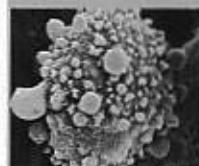


## ကင်စာဓရာဂါပြခိုခန့်ခလာစာဓားအခာများ (Carcinogenic foods)

နိဂုံး:

၁။ တူးအောင်ကင်ထားတဲ့အစားအစာ (Charred foods) တွေ ၅



၂။ နိုက်ထရီစမင်း (Nitrosamine) ပါဝင်တဲ့ အစားအစာတွေ ၀၀



၃။ အယ်ဖလာတောက်ဆင် (Aflatoxin) လိုခေါ်တဲ့ မြို့ဆိုင် ၀၂



၄။ ပြည့်ဝဆီ (Saturated fat) နဲ့ ပြောင်းလဲဆီ (Trans fat) ၂၂

၅။ အခရိုင်လမိုက် (Acrylamide) နဲ့ အာလူးကြော် ၂၅

၆။ ဓာတုဆိုးဆေးဆိုင်းအကျိန်တွေ ၃၀

၇။ ဓာတုဆိုးဆေး (Chemical dyes) တွေနဲ့ တာရှည်ခံအောင်

အသုံးပြုတဲ့ဓာတုပစ္စည်း (Chemical preservatives) တွေ ၃၃



၈။ အချို့ရည်တွေနဲ့ကင်ဆာ ၃၈

၉။ အရှင်နဲ့ကင်ဆာ ဆက်စပ်မှု ၄၀

