

# မာတိကာ

## ■ နိဒါန်း

၁။ ရုပ်ပိုင်းနှင့် စိတ်ပိုင်း	၁၈
၂။ လူတော်လူကောင်း	၈
၃။ စိတ်၏တန်ခိုး	၁၃
၄။ မျိုးချစ်စိတ်	၁၈
၅။ ရင့်ကျက်မှု	၂၅
၆။ လိုရာစေစားမှု	၃၂
၇။ စာရိတ္တထိန်းသိမ်းမှု	၄၀
၈။ စာနာမှုစိတ်ထား	၅၀
၉။ တာဝန်ကျေလိုစိတ်	၅၆
၁၀။ သန့်စင်ခြင်း	၆၁
၁၁။ လောဘဒေါသပယ်မှု	၆၆
၁၂။ တုပစိတ်၊ အားကျစိတ်	၇၃
၁၃။ မနာလိုစိတ်နှင့် မခံချင်စိတ်	၇၈
၁၄။ အနှံ့မပေးလိုစိတ်	၈၃
၁၅။ အားငယ်စိတ်	၈၈
၁၆။ အဓိဋ္ဌာန်စိတ်	၉၃
၁၇။ စိတ်ချင်းပြိုင်ပွဲများ	၉၈

## က

၁	၂၆
၈	၂၇
၁၃	၂၈
၁၈	၂၉
၂၅	၃၀
၃၂	၃၁
၄၀	၃၂
၅၀	၃၃
၅၆	၃၄
၆၁	၃၅
၆၆	၃၆
၇၃	၃၇
၇၈	၃၈
၈၃	၃၉
၈၈	၄၀
၉၃	၄၁
၉၈	၄၂

၁၈။ အတ္တစိတ်	၁၀၃
၁၉။ စိတ်နှင့် ကျန်းမာရေး	၁၀၈
၂၀။ စိတ်နှင့်သာယာမှု	၁၁၅
၂၁။ မာနစိတ်	၁၂၀
၂၂။ ရန်လိုစိတ်	၁၂၅
၂၃။ စရိုက်ပျိုးထောင်မှု	၁၂၈
၂၄။ သန့်ရှင်းစွာနေလိုစိတ်	၁၃၃
၂၅။ ညီညွတ်လိုစိတ်	၁၃၈
၂၆။ စေတနာကောင်း	၁၄၃
၂၇။ မိမိကိုယ်ကို ဝေဖန်ခြင်း	၁၅၁
၂၈။ သမာဓိစိတ်	၁၅၆
၂၉။ ဥပါဒါန်စိတ်	၁၆၁
၃၀။ ဘဝကိုနာကြည်းစိတ်	၁၆၆
၃၁။ ကာမဂုဏ်စိတ်	၁၇၁
၃၂။ ယုံကြည်စိတ်	၁၇၇
၃၃။ လှုပ်ရှားစိတ်	၁၈၂
၃၄။ သံဝေဂစိတ်	၁၈၇
၃၅။ ဖောက်ပြန်စိတ်	၁၉၃
၃၆။ မေတ္တာစိတ်	၁၉၈
၃၇။ တိရစ္ဆာန်စိတ်	၂၀၄
၃၈။ ကြောင်သူတော်စိတ်	၂၁၀
၃၉။ ကျေးဇူးသိစိတ်	၂၁၇
၄၀။ တာဝန်သိစိတ်	၂၂၁
၄၁။ ရင့်ကျက်စိတ်	၂၂၇

