

# မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှာ
- စာဖတ်သူတစ်ဦး၏ အမှာ

အပိုင်း ၁။	လက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသည့် မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲမှုအခြေအနေ	
၁-၁။	တရားခံဘယ်သူလဲဟေ့ ပြော	၁
၁-၂။	မူးယစ်ဆေးစွဲခြင်းအကြောင်း တစုတစောင်း	၉
၁-၃။	နွေ့မှိုးဆောင်း သုံးရာသီလွမ်းချင်း	၁၇
၁-၄။	မင်းသားချော့၍ ထိုးကွင်း ထိုးချခြင်း	၂၉
၁-၅။	ဪ... မိန်းမ၊ မိန်းမ၊ မိန်းမ	၃၇
အပိုင်း ၂။	အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးစွဲခြင်း ဝေဒနာ (သို့မဟုတ်) စွဲစေတတ်သော ဓာတုပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်းဝေဒနာ (Substance Use Disorder)	၄၉
၂-၁။	ဆေးလိပ်စွဲခြင်း (Nicotine Dependence)	၅၁
၂-၂။	အရက်စွဲခြင်း ဝေဒနာ (အရက်ခြိတ်သူတိုင်း အရက်ပြတ်ကြပါစေ)	၅၅
၂-၃။	ပြန်လည်၍ ဦးမော့လာနေသည့် ဘိန်းဖြူ (Heroin Dependence)	၆၇
၂-၄။	စိတ်ကြွရှားသွပ်ဆေးများ သုံးစွဲခြင်း ဝေဒနာ (Stimulants Use Disorder)	၇၉
၂-၅။	ဆေးခြောက်သုံးစွဲခြင်း ဝေဒနာ (တောင်ပံကျိုးရသည့် အပျံသင်စ ငှက်ငယ်များ)	၈၅
၂-၆။	မူးယစ်ဆေးစွဲခြင်းကို နားလည်ခြင်း	၉၃

အပိုင်း ၃။	စွဲစေတတ်သော ဓာတုပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်းဝေဒနာကို ကုသခြင်း (Treatment)	၁၀၃
၃-၁။	စွဲစေတတ်သော ဓာတုပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်းဝေဒနာကို ကုသခြင်း အဆင့် (၁) ဆေးသုံးစွဲခြင်းကို ရပ်တန့်စေခြင်း (Withdrawal stage)	၁၀၅
၃-၂။	စွဲစေတတ်သော ဓာတုပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်း ဝေဒနာကို ကုသခြင်း အဆင့်(၂) များစည်ဆမ်းကာလ (Honeymoon Stage)	၁၀၅
၃-၃။	စွဲစေတတ်သော ဓာတုပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်းဝေဒနာကို ကုသခြင်း အဆင့် (၃) တံတိုင်းကာနံခြင်း (The Wall - Protracted Stage)	၁၂၅
၃-၄။	စွဲစေတတ်သောဓာတုပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်း ဝေဒနာကို ကုသခြင်း အဆင့် (၄) - ညှိယူခြင်း(Adjustment)နှင့် သန့်ရှင်းရေးခြင်း (Resolution)	၁၃၇
၃-၅။	အရက်နှင့်မူးယစ်ဆေးစွဲရောက် ကုသရေးတွင် မိသားစုဝင်များ၏ ကဏ္ဍ (၁)	၁၄၃
၃-၆။	အရက်နှင့်မူးယစ်ဆေးစွဲရောက်ကုသရေးတွင် မိသားစုဝင်များ၏ ကဏ္ဍ (၂)	၁၅၀
၃-၇။	ကျွန်တော်တို့လည်း ပြောင်းလဲချိန်တန်ပြီ	၁၆၀
အပိုင်း ၄။	အခြားစိတ်ဝေဒနာဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများ	၁၆၉
၄-၁။	လှချင်ရက် စက်စက်ယို	၁၇၃
၄-၂။	ကာမကို ဓားပြတိုက်ခံရခြင်း	၁၈၃
၄-၃။	ဆယ်ကျော်သက်တို့၏ စိန်ခေါ်မှုများ	၁၉၅
၄-၄။	စိတ္တအလွမ်း	၂၀၅
၄-၅။	စိုးရိမ်စိတ်လွန် ရောင်စဉ်ဝေဒနာများ Anxiety Spectrum Disorder မှ Koro ခေါ် တိုနာရောင်	၂၀၇