ဟတိုက

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

၁. စာရေးသူ၏ နိဒါန်း ၉
၂. မိတ်ဆက်ခြင်း ၁၂
၃. မိခင်နှင့်ခေါင်၏ ကနဦး **Bounding** ၁၃
၄. နို့တိုက်ခြင်း ဓလိုးစဉ် ၁၄
၅. အသက်အရွယ်အလျောက် မမွေးဘဲခြင်း၊ ရွေးထွေးမှုပေးခြင်း ၁၅
၆. လည်ညှပ်ပုဝါ **Scarf** သုံးခြင်း ၁၆
၇. ကလေးကို တမ်းပိုလုံး ကောက်ပြောရေဘယ် ၁၇
၈. ကလေးကို ရေချိုးပေးခြင်း ၁၈
၉. ကလေးကို ချိတ်ထားခြင်း ၁၉
၁၀. ကလေးငယ် လန့်တတ်ခြင်းကို စာနာပေးသော လူပ်ရှားမှု ၂၀
၁၁. ကလေးငယ် လန့်တတ်ခြင်းကို စာနာပေးသော အပြောအဆို ကောင်းသော် ၂၁
၁၂. အလင်း အမှောင် အပြောင်းအလဲ ၂၂
၁၃. တောသီချင်း ၂၃
၁၄. ကလေးမွေးစမှ ၁ပတ်အထိ ၂၄
၁၅. ကလေးအသက် ၁ပတ်ကျော်မှ ၂ပတ်အထိ ၂၆
၁၆. ကလေးအသက် ၂ပတ်ကျော်မှ ၃ပတ်အထိ သိကောင်းစရာများ ၃၇
၁၇. ကလေးအသက် ၃ပတ်ကျော်မှ ၄ပတ်အထိ သိကောင်းစရာများ ၃၈
၁၈. ကလေးအသက် ၄ပတ်ကျော်မှ ၅ပတ်အထိ သိကောင်းစရာများ ၄၃

၁၉. ကာကွယ်ဆေးအကြောင်း ၄၇
၂၀. ကာကွယ်ဆေး ဘာလို့ ထိုးရတာလဲ? ၄၈
၂၁. ကာကွယ်ဆေး ဆိုတာဘာလဲ? ၄၉
၂၂. ကာကွယ်ဆေးရဲ့ အလုပ်လုပ်ပုံ ၅ဝ
၂၃. ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးရင် ဘာဘေးထွက်ဆိုးကျိုး Side Effect တွေ ဖြစ်တတ်သလဲ ၅ဝ
၂၄. ကာကွယ်ဆေးမထိုးခင် ဆေးကြိုတိုက်ရလား? ၅ဝ
၂၅. ကာကွယ်ဆေးမထိုးခင် ကြိုတင်ပြီး ရေချိုးရလား? ၅ဝ
၂၆. ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ပိုင်း ကလေးအမှားတက်လာရင် ရေချိုးပေးရမလား? ၅ဝ
၂၇. ဘယ်အချိန်မှာ ဆေးတိုက်/ဆေးသောက် ရမလဲ? ၅ဝ
၂၈. ဘယ်အချိန်မှာ အရေပေါ်ဆရာဝန်နဲ့ ပြန့်လိုလဲ (သို့) ဆေးရဲ့သွားဖွဲ့လိုလဲ? ၅ဝ
၂၉. "အသက်အရွယ်အလိုက် ကိုယ်မှသည်ပဲဟု သတ်မှတ်သည့် အပျိုချိန်များ" ၅ဝ
၃ဝ. ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအစီအစဉ်အချိန်ပြဇယား ၅ဝ
၃၁. မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းနဲ့ဧရိယာ ၅၅

၃၂. ကလေးမွေးပြီး ဘယ်အချိန်ကစပြီး နို့တိုက်ရမလဲ? ၅၈
၃၃. ဘယ်အအေးတွေ နို့တိုက်ရမလဲ? ၅၈
၃၄. ကလေးနို့ကို ဘယ်လောက်ကြာကြာ နို့တိုက်ရမလဲ? ၅၈
၃၅. ကလေးကို ဘယ်လိုနေရာမျိုးမှာ နို့တိုက်ရမလဲ? ၅၈
၃၆. ကလေးမှာ ပါးစပ်ကပ်ပြီး ဘာတွေ ဖြစ်ပေါ်ပြီးလဲ (သို့) ဆေးရဲ့သွားဖွဲ့လိုလဲ? ၅၈
၃၇. ကလေးကို ဘယ်ကနေ ကြိုတင်ပြီး ရေချိုးရမလား? ၅ဝ
၃၈. ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ပိုင်း ကလေးအမှားတက်လာရင် ရေချိုးပေးရမလား? ၅ဝ
၃၉. ဘယ်အချိန်မှာ ဆေးတိုက်/ဆေးသောက် ရမလဲ? ၅ဝ
၄ဝ. ဘယ်အချိန်မှာ အရေပေါ်ဆရာဝန်နဲ့ ပြန့်လိုလဲ (သို့) ဆေးရဲ့သွားဖွဲ့လိုလဲ? ၅ဝ
၄၁. "အသက်အရွယ်အလိုက် ကိုယ်မှသည်ပဲဟု သတ်မှတ်သည့် အပျိုချိန်များ" ၅ဝ

