မာတိကာ

- ထုတ်ဝေသူအမှာ
- မူရင်းစာရေးသူအမှာ

အခန်း (၁)
ကင်ဆာရောဂါဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်များ
မေးခွန်း (၁ မှ ၆ အထိ)
- ကင်ဆာရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ။
- ကင်ဆာရောဂါလူနာတစ်ဦးကို ဘယ်လိုကူညီနိုင်မလဲ။
- လူနာကို အနီးကပ်ပြုစုစောင့်ရှောက်သူဆိုတာ ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ။

အခန်း (၂)
ကင်ဆာရောဂါကုသရေးနှင့် လူနာပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးအတွက် စိမ်ခန့်ခွဲခြင်း ၁၃
မေးခွန်း (၇ မှ ၂၆ အထိ)
- ကျွန်တော့်အမျိုးသမီးရဲ့ ကင်ဆာရောဂါအတွက် ဆက်သွယ်တွေ့ဆုံ ပြုစုရမယ့်သူတွေ အများကြီးလို သိရပါတယ်။ ဘယ်သူတွေပါလဲ။ သူတို့တွေက ဘာတွေလုပ်ပေးကြမှာလဲ။
- ကင်ဆာရောဂါ ကုသပေးမယ့်အတော်ဆုံး၊ အကျွမ်းကျင်ဆုံး ဆရာဝန်က ဘယ်သူလဲ၊ ဘယ်လိုရှာဖွေဆက်သွယ်ရမလဲ။
- ဒုတိယအကြံပေးပညာရှင်ကို ဘယ်တော့ရှာဖွေဆက်သွယ်ရမလဲ။

အခန်း (၃)
ကင်ဆာရောဂါခံစားနေရတဲ့ သင့်ရဲ့ချစ်သူခံနိုင်ရည်စွမ်းအား တိုးတက်အောင် ကူညီပေးဖို့ အရေး ၃၃
မေးခွန်း (၂၇ မှ ၃၉ အထိ)
- ကျွန်တော့်ရဲ့ချစ်သူမှာ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းကိုသိရတဲ့အချိန်က စပြီး ကျွန်တော်တို့နှစ်ဦးလုံး ဘယ်လိုမှမထိန်းနိုင်အောင် ခံစားရပါတယ်။ ဘယ်လိုတည်ငြိမ်မှုရအောင် လုပ်ရမလဲ။
- အကောင်းမြင်ခြင်းဟာ ကင်ဆာဝေဒနာကိုကုစားရာမှာ မျှားစွာအထောက်အပံ့ ဖြစ်စေတယ်လို့ ကြားဖူးပါတယ်။ ကျွန်တော့်ဇနီးခံစားနေရတဲ့ရောဂါအပေါ် မကောင်းမြင်အခြေအနေကို ဘယ်လိုဖယ်ရှားပေးသင့်ပါသလဲ။
- ကျွန်တော့်ချစ်သူရဲ့ စိတ်အတက်အကျခံစားမှုဝေဒနာကို ဘယ်လိုကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင်ပါသလဲ။

အခန်း (၄)
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဝန္တစိုက်ပါ ၅၃
မေးခွန်း (၄၀ မှ ၄၈ အထိ)
- လူနာကိုပြုစုပေးမယ့်သူကိုယ်တိုင်က ပူပင်သောကတွေ အလွန်ရောက်နေရတယ်ဆိုတာ ဘယ်လိုလက္ခဏာတွေနဲ့ သိနိုင်မလဲ။ အဲဒီလိုမဖြစ်ရအောင် ဘယ်လိုကူညီပေး နိုင်မလဲ။
- ကင်ဆာလူနာတွေကို ကူညီပေးမယ့်အဖွဲ့အစည်းတွေက ဘယ်လိုကူညီပေးနိုင်မလဲ။ ကိုယ့်အတွက် အမှန်ကန်ဆုံးကူညီသူကို ဘယ်လိုရှာဖွေရမလဲ။
- လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်လလောက်ကမှ ကျွန်တော့်ရဲ့သားမှာ ကင်ဆာရောဂါရှိနေတယ်ဆိုတာ သိရပါတယ်။ အဲဒီအချိန်ကစပြီး အချိန်အများစုဟာ သားလေးရဲ့ကင်ဆာရောဂါကိစ္စကိုပဲ စဉ်းစားနေမိတော့တာပါပဲ။ ဘယ်လိုလုပ်ဆောင်သင့်ပါသလဲ။ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပညာပေးသူကရော ကူညီနိုင်ပါ့မလား။

