

မာတိကာ

၁။ ကိုယ်ပိုင်ကွန်းခိုရာ အိုအေစစ်လေးနဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုကို လျှော့ချကြရအောင်	၈
၂။ ပြောတတ် ဆိုတတ် ပေါင်းသင်းတတ်ဖို့ ဆက်ဆံရေးစွမ်းရည် မြှင့်တင်ကြစို့	၁၆
၃။ အောင်မြင်ထိရောက်သော ခေါင်းဆောင်တို့၏ စရိုက်လက္ခဏာများ	၂၆
၄။ လိုက်နာသင့်သည့် အီးမေးလ်ကျင့်ဝတ်	၃၆
၅။ အမှားအယွင်းများကို ဖြတ်သန်းကျော်လွှား စီမံခန့်ခွဲခြင်း	၄၆
၆။ ခေါင်းဆောင်မှု (Leadership) ဟူသည်	၅၆
၇။ မန်နေဂျာများ မှားတတ်သည့် စီမံခန့်ခွဲမှု အမှား(၁၀)ချက်	၆၆
၈။ အောင်မြင်သော ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးအတွက် သဘောထား ကွဲပြားဆန့်ကျင်မှုကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း	၇၄
၉။ ခေတ်သစ်စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ထုံးစံလေ့ အသိဉာဏ်ပညာ	၈၀
၁၀။ အခြေအနေ အချိန်အခါနှင့်အညီ အနာဂတ်သို့ ခရီးနှင်ခြင်း	၉၂
၁၁။ ပြောင်းလဲရွေ့လျားနေသော စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် မျက်မှောက်ခေတ် သင်ယူလေ့ကျင့်ရေး	၁၀၄
၁၂။ အောင်မြင်မှုဟူသည် အလုပ်အတွက်သာ မဟုတ်၊ ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက်ပါ	၁၁၆
၁၃။ တန်ဖိုးရှိတဲ့ အချိန်တွေကို စနစ်တကျ သုံးကြရအောင်	၁၂၄
၁၄။ ယဉ်ကျေးမှုထုံးတမ်းစံလေ့ဆိုင်ရာ အသိဉာဏ်ပညာ လေ့ကျင့်ရေးမှသည် အောင်မြင်ထိရောက်သော စီမံခန့်ခွဲမှုသို့	၁၃၂