

# Contents

- အမှာစာ ၅
- Character (အကျင့်စရိုက်) ၇
- What Kind of Life Do You Want? ၁၀
- Next 5 Years ၁၅
- Plan The Life You Want to Have ၁၉
  
- **Personal Growth** ၂၃
  - စကားပြောတတ်ဖို့ ၂၅
  - Be A Good Listener ၂၇
  - Negotiation Skill ၃၀
  - Time Management ၃၁
  - Self-Discipline ၃၃
  - Solving Problems (ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းခြင်း) ၃၅
  - ထားသင့်သော တန်ဖိုးများ ၃၉
  - Creativity ၄၂
  - အားသိပ်မနာပါနဲ့ (Learn to Say NO) ၅၃
  - Focus on Main Things Only ၅၆
  - Challenges Make Us Stronger ၆၀
  - Change the Game ၆၃
  - ယှဉ်တွေးအကျင့်၏ မူလဘူတနှင့် မနာလိုစိတ် ၆၅
  - မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိပါ ၇၂

# Financial Literacy

- Financial Freedom ၈၁
- Budgeting ၈၄
- Investment (ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု) ၈၆

# Life Style

- Healthy and Productive Lifestyle ၉၈
- Use Less Social Media ၁၀၀
- Be Selfish (တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ပါ) ၁၀၅
- အရေးမကြီးတာတွေကို လွှတ်ချခွဲဖို့ ၁၀၈
- LESS Is MORE ၁၀၉
- Happiness is an Art ၁၁၀
- Develop a Hobby ၁၁၁
- Be Good on Natural Environment ၁၁၃
- Be Good on Social Environment ၁၁၈
- လောကဓံကို ခံနိုင်တဲ့ သတ္တိ ၁၂၀
- Stay Away from Gossip and Dramas ၁၂၄
- Ignorance (မောဟ) ၁၂၇
- ငါသေသွားတဲ့အခါ ၁၃၀

# အချုပ်