

၉) နိဗ္ဗာန်

မာတိကာ

စာရေးသူ၏အမှာ

အခန်း (၁)

- ၁။ မြတ်ရွှေတိဂုံနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာ ၁၁
- ၂။ မြန်မာရိုးရာ ဗုဒ္ဓဘာသာ ၁၄
- ၃။ မိရိုးဖလာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များကို နားလည်ခြင်း ၂၁

အခန်း (၂)

- ၄။ ဘာသာရေးပညာရှင်တစ်ယောက်၏ လေ့လာဆန်းစစ်ချက် ၂၇
- ၅။ ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာပုံ ၃၁
- ၆။ ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂိုဏ်းကွဲနှစ်ခု ၃၄
- ၇။ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ဘုရားဆုပန်ခြင်း ၃၉
- ၈။ ဘုရားဆုပန် နန်းဦးဆရာတော် ၄၆

အခန်း (၃)

- ၉။ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ ၅၃
- ၁၀။ ငါတို့နေရာ ဤကမ္ဘာ ၅၅

- ၁၁။ လွှဲဘုံ၊ နတ်ဘုံတို့ တည်ရှိပုံ
- ၁၂။ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ငရဲအယူအဆ

အခန်း (၄)

- ၁၃။ တရားသိမှ ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ်သိမယ်
- ၁၄။ တရားဖြင့် ရှာဖွေပါ
- ၁၅။ ပညာ၊ သဒ္ဓါ၊ နှစ်ဖြာမျှဖို့
- ၁၆။ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်တော်နှင့် ရာဇာဓိရာဇ်မယ်တော်

အခန်း (၅)

- ၁၇။ ဆုတောင်းတတ်ဖို့ လိုတယ်
- ၁၈။ ပါရမီမပါ ဘာမျှမရ
- ၁၉။ ပါရမီရှိတိုင်းလည်း စိတ်ချရတာမဟုတ်
- ၂၀။ လှူဖွယ်အမျိုးမျိုး၊ ဘုန်းတန်ခိုးနှင့် မဂ္ဂင်လမ်း
- ၂၁။ "ရသ" ကို တွေ့အောင် မရှာနိုင်ခြင်း

အခန်း (၆)

- ၂၂။ ရွှေတိဂုံမှ ဓမ္မဇောတိသို့
- ၂၃။ ဟိန္ဒူပါမောက္ခကြီးနှင့် ဓမ္မသာကတ္တာ
- ၂၄။ ခရစ်ယာန်ဘုန်းတော်ကြီးနှင့် ဗုဒ္ဓဝိပဿနာ

အခန်း (၇)

- ၂၅။ ကမ္ဘာတစ်လွှား ဗုဒ္ဓဘာသာ ပြန့်ပွားစေသူ
- ၂၆။ အိန္ဒိယသို့ ဗုဒ္ဓသာသနာ ပြန့်ပွားကြပီ
- ၂၇။ ဓမ္မစွမ်းရည်ဖြင့် အနှောင့်အယှက်များ ဖယ်ရှားခြင်း

အခန်း (၈)

- ၂၈။ ဓမ္မဇောတိမှာ (၁၀) ရက်တာ ၁၅၅
- ၂၉။ အာနာပါန ရှုမှတ်နည်း ၁၆၀
- ၃၀။ မဟာဘုတ်ဓာတ် ရုပ်ကလာပ်ကို ရွှေခြင်း ၁၆၈
- ၃၁။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို နားလည်ခြင်း ၁၇၂

အခန်း (၉)

- ၃၂။ အနိစ္စပဲ ရှုရမှာလား၊ အနတ္တကော မရွှေရဘူးလား ၁၇၅
- ၃၃။ ဆရာကြီး ဦးဂိုအင်ကာနှင့် အမေးအဖြေများ ၁၈၄

အခန်း (၁၀)

- ၃၄။ ဓမ္မဇောတိမှာ ဝေဒနာနုပဿနာ ၁၈၉
- ၃၅။ ဦးဂိုအင်ကာဟောသော ဝေဒနာသဘော ၁၉၁
- ၃၆။ စိတ်ကိုစွဲတဲ့ ဝိပဿနာ ၁၉၉
- ၃၇။ စိတ်ကို မိမိအလိုသို့ လိုက်စေရန် အားထုတ်သော်လည်း ၂၀၃

အခန်း (၁၁)

- ၃၈။ စိတ္တာနုပဿနာနှင့် မိုးကုတ်ဆရာတော် ၂၀၉
- ၃၉။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ၂၁၃
- ၄၀။ ရှေ့ကဖြစ်ပျက်၊ နောက်ကမဂ် ၂၁၇

အခန်း (၁၂)

- ၄၁။ တရားစခန်း ပြီးဆုံးချိန် ၂၁၉
- ၄၂။ ဂျာမန်အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ဝိပဿနာမှတ်တမ်း ၂၂၀
- ၄၃။ မခံသာ မှန်ပါဘိ သည်တရား ၂၂၇