



စာရေးသူ၏ အမှာ	၅
ဆေးပညာ စကားလုံးများ၏ အဓိပ္ပာယ်	၉
<b>အခန်း(၁) - ကျောက်ကပ်၏ လုပ်ငန်းများနှင့် အလုပ်လုပ်ပုံ</b>	၁၅
- ကျောက်ကပ်အတွင်း သွေးရည်မှ ဆီး (ကျင်ငယ်ရည်) ဖြစ်လာပုံဖြစ်စဉ်	၁၆
- သွေးကို အရည်စစ်ထုတ်ခြင်း (Filtration)	၁၉
- စစ်ထုတ်ရည်မှ ရေနှင့်အသုံးဝင်သည့်ပစ္စည်းများကို သွေးထဲသို့ ပြန်လည် စုပ်ယူခြင်း (Reabsorption)	၂၂
- စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအချို့ကို စိမ့်ထွက်စေခြင်း (Secretion)	၂၃
နည်းဖြင့် သွေးထဲမှ စစ်ထုတ်ရည်ထဲသို့ ထပ်မံသွင်းပေးခြင်း	၂၃
- ကျောက်ကပ်က ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေပမာဏကို ထိန်းပေးခြင်း	၂၄
- သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ရေ	၃၃
- ကျောက်ကပ်က ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ဆိုဒီယမ်ပမာဏကို ထိန်းပေးခြင်း	၃၈
- ဆိုဒီယမ် ကြွယ်ဝသော။ ဆားများသော အစားအစာများ	၄၅
- ကျောက်ကပ်က ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ပိုတက်စီယမ်ပမာဏကို ထိန်းပေးခြင်း	၅၂
- ပိုတက်စီယမ် ကြွယ်ဝသော သဘာဝအစားအသောက်များ	၆၃
- ကျောက်ကပ်ရောဂါနှင့် သွေးတိုးရောဂါ (Hypertension)	၆၆
- ကျောက်ကပ်ရောဂါနှင့် သွေးအားနည်းခြင်း (Anaemia)	၈၁
- ကျောက်ကပ်က ခန္ဓာကိုယ်၏ အက်စစ်-အယ်လ်ကာလီ ချိန်ခွင်လျှာကို ထိန်းညှိပေးခြင်း	၈၅
- ကျောက်ကပ်နှင့် ဗီတာမင်ဒီ (VitaminD)	၈၉
<b>အခန်း- ၂ - ကျောက်ကပ်ရောဂါများနှင့် အစားအသောက်</b>	၉၃
- တည်းသီးနှင့် ကျောက်ကပ်ကျန်းမာရေး	၉၃
- ဆီးချိုသွေးချိုကြောင့်ဖြစ်သော ကျောက်ကပ်ရောဂါနှင့် အစားအသောက်	၁၀၃

- ဆီးလမ်းကြောင်းတွင် ကျောက်တည်ခြင်းနှင့် အစားအသောက်	၁၁၃
- ကျောက်ကပ်၊ ဂေါက် (Gout) အဆစ်ရောင်ရောဂါနှင့် အစားအသောက်	၁၃၀
- ကလေးများတွင်ဖြစ်တတ်သော ရုတ်တရက်ကျောက်ကပ် ရောင်ရောဂါ	၁၃၆
- ကျောက်ကပ်ကြောင့်ဖောရောင်ခြင်း (Nephrotic Syndrome) လက္ခဏာစု	၁၄၀
- အခြား ကျောက်ကပ်ရောဂါများ	၁၄၉
- ဆီးလမ်းကြောင်းအတွင်း ကူးစက်ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း (Urinary Tract Infections)	၁၄၉
- ဒိုဗ်သောက်သုံးသည့် ဆေးဝါးများကြောင့် ကျောက်ကပ်ထိခိုက်ခြင်း	၁၅၄
- ရုတ်တရက် ကျောက်ကပ်လုပ်ငန်း ထိခိုက်ခြင်း	၁၅၈
- ကျောက်ကပ် ဆီးအောင်းရောဂါ (Hydronephrosis)	၁၆၄
- ကျောက်ကပ်တွင် အရည်အိတ်တည်ခြင်း	၁၆၆
- ကျောက်ကပ်ကင်ဆာ ရောဂါ	၁၇၂
- ကျောက်ကပ်ရောဂါအတွက် စစ်ဆေးစမ်းသပ်မှုများနှင့် ကုသမှုများ	၁၇၅
- သွေးအတွင်း ခရီယာတီနင်း (Creatinine) ဓာတ်ပေါင်း ပမာဏကို စစ်ဆေးခြင်း	၁၇၅
- သွေးအတွင်း ယူရီယာ နိုက်ထရိုဂျင် (Blood Urea Nitrogen) ပမာဏကို စစ်ဆေးခြင်း	၁၇၆
- ကျောက်ကပ် အရည်စစ်နှုန်း (GFR) ကို စစ်ဆေးခြင်း	၁၇၈
- သွေးအတွင်း အီလက်ထရိုလိုက် (Electrolytes) များ၏ ပမာဏကို စစ်ဆေးခြင်း	၁၇၉
- ကျောက်ကပ်ကို စက်ဖြင့်ဆေးခြင်း	၁၈၀
- ကျောက်ကပ် ကျန်းမာအောင် နေထိုင်စားသောက်ခြင်း	၁၈၆