၄၂. ကာကွယ်ဆေးအစီအစဉ်အချိန်ပြဇယား ၅ဝ
၄၃. မိခင်နို့ကိုတိုးကျွေးခြင်းနဲ့ဧရိယာ ၅၅

၄၄. ကလေးမွေးပြီး ဘယ်အချိန်ကစပြီး နို့တိုက်ရမလဲ? ၅၈
၄၅. ဘယ်အအေးတွေ နို့တိုက်ရမလဲ? ၅၈
၄၆. ကလေးကို နေ့တိုင်းလား? နေ့ဝက် ဘယ်လိုသိမလဲ? ၅၈
၄၇. ဘယ်အချိန်ကစပြီး ကလေးကို ဓလိုးပေးရမလဲ? ၅ဝ

၄၈. အသက်ဘယ်ရောက်ထိ မိခင်နို့တိုက်ရမလဲ? ဘာကြောင့်လဲ? ၅ဝ

၄၉. အလုပ်သွား၊ အပြင်သွားတဲ့ မိခင်တွေ ညွှန်ထားတဲ့ နို့ကို အပြင်မှာထားရင် ဘယ်လောက်ခံမလဲ? ၅ဝ

၅၀. နို့ ဘယ်တောမြတ်သင့်လဲ? ၅ဝ

၅၁. နို့ ဘယ်လိုဖြတ်မလဲ? ၅ဝ

၅၂. ကလေးငယ်သည် မိခင်နို့သီးခေါင်းအား ကိုက်ခြင်း ၅ဝ

၅၃. မိခင်ရေနောင်းစဉ် နို့ချိုကိုကျွေးလိုရမလား? ၅ဝ

၅၄. Lactose Intolerance အကြောင်း ၇၃

၅၅. Lactose Intolerance နှစ်မျိုးအကြောင်း ၇ဝ

၅၆. မီးဖွားပြီးရောက် စာသောက်ခြင်းရေနစ် ၇ဝ

၅၇. ဘယ်နှာနို့ကို သောက်ရမလဲ ၈၂

၅၈. ကလေးငယ်၏ ပထမတစ်နှစ်တာအတွင်း ရုတ်တရက်/ဇေါက်ခနဲ့ ခွံ့ပို့ပြီး ထွားချိန် Growth Spurt ၈၈

၅၉. ကလေးနဖူ ဝမ်းအချိုးချိုး ၉၃

၆ဝ. အနီးလပ်ပြီးမှီကာ ၉၇

၆၁. ဘယ်နှိုင်ငံမှာ‌ရောတယ်? ဘယ်ရာသီဥတုလဲ? ၉၈

၆၂. ဘယ်ရေရာမှာ အနီးလဲမလဲ? ၉၈

၆၃. Diaper Changing Table မှာ ဘာတွေထားမှိ လိုအပ်မလဲ? ၉၈

၆၄. အနီးလပ်ဖို့ ဘာတွေလိုအပ်မလဲ? ၉၈

၆၅. ရေနှင့်ဥမမီ (သို့မဟုတ်) Wet Wipes (သို့မဟုတ်) Wet Cloth ဘာကိုသုံးမလဲ? ၉ဝ

၆၆. ဘယ်အနီး ပါတ်စအသားကို ဝယ်မလဲ? ၉ဝ

၆၇. ဘယ်အနီးအချိန်အားကို သုံးမလဲ? ၉ဝ

၆၈. ဘယ်အရွယ်ကလေ့ို Diaper သုံးလို့ ရပြီလဲ? ၉ဝ

၆၉. ကလေးက Diaper နဲ့ဆို အိုက်လျှောင်ရမလား? ၉ဝ

၆၈. Disposable Diaper အချိုးချိုး ၉ဝ

၆၉. ဘယ်သာမိုဗောဘ/ပြဒါးတိုင်းကို အသုံးပြုမလဲ? ဘယ်အရွယ်မှာ အပျိုချိန်တိုင်းတာမှိ လိုအပ်လဲ? ဘယ်ကနေတိုင်းတာမလဲ? ၉ဝ

