

မာတိကာ

- ၁) ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်မှာ ကလေးပစ္စည်းတွေ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသင့်ရဲ့လား။
- ၂) ဘာပစ္စည်းတွေ ဝယ်ထားရမလဲ။
- ၃) ကလေးလေးအကြောင်း ကြိုတင်သိထားဖို့။
- ၄) မွေးကင်းစ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များ။
- ၅) ကလေးကို ဝမ်းလျားမှောက်ပေးခြင်း(Tummy Time)။
- ၆) မွေးကင်းစ ကလေးငယ်တွေကို ဘာကြောင့် မနမ်းသင့်သလဲ။
- ၇) မိခင်နို့ တိုက်ကျွေးခြင်းအကြောင်း။
- ၈) မိခင်နို့ တိုက်ရမလား၊ နို့မှုန့် တိုက်ရမလား။
- ၉) နို့ဘူးတိုက်ရင် ဘယ်လောက်တိုက်ရမလဲ။
- ၁၀) ကလေးကို လေထုတ်ပေးခြင်း။
- ၁၁) ကလေး ကြိုတင်ထိုးခြင်း။
- ၁၂) ကလေး နို့အန်ခြင်း။
- ၁၃) ကလေး လေနာခြင်း။
- ၁၄) ကလေး ဝမ်းလျှောခြင်း။
- ၁၅) ကလေး ဝမ်းချုပ်ခြင်း။
- ၁၆) လက်တိုက်ဒဏ် မခံနိုင်သဖြင့် ဝမ်းသွားခြင်း(Lactose Intolerance)။
- ၁၇) G6PD ချို့တဲ့ခြင်းရောဂါအကြောင်း။
- ၁၈) ဒိုင်ဘာလဲခြင်းနှင့် အညစ်အကြေး သန့်စင်ပေးခြင်း။
- ၁၉) Baby Diaper သုံးတာ ကောင်း၊ မကောင်း။

- ၂၀) ကလေး ရေချိုးပေးခြင်း။ ၅၀
- ၂၁) ကလေး ပေါင်ဒါအကြောင်း။ ၅၃
- ၂၂) ကလေး နှာရည်ယို၊ နှာစေးနေသလား။ ၅၅
- ၂၃) ကလေး ဖျားရင် ဘယ်လိုပြုစုကြမလဲ။ ၅၇
- ၂၄) သာမိုမီတာ Celsius မှ Fahrenheit ပြောင်းလဲခြင်းဇယား။ ၆၁
- ၂၅) ကလေး ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးရင်။ ၆၂
- ၂၆) ကလေးဆံပင်သန်ဖို့ ကတုံးတုံးပေးသင့်သလား။ ၆၄
- ၂၇) ကလေး ခြေထောက်မခွင်အောင် နှိပ်နယ်ပြီး ပြင်ပေးသင့်သလား။ ၆၆
- ၂၈) ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ အိပ်ချိန် ဘယ်လောက်ရှိသင့်သလဲ။ ၆၉
- ၂၉) ကလေးလေးတွေ ကြီးလာတာနဲ့အမျှ ဘာကြောင့် မအိပ်ချင်တာလဲ။ ၇၁
- ၃၀) မွေးကင်းစကနေ အသက်တစ်နှစ်အတွင်း ပျမ်းမျှတိုးတက်မှုအဆင့်ဆင့်။ ၇၄
- ၃၁) ကလေးရဲ့ အသက်အလိုက် ရှိသင့်တဲ့အရပ်နဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်။ ၇၇
- ၃၂) အသက်အရွယ်အလိုက် စပြီးပေါက်မယ့်သွားနဲ့ သွားလဲမယ့်အချိန်ဇယား။ ၈၆
- ၃၃) ကလေးကို ဘယ်အချိန်မှာမှ ရေစတိုက်လို့ ရမလဲ။ ၈၇
- ၃၄) ကလေးနဲ့ နွားနို့။ ၈၉
- ၃၅) ကလေးနဲ့ ဒိန်ချဉ်။ ၉၁
- ၃၆) ကလေးနဲ့ ပျားရည်။ ၉၃
- ၃၇) ကလေးနဲ့ အသီးဖျော်ရည်။ ၉၅
- ၃၈) ကလေးနဲ့ အားဆေး။ ၉၇
- ၃၉) ကလေးနဲ့ သူ့ရဲ့ပထမဆုံး ထမင်း (သို့) ဖြည့်စွက်စာ။ ၉၉
- ၄၀) ဘယ်အရွယ်မှာ ပထမဆုံး ထမင်း (သို့) ဖြည့်စွက်စာ စကျွေးလို့ရမလဲ။ ၁၀၁
- ၄၁) ကလေး အသက်အရွယ်အလိုက် ကျွေးနိုင်တဲ့အစားအစာများ။ ၁၀၃
- ၄၂) ကလေးငယ်လေးတွေအတွက် ချက်ပြုတ်တဲ့အခါ ဆားထည့်စရာလိုသလား။ ၁၀၇
- ၄၃) မိခင်ဖျားနေတဲ့အချိန် ကလေးကို နို့ဆက်တိုက်ဖို့ သင့်၊ မသင့်။ ၁၀၉
- ၄၄) ဒုတိယကိုယ်ဝန်ရှိချိန်မှာ ပထမကလေးကို နို့ဆက်တိုက်လို့ရမလား။ ၁၁၁
- ၄၅) အမျိုးသမီးများ ကလေးမွေးပြီး ဘယ်အချိန်မှာပုံမှန်ဓမ္မတာပြန်လာတတ်သလဲ။ ၁၁၃
- ၄၆) ကလေးမွေးပြီး ဘယ်အချိန်မှာ သားဆက်ခြားနည်းတစ်ခုခု စလုပ်ဖို့လိုမလဲ။ ၁၁၅
- ၄၇) ကလေးကို မိခင်နို့တိုက်ကျွေးနေစဉ် ကော်ဖီသောက်လို့ ရသလား။ ၁၁၇
- ၄၈) မီးဖွားပြီး စိတ်ကျခြင်း။ ၁၁၉
- ၄၉) ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည်၊ ကလေးနှင့် ဆေးလိပ်ငွေအန္တရာယ်။ ၁၂၃
- ၅၀) ကလေးနဲ့ အဆိပ်။ ၁၂၆

စာရေးသူအကြောင်း



Jessica Mozart (အမည်ရင်း အေးအေးမျိုးဆက်)သည် ကလေးသူငယ်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးစာများ၊ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များအား မှန်ကန်စွာ လမ်းညွှန်ပျိုးထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးစာများ၊ ကလေးမိခင်များနှင့် အမျိုးသမီးများအား နှစ်သိမ့်ခွန်အား ပေးသောစာများကို ရေးသားသူဖြစ်ပါသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ် နှစ်ဦးပိုင်းမှစတင်၍ ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် လူထုအကျိုးပြုဆောင်ပေးရေးများ ရေးသားခဲ့ရာ ယခုအချိန်တွင် ဆောင်းပါးပေါင်းရာနှင့်ချီကာ ရေးသားပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် “ကလေးတို့အန္တရာယ်ကင်းဖို့ အသိပညာပေးကာကွယ်ရေး Sex Education” စာအုပ် “The Body Book” ကို ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့ရာ အရောင်းရဆုံးစာရင်းဝင်ခဲ့ပါသည်။