

မာတိကာ

၁။ စာရေးသူ၏အမှာ	၁
၂။ လူကိုလေ့လာခြင်း	၆
၃။ သက်ရှိခန္ဓာကိုယ်	၉
၄။ သက်ရှိ၏ အဓိကဆဲလ်	၁၇
၄။ ကိုယ်ပူချိန်သဘာဝ	၂၃
၅။ လည်ပတ်နေသောသွေး	၂၇
၆။ ထူးဆန်းသော လင့်ကြော အဖွဲ့အစည်း	၃၄
၇။ ဓာတ်ပြုနေသည့်အင်ဇိုင်း	၃၈
၈။ စစ်ထွက်ရည်ဟော်မုန်း	၄၂
၉။ အသက်ရှည်ဆေး ဝိတာမင်	၄၇
၁၀။ အရေးကြီးသော အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ	၅၄
၁၁။ မျက်လုံးဟူသည်	၆၁
၁၂။ မျက်စိကျန်းမာရေး	၆၆
၁၃။ ထူးဆန်းသောယန္တရား သို့မဟုတ် နား	၆၈
၁၄။ အကြားအာရုံထိန်းသိမ်းရေး	၇၁
၁၅။ မွှေးရနံ့နှင့်ဆိုင်သည့် နှာခေါင်း	၇၄
၁၆။ အရသာသိသောလျှာ	၇၉
၁၇။ အဖုံးအကာ အရေပြား	၈၃
၁၈။ အရေပြားရောဂါ	၈၈
၁၉။ လည်ချောင်းကိုလေ့လာခြင်း	၉၀
၂၀။ အမြင့်ဆုံးနေရာမှဆံပင်	၉၅
၂၁။ သွားနှင့်ကျန်းမာရေး	၉၉
၂၂။ အချက်အချာဦးနှောက်	၁၀၁
၂၃။ အကြောသေလေဖြတ်ခြင်း	၁၀၅
၂၄။ နှလုံးနှင့်နှလုံးရောဂါ	၁၀၉

၂၅။ အနားမယူသည့်အဆုတ်များ	၁၁၆
၂၆။ ဆေးလိပ်မသောက်ရ	၁၁၉
၂၇။ လေးစားစရာအစာအိမ်	၁၂၂
၂၈။ အသည်းဟူသော ဓာတ်ခွဲခန်း	၁၂၆
၂၉။ အသည်းကြားက သည်းခြေအိတ်	၁၂၉
၃၀။ အရေးပါသောကျောက်ကပ်	၁၃၃
၃၁။ ဆီးချိုနှင့်ပန်ကရိယ	၁၃၇
၃၂။ အစစ်ဆေးခံဆီး	၁၄၁
၃၃။ သို့လှောင်ခန်း အူ	၁၄၄
၃၄။ သက်ကြီးတို့၏ ပရောစတိတ်	၁၄၉
၃၅။ နို့ချိုပေးသောသားမြတ်	၁၅၁
၃၆။ ကြွက်သား၏စွမ်းပကား	၁၅၄
၃၇။ အနားမရသည့်အရိုးများ	၁၅၆
၃၈။ မေ့လျော့နေသည့် နောက်ကျောဘက်	၁၆၀
၃၉။ ကိုင်တွယ်စရာလက်	၁၆၂
၄၀။ လျှောက်လှမ်းစရာခြေထောက်	၁၆၆
၄၁။ အထွေထွေဆွေးနွေးခြင်း	၁၆၉

သရုပ်ဖော်ပုံများအညွှန်း

၁။ သက်ရှိဆဲလ်အမျိုးမျိုး	
၂။ ထူးဆန်းသောယန္တရား (သို့မဟုတ်) နား	
၃။ အရေပြားဖြတ်ပိုင်း	
၄။ ဦးနှောက်မှ အာရုံတုံ့ပြန်မှု အဆက်အစပ်	
၅။ ဗဟိုအာရုံကြောအဖွဲ့အစည်း	
၆။ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း တစ်စိတ်တစ်ဒေသ	
၇။ တောင့်တင်းသော ကြွက်သားများ	
၈။ ကျိုးတတ်သည့်အရိုး	