အခန်း (၅)
ဆွေမျိုးအသိုင်းအဝိုင်းများနှင့် မိသားစုဝင်များကရော ၆၃
မေးခွန်း (၄၉ မှ ၆၉ အထိ)
- ကိုယ်တိုင်ကစိတ်မချမ်းမသာခံစားရင်း၊ ကင်ဆာရောဂါရှိနေတဲ့ ဇနီးကိုအကောင်းဆုံးအတောင့်တင်းဆုံးကူညီပေးနိုင်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။
- ကျွန်မရဲ့ခင်ပွန်းမှာ ကင်ဆာရောဂါရှိနေတယ်လို့ သိလိုက်ရတဲ့အချိန်ကစပြီး ကျွန်မတို့ နှစ်ယောက်ဘဝ၊ တစ်ခြားစီဖြစ်သွားသလိုခံစားရပါတယ်။ ဘာကြောင့် ဒီလိုဖြစ်သွားရတာပါလိမ့်။
- ကျွန်မအမေရဲ့ကင်ဆာရောဂါအကြောင်းဆိုင်ရာများကို ဆရာဝန်ကြီးက ကျွန်မကိုပြောပြပါတယ်။ အဲဒါအမေကို ပြောပြသင့်ပါသလား။ မပြောဘဲနေတာက သူ့စိတ်ချမ်းသာစေမယ်၊ စိတ်အနှောင့်အယှက်ပေးရာမရောက်ဘူးဆိုရင်တော့ လက်ခံနိုင်စရာဖြစ်မလား။ ကလေးတွေကိုရော ဘယ်လိုအသိပေးသင့်ပါသလဲ။

အခန်း (၆)
နေအိမ်တွင်လူနာပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းကိရိယာများလိုအပ်ခြင်းနှင့် အခြားလက်တွေ့လိုအပ်ချက်များ ၈၉
မေးခွန်း (၇၀ မှ ၇၅ အထိ)
- အိမ်တွင်လူနာပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုတာဘာလဲ။
- ခွဲစိတ်ကုသပြီးပြီဆိုရင်လည်းကောင်း။ အခြားသောကင်ဆာဆိုင်ရာ ဆေးကုသမှုခံယူဆဲကာလမှာသော်လည်းကောင်း၊အိမ်မှာတင်ပဲ လူနာပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ဆောင်လို့ ရနိုင်ပါသလား။
- ဆရာဝန်ရဲ့ညွှန်ကြားချက်အရ ကျွန်မခင်ပွန်းက ရက်သတ္တပတ် ၆ ပတ်တိတိ ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ ဓာတ်ကင်ကုသဖို့လိုပါတယ်တဲ့။ တစ်ပတ်မှာ ၆ ရက်ဆေးရုံကိုလာရမယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ကျွန်မကလဲ ကားမမောင်းနိုင်ပါဘူး။ ကျွန်မခင်ပွန်းကလဲ လူနာဆိုတော့ ကျန်းမာရေးမကောင်းတာကြောင့် ကားမောင်းဖို့ကိုစိတ်မပူရပါတယ်။ ရှေ့ဆက်ပြီး ဘယ်လိုဆေးကုသမှုခံယူရရင်ကောင်းမလဲ။

အခန်း (၇)
ကျန်းမာရေးအာမခံဆိုင်ရာကိစ္စများ ၉၅
မေးခွန်း (၇၆ မှ ၈၂ အထိ)
- ကင်ဆာရောဂါနဲ့ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံလာရတဲ့ မိသားစုများအတွက် ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာပြဿနာများက စေးကြီးကြီးဆေးတွေကို သုံးနိုင်ပါ့မလား။
- ညွှန်ကြားထားတဲ့ဆေးတွေက စေးကြီးတာကြောင့် ကျန်းမာရေးအာမခံထားရက်နဲ့ တောင် အဆင်မပြေပါဘူး။ ကုန်ကျသက်သာစေမယ့်နည်းလမ်းရှိပါသလား။

အခန်း (၈)
အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ဆက်စပ်မှုများ ၉၉
မေးခွန်း (၈၃ မှ ၈၈ အထိ)
- လူမှုဖူလုံရေးဆိုင်ရာ မကျန်းမာသူအတွက် ရပိုင်ခွင့်များဘာတွေရှိပါသလဲ။
- မကျန်းမာသူအတွက် ခွင့်ရက်တွေဘယ်လိုခံစားနိုင်ပါသလဲ။
- ဓာတ်ကင်ကုသနေစဉ်ကာလ၊ ကင်ဆာဆေးသွင်းကုသနေဆဲကာလတို့မှာ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရောက်ခွင့်ရှိပါသေးသလား။

အခန်း (၉)
လူနာရဲ့နောက်ဆုံးအချိန်နဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုခံစားချက်များ ၁၀၅
မေးခွန်း (၈၉ မှ ၁၀၀ အထိ)
- သေဆုံးတယ်ဆိုတာ ဘာမကောင်းခြင်းလား။
- ဆရာဝန်က ကျွန်တော့်ဇနီးအတွက် ဆေးကုသမှုလက်လျှော့လိုက်ပြီလို့ ပြောပါတယ်။ ကျွန်တော် ဘာလုပ်ရမလဲ။
- ဘဝကို အဆင့်မြင့်ချင်တာကြောင့် ကျွန်မယောကျ်ားအသက်တိုရတာလား။

နောက်ဆက်တွဲ ၁၁၀