၇ဝ. အနီးလဲပုံအဆင့်ဆင့် ၉ဝ

၇၁. အနီးလဲချိန် အသက်အရွယ်အလိုက် ဦးစီးအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ? ၉ဝ

၇၂. ကလေးကို အိမ်သာ (အပေါ်/အလေး) သွားဖို့ ဘယ်အချိန်မှာ လေ့ကျင့်ပေးလို့ရပြီလဲ? ၉ဝ

၇၃. ကလေးက အိမ်သာအသွားကျင့်ပေးဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်သော ကိုယ်ခန္ဓာလက္ခဏာများ၊ အပြုအမူ လက္ခဏာများ ၉ဝ

၇၄. Admin ရဲ့ ဘာအလေ့ကျင့် ၉ဝ

၇၅. ကလေးငယ်များမမြန်မမနေဖြစ်မည့် နာတိတ်ခြင်းအကြောင်း ၁၂၉

၇၆. Tummy Time ၁၃၃

၇၇. ဘာကြောင့် ကလေးက မောက်ကိုမောက်သင့်တာလဲ? ၉ဝ

၇၈. ဘယ်လောက်ကြာကြာ မောက်နိုင်လဲ‌ရမလဲ? ၉ဝ

၇၉. ကလေးက မောက်တာမကြိုက်ရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ? ကလေးဖျော်ဆောင် ဘယ်လိုလုပ်ပေးရမလဲ? ၉ဝ

၈ဝ. ဘယ်အရွယ်ကို မောက်နိုင်ပေမလဲ? ၉ဝ

၈၁. ကလေးခေါင်း မလုံးဘဲ ဦးကမ်းခြေ (Plagiocephaly/Flat Head Syndrome) ၁၃၅

၈၂. ဘယ်လိုကလေးတွေမှာ ခေါင်းပြားတတ်သလဲ? ၉ဝ

၈၃. ဘယ် (သို့) ညာဘက်မြမ်း ပြားမေခြင်း ၉ဝ

၈၄. Craniosynostosis ၉ဝ

၈၅. Molding Helmet Therapy ခေါင်းဆောင်း ၉ဝ

၈၆. ကလေးတိုင်ကွင်း ၁၄ဝ

၈၇. 6 Gross Motor Skill ၉ဝ

၈၈. ကလေး"ချက်"အကြောင်း သိကောင်းစရာ ၁၄၇

၈၉. ဆရာဝန်တွေက ချက်ကြိုးကို ဘယ်အချိန် ဖြတ်သင့်လဲ? ကလေးထွက်လာတာနဲ့ ဖြတ်လိုက်ရမလား? ၉ဝ

၉၀. "ချက်" ထဲပိုးပေါင်းတွေ ပြုစုနည်း ၉ဝ

၉၁. "ချက်" ကို ကောင်းကောင်းပြုစုလို့ တစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ရင် ဘာဖြစ်နိုင်လဲ? ၉ဝ

၉၂. အနီးနှင့်ချက် ၉ဝ

၉၃. ဘယ်အချိန်ချက်ကြေမလဲ? ၉ဝ

၉၄. ဘယ်တော့ ကလေးကို ရေချိုးပေးလို့ရမလဲ? ၉ဝ

၉၅. ကလေးရဲ့ဆီး/ဝမ်းက "ချက်"မှာ ပေသွားရင်ကော? ၉ဝ

၉၆. Umbilical Granuloma ဘာကြောင့်ဖြစ်ရတာလဲ? ဘယ်လိုကုသရမလဲ? ၉ဝ

၉၇. "ချက်" ကြွေကြီးမောက် ပြည်တည်ရင် (သို့) ပြည်ထွေထွက်လာရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ? ၉ဝ

၉၈. ဘယ်လိုအခြေအနေမျိုးမှာ ဆရာဝန်ဆီသွားရမလဲ? ၉ဝ

၉၉. ချက်ခြေခင်း Umbilical Hernia ၉ဝ

၁ဝဝ. ဘယ်လိုလက္ခဏာတွေဖြစ်ရင် ခွဲစိတ်ဖို့ လိုအပ်မလဲ ၉ဝ

၁ဝ၁. ချက်ကြိုးမမြောင်း + ချက်ကြိုးအပိုင်းအစ သိမ်းခြင်း ၉ဝ

၁ဝ၂. ဘာကြောင့် ချက်ကြိုးပေါ်ကို ကပ်ကောလဲ? ၉ဝ

၁ဝ၃. ဘာကြောင့် ချက်ကြိုးအပိုင်းအစကို သိမ်းကာလဲ? ၉ဝ

၁ဝ၄. ကလေးငယ် လေနာရင် ဝမ်းအရမ်းချုပ်ရင် ၁၆၁

၁ဝ၅. ကလေးဝမ်းတာနေချုပ်ခန်းလို့ ဟင်းသေးခြင်းရဲ့ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ? ၉ဝ

