

မာတိကာ

အမှာစာ	...	၁၁
၁။ ဘုရားရှိခိုးမယ်	...	၁၃
၂။ ဘယ်လိုအာရုံကို ရှုရမှာလဲ	...	၁၅
၃။ ဘာကို၊ ဘယ်လို၊ ဘယ်ထိ သိရမှာလဲ	...	၁၆
၄။ ရွတ်ရမလား	...	၁၇
၅။ အတွေး	...	၁၈
၆။ သညာ	...	၁၉
၇။ မှတ်ရင်းပျောက်သွားလို့	...	၂၀
၈။ အိပ်ပျော်သွားလို့	...	၂၁
၉။ ဝါထာရွတ်ရင်း	...	၂၂
၁၀။ ဝေဒနာပြင်းထန်လာရင်	...	၂၃
၁၁။ သတိလွတ်လွတ်နေလို့	...	၂၄
၁၂။ စင်္ကြန်မှတ်တာ	...	၂၅
၁၃။ မခံနိုင်တဲ့စိတ်ဖြစ်လာရင်	...	၂၆
၁၄။ တရားစာရွတ်ရင်း	...	၂၇
၁၅။ ဝေဒနာ	...	၂၉
၁၆။ သဘောနဲ့ ဓာတ်	...	၃၀
၁၇။ ဝေဒနာမပျောက်လို့	...	၃၁
၁၈။ သမာဓိနဲ့ ဝိရိယ	...	၃၃
၁၉။ ဒါနနဲ့ ဝိပဿနာ	...	၃၅
၂၀။ ဉာဏ်ပေါ်ပြီလား	...	၃၇
၂၁။ လောဘ၊ ဒေါသကိုတွေ့ရင်	...	၄၀

၂၂။ စာဖတ်နေချိန်	...	၄၁
၂၃။ အလုပ်လုပ်ရင်းစာသိမ်းမှတ်	...	၄၂
သတိကပ်နေတာမှန်လား	...	၄၂
၂၄။ အလုပ်များပြီး စိတ်ပြန်တဲ့သူ	...	၄၄
၂၅။ ခန္ဓာငါးပါးတစ်ပြိုင်တည်းဖြစ်ပေါ်လာပုံ	...	၄၆
၂၆။ နှာသိမ်းကလေးပါး	...	၄၇
၂၇။ အတွေးစိတ်	...	၄၈
၂၈။ လမ်းမှန်ပေါ်ပြီ၊ မရှိ	...	၄၉
၂၉။ ရိက္ခ ရိက္ခ	...	၅၀
၃၀။ အလုံးကြီးပျောက်သွားလို့	...	၅၁
၃၁။ ဘယ်အာရုံရှိရမလဲ	...	၅၃
၃၂။ အာရုံမပြောင်းရဘူးလား	...	၅၅
၃၃။ Body လှုပ်နေလို့	...	၅၆
၃၄။ စိတ်ကိုတိုက်ရိုက်ကြည့်တာ	...	၅၈
၃၅။ အားစိုက်သိရင်	...	၅၉
၃၆။ မှူးနောက်လာလို့	...	၆၀
၃၇။ နှာသိမ်းကလေး	...	၆၁
၃၈။ ဝေဒနာကိုမှတ်တာ	...	၆၂
၃၉။ ပေါင်ကတောင့်တင်းလာလို့	...	၆၄
၄၀။ ကွက်လပ်ကြီးဖြစ်နေလို့	...	၆၇
၄၁။ ရွှေ့နောက်ယိမ်းထိုးနေလို့	...	၆၈
၄၂။ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးပျောက်သွားလို့	...	၆၉
၄၃။ စိတ်ကိုပြန်ပြန်လို့ရလား	...	၇၀
၄၄။ စိတ်ဓာတ်ကျတယ်	...	၇၁

