

# မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ဖတ်ဖြစ်အောင်ဖတ်ပါ စာရေးသူ၏အမှာ	၆
၁။	အသည်းရောင်ဘီပိုး၊ စိပိုးများအတွက် အစွမ်းထက်တဲ့မက်လင်ချဉ်	၁၁
၂။	မဟာကာအစသွေးတိုးက	၁၉
၃။	ဆီးချိုရောဂါမဟာကာ	၂၄
၄။	ခုခံအားကျဆင်းမှုရောဂါနှင့် ရှားစောင်းလက်ပတ်	၂၈
၅။	တီဘီရောဂါနှင့်မဟာကာကြံဆစ်	၃၁
၆။	ရှားစောင်းလက်ပတ်နှင့်မျက်စိနာ	၃၅
၇။	ကြွက်နို့ရောဂါနှင့်အစွမ်းထက်ချက်ဆေး	၃၈
၈။	လျှာကွဲနာ၊ ပါးစပ်နာရောဂါများအတွက် အကောင်းဆုံးဆေးတစ်လက်	၄၁
၉။	ရသေ့ညီနောင်တောင်ပေါ်မှ အစွမ်းထက်လေးဖက်နာစည်းဆေး	၄၄
၁၀။	လေးဖက်နာရောဂါအတွက် ဆေးတစ်လက်	၄၉
၁၁။	လေးဖက်နာရောဂါအတွက် တောင်ကန်စွန်းရွက်	၅၂
၁၂။	ဆင်ရေယုန်ရောဂါအတွက် အစွမ်းထက်ဆေးနည်း	၅၅
၁၃။	အဆုတ်ပွချောင်းဆိုးရောဂါနှင့် တောနေကြာ	၅၈
၁၄။	အသည်းအဆီဖုံးရောဂါအတွက် လဲလူရွက်	၆၁
၁၅။	အသည်းကင်ဆာနှင့် လဲလူ	၆၄

# မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၆။	အသည်းအဆီဖုံးရောဂါ ဆေးမခက်ပါ။	၆၇
၁၇။	ကလေးသူငယ်နာဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ အတွက်ဆေး	၆၉
၁၈။	သွေးမြင်းသရိုက်အတွက်ဆေးကောင်းတစ်လက်	၇၁
၁၉။	သွေးအားနည်း(သွေးပေါင်ကျ)ရောဂါကုသနည်းနှင့် ဓာတ်စာများ	၇၄
၂၀။	ကင်ဆာရောဂါကိုသက်သာပျောက်ကင်းစေတဲ့ မုန်လာဥနီသတ္တုရည်	၇၇
၂၁။	အစာအိမ်ရောင်၊ အစာအိမ်အနာအတွက်	၈၁
၂၂။	မုရားကြီးရွက် ဆေးစွမ်းထက်	၈၄
၂၃။	နှင်းခူ ပွေး၊ ဝဲ အတွက် ဆေးကောင်းတစ်လက်	၈၆
၂၄။	ခုခံအားကျရောဂါအတွက် အစွမ်းထက်သော ဂဗ္ဘီရဆေးနည်း	၈၈
၂၅။	အာဟာရတကာတို့၏ဘုရင်အစွမ်းထက်ပဲပုတ်ပဲ	၉၄
၂၆။	မျက်စိနာရောဂါအတွက်အစွမ်းထက်တဲ့နို့ရည်	၁၀၂
၂၇။	တုပ်ကွေးရောဂါအတွက် ကြက်ဟင်းခါးရွက်	၁၀၅
၂၈။	တမာခေါက်အစွမ်းအံ့မခန်း	၁၀၇
၂၉။	ထိပ်ကပ်နာရောဂါ ဆေးမခက်ပါ	၁၁၀
၃၀။	သွေးတိုးရောဂါနှင့် ကိုက်လံဓာတ်စာ	၁၁၂