

# မာတိကာ

ဆရာလူဝင်းအောင်၏ အမှာစာ

စာရေးသူ၏အမှာစာ

၁။ ယတြာဆိုသည်မှာ

## အခန်း (၁)

၂။ နဝင်းပညာဇာတ်ယတြာ

## အခန်း (၂)

- ၃။ တနင်္ဂနွေသားသမီးများအတွက် နဝင်းတွဲအဆောင် ၂၅
- ၄။ တနင်္လာသားသမီးများအတွက် နဝင်းတွဲအဆောင် ၂၉
- ၅။ အင်္ဂါသားသမီးများအတွက် နဝင်းတွဲအဆောင် ၃၅
- ၆။ ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများအတွက် နဝင်းတွဲအဆောင် ၃၉
- ၇။ ကြာသပတေးသားသမီးများအတွက် နဝင်းတွဲအဆောင် ၄၅
- ၈။ သောကြာသားသမီးများအတွက် နဝင်းတွဲအဆောင် ၄၉
- ၉။ စနေသားသမီးများအတွက် နဝင်းတွဲအဆောင် ၅၃

## အခန်း (၃)

- ၁၀။ မူလမဟာဘုတ် (၁)ခုကြွင်းများအတွက် ဘဝတစ်သက်တာ သိမှတ်စရာ ၅၇
- ၁၁။ မူလမဟာဘုတ် (၂)ခုကြွင်းများအတွက် ဘဝတစ်သက်တာ သိမှတ်စရာ ၆၃

- ၁၂။ မူလမဟာဘုတ် (၃)ခုကြွင်းများအတွက် ဘဝတစ်သက်တာ သိမှတ်စရာ ၆၇
- ၁၃။ မူလမဟာဘုတ် (၄)ခုကြွင်းများအတွက် ဘဝတစ်သက်တာ သိမှတ်စရာ ၇၃
- ၁၄။ မူလမဟာဘုတ် (၅)ခုကြွင်းများအတွက် ဘဝတစ်သက်တာ သိမှတ်စရာ ၇၉
- ၁၅။ မူလမဟာဘုတ် (၆)ခုကြွင်းများအတွက် ဘဝတစ်သက်တာ သိမှတ်စရာ ၈၅
- ၁၆။ မူလမဟာဘုတ် (၇)ခုကြွင်းများအတွက် ဘဝတစ်သက်တာ သိမှတ်စရာ ၉၁

## အခန်း (၄)

- ၁၇။ တနင်္ဂနွေသားသမီးအားလုံးအတွက် ဆောင်ယန်း/နင်းကြမ်းယတြာ ၉၇
- ၁၈။ တနင်္လာသားသမီးအားလုံးအတွက် ဆောင်ယန်း/နင်းကြမ်းယတြာ ၁၀၃
- ၁၉။ အင်္ဂါသားသမီးအားလုံးအတွက် ဆောင်ယန်း/နင်းကြမ်းယတြာ ၁၀၇
- ၂၀။ ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးအားလုံးအတွက် ဆောင်ယန်း/နင်းကြမ်းယတြာ ၁၁၃
- ၂၁။ ကြာသပတေးသားသမီးအားလုံးအတွက် ဆောင်ယန်း/နင်းကြမ်းယတြာ ၁၁၉
- ၂၂။ သောကြာသားသမီးအားလုံးအတွက် ဆောင်ယန်း/နင်းကြမ်းယတြာ ၁၂၅
- ၂၃။ စနေသားသမီးအားလုံးအတွက် ဆောင်ယန်း/နင်းကြမ်းယတြာ ၁၃၁

## အခန်း (၅)

- ၂၄။ တနင်္ဂနွေသက်ရောက်နှစ်ယတြာ ၁၃၇
- ၂၅။ တနင်္လာသက်ရောက်နှစ်ယတြာ ၁၄၃
- ၂၆။ အင်္ဂါသက်ရောက်နှစ်ယတြာ ၁၄၇
- ၂၇။ ဗုဒ္ဓဟူးသက်ရောက်နှစ်ယတြာ ၁၅၁
- ၂၈။ ကြာသပတေးသက်ရောက်နှစ်ယတြာ ၁၅၅
- ၂၉။ သောကြာသက်ရောက်နှစ်ယတြာ ၁၅၉
- ၃၀။ စနေသက်ရောက်နှစ်ယတြာ ၁၆၅

## အခန်း (၆)

- ၃၁။ (၇)နေ့သားသမီးများအားလုံးအတွက် နဝင်းချိန်များ ၁၆၉
- ၃၂။ (၇)နေ့သားသမီးများအားလုံးအတွက် အကောင်းဆုံးအညွန့်ယန်း လှူဒါန်းဆောင်ရွက်နည်း ၁၇၅
- ၃၃။ မွေးနံတိုင်ဆန့်ကျင်မှုသတိပြုပါ ၁၇၉
- ၃၄။ နဝင်းဘုရားထုလုပ်ကိုးကွယ်ပူဇော်နည်း ၁၈၃
- ၃၅။ ဘယ်နဝင်း ဘယ်လိုသုံးမလဲ ၁၈၇
- ၃၆။ ကောင်းကျိုးဝေဆာ ဂြိုဟ်ရှစ်ခွင်ယတြာ ၁၉၁
- ၃၇။ ခိုက်ကိုရှောင် နဝင်းအောင် ၁၉၅