၄၅။ ဆင်ခြင်တာလွဲနေသလား	...	၇၂
၄၆။ သမထအာရုံတွေ	...	၇၃
၄၇။ Body ခြစ်ပျက်	...	၇၆
၄၈။ ပုတီးစိတ်ရမလား	...	၇၇
၄၉။ တွေးလိုက်ရင်သက်သာလို့	...	၇၉
၅၀။ သေခါနီး ဘယ်လိုစိတ်ထားရမလဲ	...	၈၀
၅၁။ ပြစ်ပမှပဲ သတိရှိနေလို့	...	၈၁
၅၂။ တင်းပွေ့နေစဉ်	...	၈၃
၅၃။ အာနာပါနဲ့ ဝေဒနာ	...	၈၅
၅၄။ တရားတက်ပါသလား	...	၈၇
၅၅။ ဝေဒနာကနေ တဏှာမကူးစေနဲ့	...	၈၈
၅၆။ အသံကြားရင်	...	၉၀
၅၇။ ဝေဒနာပြင်းထန်လာလို့	...	၉၁
၅၈။ တိုးလိုက်လျှော့လိုက်	...	၉၄
၅၉။ အနိစ္စ	...	၉၆
၆၀။ ဝေဒနာနဲ့တဏှာကြား	...	၉၇
၆၁။ စိတ်မှာတင်းလာလို့	...	၉၉
၆၂။ ဝေဒနာနဲ့ ဝင်လေထွက်လေ	...	၁၀၁
၆၃။ လိုက်သိနေရမလား	...	၁၀၂
၆၄။ အင်တိုက်အားတိုက်မှုကြိုက်တာ၊ ဒါပေမဲ့	...	၁၀၃
၆၅။ သိတာနဲ့ ဉာဏ်ဖြစ်ပြီလား	...	၁၀၆
၆၆။ ဇိုက်နေလို့	...	၁၀၈
၆၇။ ပေါ်ရာမှတ်တာ မှန်လား	...	၁၀၉
၆၈။ မေတ္တာပို့တဲ့စိတ်ကို မှတ်လို့ရလား	...	၁၁၀

၆၉။ အာရုံစိုက်လိုက်တာ ဇောချွေးပြန်လာတယ်	...	၁၁၁
၇၀။ စိတ်ကို ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် ရှုမှတ်ချင်လို့	...	၁၁၃
၇၁။ စိတ်ကို ပိုင်တယ်ဆိုတာ	...	၁၁၅
၇၂။ ဉာဏ်စဉ်တက်လာခြင်း	...	၁၁၇
၇၃။ ရုပ်နာမ်ကွဲချင်ပါတယ်	...	၁၁၉
၇၄။ ဝေဒနာနဲ့သေရင်	...	၁၂၁
၇၅။ တွေ့လိုက်၊ မတွေ့လိုက်	...	၁၂၂
၇၆။ ဝေဒနာ၊ ဝင်လေထွက်လေနဲ့ အတွေး	...	၁၂၄
၇၇။ လေး၊ ငါးနာရီထိုင်ရမလား	...	၁၂၅
၇၈။ သတိရှိအောင်ဘယ်လိုအားထုတ်ရမလဲ	...	၁၂၇
၇၉။ စိတ်ကိုသိတာ စိတ္တာနုပဿနာလား	...	၁၃၀
၈၀။ ထိတာ၊ သိတာ	...	၁၃၁
၈၁။ နှုတ်တာ ပေါ်လိုက်၊ ပျောက်လိုက် ဖြစ်နေလို့	...	၁၃၃
၈၂။ ဖြစ်ပျက်နဲ့ မှတ် ကိုက်နေပြီလား	...	၁၃၅
၈၃။ နှလုံးသွင်းမှန်ပါသလား	...	၁၃၇
၈၄။ ကြားတာနဲ့ ကြားစိတ်	...	၁၃၉
၈၅။ ဂုဏ်တော်ပွားလို့ရတယ်၊ တရားမှတ်လို့မရဘူး၊ ဖြစ်နေတယ်	...	၁၄၀
၈၆။ ဝေဒနာမထင်ရှားတော့ဘူး	...	၁၄၁
၈၇။ သတိထားလေ၊ ပိုနာလေပဲဖြစ်နေလို့	...	၁၄၂
၈၈။ လောဘကို ချက်ချင်းသိတယ်	...	၁၄၄
၈၉။ ဒေါသကို ထွက်ပြီးမှ သိတယ်	...	၁၄၄
၉၀။ ဉာဏ်မှာထွေးနေလို့	...	၁၄၅