၁ဝ၆. ကလေးရဲ့ အားဆေး ၁၆၉

၁ဝ၇. နို့ချိုကိုကျွေးချိန် လသားကလေးအရွယ်အတွက် အားဆေး ၉ဝ

၁ဝ၈. တောက်တောက်ပြေးအရွယ်ကြွေးအတွက် အားဆေး ၉ဝ

၁ဝ၉. ဘာကြောင့် အားဆေးတိုက်တာလဲ ၉ဝ

၁၁ဝ. ဘယ်အားဆေးတိုက်မလဲ (Brand) ၉ဝ

၁၁၁. ဒီတာမင်အားဆေး တိုက်သင့်/မတိုက်သင့် ၉ဝ

၁၁၂. ဒီတာမင်အချိုးချစ်၏ တစ်နေ့အကြောင်း၊ လိုအပ်သောပမာဏနှင့် အလွန်အကျွံ သောက်သုံးမိပါက မြစ်မှါးဘတ်သော ဓာတုထွက်ဆိုးကျိုးများ ၉ဝ

၁၁၃. G6PD Deficiency ၁၇၃

၁၁၄. Down Syndrome ၁၈ဝ

၁၁၅. ကလေးသေဝင်ခြင်းအနေ့ညဉ့ ၁၈၅

၁၁၆. ကလေးသေဝင်ခြင်းအနေ့ညဉ့ အချိုးချိုးအကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်အဖြေပါယ်ဖျင်ဆိုချက် ၉ဝ

၁၁၇. ကလေးငယ်က မှတ်မိလား? ဘယ်အရွယ်ကစလို့ မှတ်မိဘုတ်ထိရှိတာလဲ? ၉ဝ

၁၁၈. CIO ကြောင့် အခြား ဘာဆိုးကျိုးတွေ ရစေသလဲ? ၉ဝ

၁၁၉. Admin ရဲ့ ဘာအလေ့ကျင့် ၉ဝ

၁၂ဝ. သွေ့ဘာသာအိပ်ဖို့ ဘယ်လိုအားပေးမလဲ? ၉ဝ

၁၂၁. မိမိဘာသာ အိပ်တတ်အောင် သင်ကြားပေးခြင်း/Sleep Training လုပ်ခဲ့ပြီး ဆင်ခြင်ခြင်း ၉ဝ

၁၂၂. ရင်သွေးကို ခွဲသင်မလား? မိဘခွဲ,အတူ တကွတင်ထဲ/အိပ်ရာတစ်ခုထဲ အိပ်နိုင်မလား? ၉ဝ

၁၂၃. မီးဘေးမှာ ကုတင်ထိုး/အိပ်ရာထိုး အိပ်နိုင်မလား? ၉ဝ

၁၂၄. ကလေးကို ဘယ်အသက်အရွယ်မှာ ခွဲသင်ရမလဲ? ၉ဝ

၁၂၅. ကလေးကို ခွဲသင်ရာတွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည့် အချက်အလက်များ ၉ဝ

၁၂၆. ကလေးကို သွေ့ဘာသွေ့ ယုံကြည်မှုရှိအောင် ဘယ်လို သင်ပေးမလဲ? သွေ့ဘာသွေ့ အိပ်တတ်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ? ၉ဝ

၁၂၇. မီးဖွားပြီးရောက် လိင်ဆက်ဆံခြင်း ၂၁၄

၁၂၈. မိမင်ရဲ့ အလုပ် ၂ဝ၈

၁၂၉. ကမ္ဘာကျန်မာရေးအဖွဲ့,အစည်း WHO ပေးချက်များ ၂၂၅

၁၃ဝ. အသက်အရွယ်အလိုက် ကိုယ်အလေးချိန်ပြဇယား (ကျားနဲ့မ) ၉ဝ

၁၃၁. အသက်အရွယ်အလိုက် အရပ်အရည်ပြဇယား (ကျားနဲ့မ) ၉ဝ

၁၃၂. အရပ်အရည်အလိုက် ကိုယ်အလေးချိန်ပြဇယား (ကျားနဲ့မ) ၉ဝ

၁၃၃. အသက်အရွယ်အလိုက် ဦးခေါင်းလုံးပတ်အရွယ်အစား (ကျားနဲ့မ) ၉ဝ