



ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေနိုင်သော အစားအစာများ
(Carcinogenic foods)

နိဒါန်း	၁
၁။ တူးအောင်ကင်ထားတဲ့အစားအစာ (Charred foods) တွေ	၅
၂။ နိုက်ထရိုဆိုမင်း (Nitrosamine) ပါဝင်တဲ့ အစားအစာတွေ	၁၀
၃။ အယ်ဖလာတောက်ဆင် (Aflatoxin) လို့ခေါ်တဲ့ မှိုဆိပ်	၁၂
၄။ ပြည့်ဝဆီ (Saturated fat) နဲ့ ပြောင်းလဲဆီ (Trans fat)	၂၂
၅။ အခရိုလ်မိုက် (Acrylamide) နဲ့ အာလူးကြော်	၂၅
၆။ ဓာတုပိုးသတ်ဆေးအကြွင်းအကျန်တွေ	၃၁
၇။ ဓာတုဆိုးဆေး (Chemical dyes) တွေ နဲ့ တာရှည်ခံအောင် အသုံးပြုတဲ့ဓာတုပစ္စည်း (Chemical preservatives) တွေ	၃၃
၈။ အချိုရည်တွေနဲ့ကင်ဆာ	၃၈
၉။ အရက်နဲ့ကင်ဆာ ဆက်စပ်မှု	၄၁
နိဂုံးချုပ်	၄၅