၉၀။ ရင်ဘတ်ထဲ အောင့်လာလို့	...	၁၄၆
၉၁။ ပြန်မနာချင်ဘူး	...	၁၄၇
၉၂။ ဘယ်လက္ခဏာကိုရှုရမလဲ	...	၁၄၉
၉၃။ ကင်ဆာနဲ့သေသွားသူတစ်ယောက်ရဲ့ ကိုယ်တွေ့	...	၁၅၁
၉၄။ ဝေဒနာကို ခွာရှုတာ	...	၁၅၃
၉၅။ ပူတာ၊ အေးတာ၊ သွေးကြောလှုပ်တာ	...	၁၅၅
၉၆။ တုန်ခါပြီးငြိမ်သွားလို့	...	၁၅၇
၉၇။ ဆက်ထိုင်မယ်ဆိုရင်လည်း	...	၁၅၈
၉၈။ ဆင်ခြင်တာမှန်လား	...	၁၆၀
၉၉။ ကလေးတွေကို ဘယ်လိုသင်မလဲ	...	၁၆၂
၁၀၀။ အလုပ်လုပ်ရင်း	...	၁၆၃
၁၀၁။ ဖြစ်ပျက်မတွေ့သေးလို့	...	၁၆၅
၁၀၂။ တရားကိုအားကိုးဖို့	...	၁၆၆
၁၀၃။ ဝင်လေထွက်လေ (၁)	...	၁၆၈
၁၀၄။ သရဏဂုံပွားတာ	...	၁၇၀
၁၀၅။ ဝင်လေထွက်လေ (၂)	...	၁၇၁
၁၀၆။ မှတ်ရမှာလား၊ သိနေရမှာလား	...	၁၇၂
၁၀၇။ ဝေဒနာကျော်ပြီးနောက်	...	၁၇၃
၁၀၈။ ဓမ္မာနုပဿနာ	...	၁၇၆
၁၀၉။ သောတာပန်လိုလိုတွေ	...	၁၇၈
၁၁၀။ ဒိဋ္ဌိစင်ချင်လို့	...	၁၈၀
၁၁၁။ ဇိုက်ငါးပါးမညီလို့	...	၁၈၂
၁၁၂။ အနိစ္စမဆင်ခြင်တတ်လို့	...	၁၈၄
၁၁၃။ အတွင်းပိုင်းရှုနေရင်း	...	၁၈၅

၁၁၄။ တိုဘက်သိလိုက်၊ ဒီဘက်သိလိုက်	...	၁၈၇
၁၁၅။ အထွေထွေပိုင်းကို ပိုမှတ်ခြင်းနေတယ်	...	၁၈၉
၁၁၆။ အိပ်ပျော်လို့	...	၁၉၀
၁၁၇။ စိတ်ရှင်လန်းနေပါတယ်	...	၁၉၂
၁၁၈။ ဘာဆက်လုပ်ရမှာလဲ	...	၁၉၄
၁၁၉။ ပြောင်းရှုရမလား	...	၁၉၆
၁၂၀။ ရင်ဘတ်ထဲက လှုပ်နေတဲ့အမြှောင်းကြီး	...	၁၉၇
၁၂၁။ ရိပ်သာတွေဘာလို့ နည်းစနစ်မတူတာလဲ	...	၁၉၈
၁၂၂။ လိုချင်ရင်မရဆိုတာ	...	၂၀၀
၁၂၃။ သဘောတူပါသလား	...	၂၀၂
၁၂၄။ စ လယ် ဆုံး ရှုရမှာလား	...	၂၀၃
၁၂၅။ ဝင်လေထွက်လေ ရှုမှတ်ပုံရှင်းပြပေးပါ	...	၂၀၅
၁၂၆။ ဝေဒနာပြင်းထန်တဲ့အခါ	...	၂၀၇
၁၂၇။ ဆန္ဒတွေစောနေသလား	...	၂၀၉
၁၂၈။ သုံးနာရီအထိ မှတ်နိုင်ပါတယ်	...	၂၁၁
၁၂၉။ ရုပ်နာမ်သိဖို့ အကြာကြီးထိုင်ရမလား	...	၂၁၃
၁၃၀။ များများသိရမလား	...	၂၁၅
တစ်ခုကိုပဲ အသေးစိတ်သိရမလား	...	၂၁၅
၁၃၂။ ပိန်ဖောင်းလည်း မှတ်လို့မရဘူး	...	၂၁၇
ဝင်လေထွက်လေလည်း မှတ်လို့မရဘူး	...	၂၁၇