

မာတိကာ

| | | |
|------|-----------------------------------|----|
| - | စာရေးသူတို့ရဲ့ အကြောင်း | |
| - | စီစဉ်သူရဲ့ အမှာစကား | ၇ |
| (၁) | ဓာတ်မတည့်ခြင်း | ၁၂ |
| (၂) | ခံတွင်းပျက်ခြင်း | ၁၅ |
| (၃) | အရသာခံစားမှု ပြောင်းလဲခြင်း | ၁၉ |
| (၄) | အာခံတွင်း နာကျင်ရောင်ရမ်းခြင်း | ၂၆ |
| (၅) | အာခြောက်ခြင်း | ၃၃ |
| (၆) | အစာမျိုရခက်ခြင်း | ၃၉ |
| (၇) | အစာမကြေ၊ ရင်ပြည့်ရင်ကယ် ဖြစ်ခြင်း | ၄၄ |
| (၈) | ပျို့အန်ခြင်း | ၄၉ |
| (၉) | ဝမ်းပျက်ခြင်း | ၅၃ |
| (၁၀) | ဝမ်းချုပ်ခြင်း | ၅၆ |
| (၁၁) | ဖျားနာခြင်း | ၆၁ |
| (၁၂) | ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း | ၆၇ |
| (၁၃) | မောခြင်း | ၇၁ |
| (၁၄) | နာကျင်ခြင်း | ၇၆ |
| (၁၅) | ကြွက်သား 'နာ' ခြင်း | ၈၁ |

| | |
|------------------------|----|
| ဒေါက်တာသော်တာပပထွန်း | ၁၂ |
| ဒေါက်တာသော်တာပပထွန်း | ၁၅ |
| ဒေါက်တာမိုးမိုးလှိုင် | ၁၉ |
| ဒေါက်တာဟိန်းမြင့်အောင် | ၂၆ |
| ဒေါက်တာဟိန်းမြင့်အောင် | ၃၃ |
| ဒေါက်တာမိုးမိုးလှိုင် | ၃၉ |
| ဒေါက်တာဟိန်းမြင့်အောင် | ၄၄ |
| ဒေါက်တာသော်တာပပထွန်း | ၄၉ |
| ဒေါက်တာမိမိသက်ဦး | ၅၃ |
| ဒေါက်တာမိမိသက်ဦး | ၅၆ |
| ဒေါက်တာမိမိသက်ဦး | ၆၁ |
| ဒေါက်တာမိမိသက်ဦး | ၆၇ |
| ဒေါက်တာသော်တာပပထွန်း | ၇၁ |
| ဒေါက်တာသော်တာပပထွန်း | ၇၆ |
| ဒေါက်တာကျော်စွာလင်း | ၈၁ |

| | | |
|------|--|--|
| (၁၆) | အဆစ်နာခြင်း | |
| (၁၇) | ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း | |
| (၁၈) | နှလုံးပြဿနာ | |
| (၁၉) | အာရုံစူးစိုက်မှု၊ စဉ်းစားတွေးတောမှုနဲ့ မှတ်ဉာဏ်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများ | |
| (၂၀) | အာရုံကြော အားနည်းခြင်း | |
| (၂၁) | အိပ်မပျော်ခြင်း | |
| (၂၂) | လက်သည်းခွံ၊ ခြေသည်းခွံများ ပြောင်းလဲခြင်း | |
| (၂၃) | အရေပြား ပြောင်းလဲခြင်း | |
| (၂၄) | ပြန်ရည်ရောင်ခြင်း | |
| (၂၅) | သွေးဆုံးလက္ခဏာများ | |
| (၂၆) | ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် အစားအစာနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံပြုချက်များ | |
| (၂၇) | စိတ်သောက | |
| (၂၈) | ကိုယ့်ရဲ့ပုံရိပ်ပေါ် မကျေမနပ်ဖြစ်ခြင်း | |
| (၂၉) | ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုဆိုင်ရာ ပြဿနာ | |
| (၃၀) | အလုပ်ခွင်နဲ့ လူမှုရေး စိန်ခေါ်မှုများ | |
| (၃၁) | ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ လိင်စိတ် | |

| | |
|------------------------|-----|
| ဒေါက်တာကျော်စွာလင်း | ၈၈ |
| ဒေါက်တာမိမိသက်ဦး | ၉၄ |
| ဒေါက်တာကျော်စွာလင်း | ၉၇ |
| ဒေါက်တာမိုးမိုးလှိုင် | ၁၀၂ |
| ဒေါက်တာကျော်စွာလင်း | ၁၁၀ |
| ဒေါက်တာဟိန်းမြင့်အောင် | ၁၁၈ |
| ဒေါက်တာမိုးမိုးလှိုင် | ၁၂၃ |
| ဒေါက်တာမိုးမိုးလှိုင် | ၁၂၉ |
| ဒေါက်တာကျော်စွာလင်း | ၁၃၇ |
| ဒေါက်တာမိုးမိုးလှိုင် | ၁၄၄ |
| ဒေါက်တာဝင်းဝင်းမြင့် | ၁၄၉ |
| ဒေါက်တာအောင်မျိုး | ၁၅၆ |
| ဒေါက်တာအောင်မျိုး | ၁၆၄ |
| ဒေါက်တာအောင်မျိုး | ၁၇၀ |
| ဒေါက်တာအောင်မျိုး | ၁၇၄ |
| ဒေါက်တာအောင်မျိုး | ၁၇၈ |