





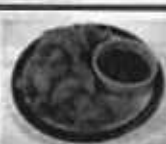













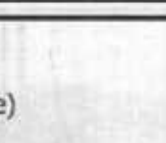
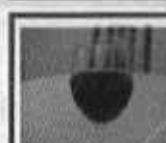
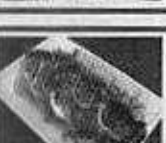


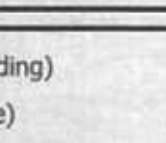
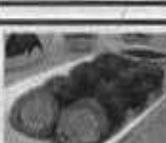
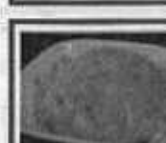




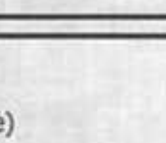
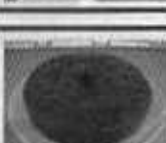
























 တူနာဝါး မွှေကြော် နှင့် သရက်သီးစိမ်းသုပ်	 ကြက်ခြေထောက် အရေခွံသုပ်	 မုန့်ညင်းချဉ် ပိန်းဥ ဝက် သုံးထပ်သားပေါင်း	 ညောင်ပင်ကြီး (သို့) အညာ မုန့်ဟင်းခါး	 တိုဟူးခွေး	 သံပရာချဉ်	 ဆားကြက်ဥ chocolate cupcakes	 မုန့်လုံးကြီး အုန်းနို့ဆင်း
 Chilli Crab	 မျှစ်စပ်ထောင်း	 ကြော်ကြော်ရွှေ ဝက်စရာကြော်	 ငှက်ပျော့စား ဝက်သားဟင်းထုပ်	 ရိုးရိုးလေး ရှမ်းမုန့်ညင်းချဉ်	 သံပရာချဉ်သနပ်	 ပန်းပေါက်စီ	 မုန့်တွဲသည်း
 ပုစွန် နှင့် နံနံပင် ချဉ်စပ်	 ဝဲပုပ် ခရမ်းချဉ်သီးထောင်း	 ဝက်သုံးထပ်သားချဉ်	 အမဲစုံပြုတ် ရှားရှားရဲရဲ	Food Friends သူငယ်ချင်း ၏ စားပြန်လက်ရာလေးများ		 ကြက်ဥပုတင်းပေါင်း	 ကစော် (သို့) လှော်စာ
 ဓရဲသီးခွံ နှင့် ငါးကြင်း (ကာလသမီးဟင်း စတိုင်)	 Broccoli သုပ်	 ဝက်သုံးထပ်သားချဉ်ကြော်	 အာလူး ကက်သလိပ်	 Custard Cream Puff စိုးမာလာ (Ei Chaw - Part of my life)	 မုန့်ခိုင်းတောင့်	 သဘာဝ Plum Wine	 Mayonnaise (for Banh Mi Thit)
 Steamed Fish with ချဉ်ချိုစပ် Sauce	 လာအို - ထိုင်း စတိုင်လ် ကရင်တာလပေါ	 Ready made ဝက်သားလုံး	 ကြက်ဆီထမင်း (ဟိုင်နန် တရုတ်)	 သာဓွေယိုင် (Black Sticky Rice Pudding) စိုးမာလာ (Ei Chaw - Part of my life)	 ရှည်ချိုစပ် ထန်းလျက် sauce နှင့် ငှက် အစာသွပ် ငါးထုပ်ကြော်	 အီကွေ့	 Chicken Liver Paste (for Banh Mi Thit)
 ရိုး ငါးပေါင်းထုပ် ပူပူမွှေးမွှေး	 Spicy မဆလာ အမဲသား အခြောက်ကြော်	 ကျိုင်းတုံမုန့်တီ	 Chilli Oil	 Savoury Swiss Roll စိုးမာလာ (Ei Chaw - Part of my life)	 ပြာရည်ထုပ် (၂ မျိုး)	 Vietnamese Ham (for Banh Mi Thit)	
 Squid သုပ် (ရခိုင်အတု စတိုင်)	 ဝက်စတုံး	 ငြို့ (သို့) ဒေသ အစွဲမရှိတဲ့ ငြီးရည်	 Chinese Pancake	 ငှက်ပျောသီးပေါင်း (သို့) Steam Banana Cake စိုးမာလာ (Ei Chaw - Part of my life)	 Banana & Sago in Coconut Milk	 Steamed Pork Belly Cold Cuts (for Banh Mi Thit)	
 အိန္ဒိယ စတိုင် ကြက်ဥ ပိန်ချဉ် အစပ်ချက်	 ဆီတိုဟူး နှင့် ပိန်းဥ ဝက်သား အချိုချက်	 ရွှေတောင်ခေါက်ဆွဲ	 Crispy Fried Duck with Chinese Pancake	အာဆာပြေ မုန့်ပဲ သရေစာများ		 သရက်သီး ကုစီးလ်	 Vietnamese ဝက်သားလုံးဟင်း (for Banh Mi Thit)
 ဆားကြက်ဥ (ကြက်ဥ ဆားငံ)	 ဝက်သားနီချက်	 ကွေ့သယို (ထိုင်း)	 ဆန်တိုဟူး	 မုန့်သိုင်းမြုံ	 ကြက်ဥအမြှုပ် ကျောက်ကျော	 ကျောက်ဖရုံယို	 ဘာမီသစ် (Banh Mi Thit)
 ကြက် ဆီတိုဟူးကြော်	 ဝက်သားကြော်	 စိမ်းလက်သုပ် (ထားဝယ် မုန့်လက်သုပ်)	 ဆန်တိုဟူးသုပ် (ချဉ်ငံစပ်)	 သာကျပြင်	 ကြော်ရွှေပြီး မှုတဲ့ ငှက်ပျောကြော် (ထိုင်း နှင့် ကမ္ဘောဒီးယမ်း)		
6	27	47	69	97	102	129	154
9	29	49	72	100	104	131	157
11	31	51	74			134	159
13	33	53	77	107		138	162
15	35	54	80	111		140	164
17	37	56	84	113		143	166
19	39	59	86	115		145	168
21	41	62	89			148	170
23	43	65	92	118	124	149	172
25	45	67	94	121	127	151	174