

မာတိကာ

၁	ကျွန်တော်တို့ရဲ့ကိုယ်ခန္ဓာများ Our Bodies	၆
၂	ကျွန်တော်တို့တစ်နေ့တခြားကြီးထွားလာကြတယ် We Grow Day By Day	၈
၃	ကျန်းမာရေးအတွက် အစားအသောက် Eat For Health	၁၀
၄	ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်စားခြင်း Happy Eating	၁၃
၅	ကျွန်တော်တို့သန့်ရှင်းအောင်နေကြတယ် We Keep Ourselves Clean	၁၆
၆	ကျွန်တော်တို့ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်စောင့်ရှောက်ကြတယ် We Look After Ourselves	၁၉
၇	ကျွန်တော်တို့အနားယူဖို့၊ အိပ်စက်ဖို့လိုအပ်ကြတယ် We Need Rest And Sleep	၂၃
၈	ကျွန်မတို့ကောင်းကောင်းအိပ်စက်ကြတယ် We Sleep Well	၂၆
၉	ကျွန်မတို့သွားတွေကို သန့်ရှင်းအောင် ထိန်းသိမ်းကြတယ် We Keep Our Teeth Clean	၂၉
၁၀	ကျောင်းကို သန့်ရှင်းလှပအောင် ကျွန်တော်တို့ ထိန်းသိမ်းကြတယ် We Keep Our School Clean And Beautiful	၃၂
၁၁	ကျွန်တော်တို့ကို ပိုးမွှားတွေက နေမကောင်းအောင် လုပ်ကြတယ် Germs Make Us Unwell	၃၆
၁၂	မတော်တရားမှုများကို ကျွန်တော်တို့ ကာကွယ်နိုင်တယ် We Can Prevent Accidents	၃၈
၁၃	ဆေးဝါးကို ကျွန်တော်တို့ မှန်ကန်စွာ အသုံးပြုကြတယ် We Use Medicine Correctly	၄၁