

မာတိကာ	
ထုတ်ဝေသူ၏ အမှာစာတမ်းပြုစုသူအမှာ	..... i v
အခန်း (၁) ပဒေသရာဇ်ခေတ်ကာလ တိုင်းရင်းသားနယ်မြေများ၏ အခြေအနေ	
(က) မြေပြန့်ဝေသ ပဒေသရာဇ်မင်းများ	..... ၁
(ခ) တောင်တန်းဒေသ ပဒေသရာဇ်မင်းများ	..... ၂
(ဂ) ပဒေသရာဇ်ဘုရင်များနှင့် တောင်တန်းဒေသ ပဒေသရာဇ်မင်းများ ဆက်ဆံရေး	..... ၂
အခန်း (၂) အင်္ဂလိပ်ကိုလိုနီခေတ်ကာလ တိုင်းရင်းသားနယ်မြေများ အနေအထား	
တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ နယ်မြေအပိုင်းအခြား	..... ၆
(က) တောင်တန်းဒေသများ (Part One) နယ်မြေများ	..... ၇
(ခ) တောင်တန်းဒေသများ (Part Two) နယ်မြေများ	..... ၉
(ဂ) ကရင်နီပြည် သီးခြားလွတ်လပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော စာချုပ်၊ စာတမ်း၊ မှတ်တမ်းများ	..... ၁၁
အခန်း (၃) လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းခြင်း	
(က) ဗမာပြည်မှ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းခြင်း	..... ၂၇
(ခ) ဖတ်ဆစ်ဂျပန်ခေတ်နှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအခြေအနေ	..... ၂၈
(ဂ) ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အပြီး ဗမာပြည်မနိုင်ငံရေး နှိုးကြားမှု	..... ၂၉
(ဃ) ရှမ်းပြည်စော်ဘွားများ လွတ်လပ်ရေးအတွက် လှုပ်ရှားလာခြင်း	..... ၃၀
(င) ဗမာပလအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ရှမ်းလူငယ်များ စတင်တွေ့ဆုံခြင်း	..... ၃၂

(စ) ရှမ်းပြည်လူငယ်များက ၂၁-၁-၄၆ ခန့်ခွဲဖြင့် ဗမာပလသို့ ပေးစာ	..... ၃၄
(ဆ) ရှမ်းပြည်လူငယ်များက ၂၁-၂-၄၆ ခန့်ခွဲဖြင့် ဗမာပလသို့ ပေးစာ	..... ၃၆
(ဇ) ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း လွတ်လပ်ရေး အရေးဆိုရန် ဗြိတိသျှနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခြင်း	..... ၄၄
(ဈ) ရှမ်းစော်ဘွားများ ဗြိတိသျှအစိုးရထံသို့ ကြေးနန်းစာပေးပို့ခြင်း	..... ၄၄
(ည) ရှမ်းပြည်လွတ်လပ်ရေးအဖွဲ့ (ရပလ) ဗြိတိသျှအစိုးရထံသို့ ကြေးနန်းစာပေးပို့ခြင်း	..... ၄၅
(ဋ) ကြေးနန်းစာများအပေါ် သုံးသပ်ချက်	..... ၄၅
(ဌ) ပုဂံမ (၈) နယ်ခြားဒေသများ	..... ၄၇
အခန်း (၄) ပင်လုံညီလာခံအကြိုကာလနှင့် ပင်လုံစာချုပ်	
(က) ကွတ်စိုင်တွင် ကချင်ကိုယ်စားလှယ်များ အစည်းအဝေးပြုလုပ်ခြင်း	..... ၅၁
(ခ) ရှမ်းနှင့် ကချင်ကော်မတီ အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်	..... ၅၃
(ဂ) ချင်း၊ ကချင်၊ ရှမ်း ပူးတွဲကော်မတီ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်	..... ၅၅
(ဃ) ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနှင့် အကြံပေးဆွေးနွေးကြခြင်း	..... ၅၈
(င) ၁၉၄၇ ခုနှစ် ခေတ်ဝင်ရီလ (၁၂) ရက်နေ့ ပင်လုံစာချုပ်	..... ၆၁
အခန်း (၅) ပင်လုံစာချုပ်နှင့် ဆက်စပ်သော ပင်လုံစိတ်ဓာတ်ပညာတို့များ	
(က) ပင်လုံညီလာခံတွင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း မိန့်ခွန်း	..... ၆၆
(ခ) တိုင်းပြုပြည်ပြုလွတ်တော်တွင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း မိန့်ခွန်း	..... ၆၆
(ဂ) တိုင်းပြုပြည်ပြုလွတ်တော်တွင် ညောင်ရွှေစော်ဘွားကြီး ပင်ရွှေသိုက် မြှောက်ကြားသည့် မိန့်ခွန်း	..... ၆၇
(ဃ) ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း လွှင့်စက်မြို့ ပြောကြားသည့် ကတိမိန့်ခွန်း	..... ၆၈
(င) ကချင်အမျိုးသားညီလာခံ သဘောထားအပေါ် ဗိုလ်ချုပ်ပြောကြားသည့် ကတိမိန့်ခွန်း	..... ၆၉

အခန်း (၆) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ရေးဆွဲရန် ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများ	
(က) ရှမ်း၊ ကချင်၊ ချင်းတို့၏ ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများ	..... ၇၃
(ခ) တောင်တန်းသားများညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ အစည်းအဝေးပြုလုပ်ခြင်း	..... ၇၇
(ဂ) တောင်တန်းဒေသများ အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ကော်မတီ၏ စုံစမ်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိရက်ပြချက်	..... ၇၉
အခန်း (၇) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ရေးဆွဲရန် အခြေခံမူချမှတ်ခြင်း	
(က) ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ အခြေခံမူများ	..... ၁၂၁
(ခ) ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ လမ်းညွှန်ချက် (၇) ချက်	..... ၁၂၂
(ဂ) လွတ်လပ်သော အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် သမ္မတဗမာနိုင်ငံအတွက် နိုင်ငံဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ	..... ၁၂၃
အခန်း (၈) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးဆွဲခြင်း	
(က) တောင်တန်းဒေသ တိုင်းရင်းသားများ ပြည်ထောင်စုအပေါ် သဘောထား	..... ၁၃၁
(ခ) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ရေးဆွဲအတည်ပြုခြင်း	..... ၁၃၂
(ဂ) ပြည်တွင်းစစ်မီး စတင်လောင်ကျွမ်းခြင်း	..... ၁၃၅
(ဃ) ဒုတိယအဆင့် ပြည်တွင်းစစ်မီးလောင်ကျွမ်းခြင်း	..... ၁၃၅

အခန်း (၉) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးဆွဲရေး လှုပ်ရှားမှုနှင့်အတူ ပြည်တွင်းစစ်ကြီး လောင်ကျွမ်းခြင်း	
(က) ၁၉၄၇ ခုနှစ် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးဆွဲရေး အပေါ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနုနှင့် ပြည်ထောင်စုအစိုးရ၏ သဘောထား ကောက်နှုတ်ချက်	..... ၁၃၉
(ခ) ပြည်နယ်ခေါင်းဆောင်များ ၁၉၄၇ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို မြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း	..... ၁၄၁
(ဂ) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ပြည်ထောင်စုစစ်စစ်ဖြင့် ပြင်ဆင်ရေးဆွဲရန် ဆုံးဖြတ်ခြင်း	..... ၁၄၈
(ဃ) ပြည်ထောင်စု ဝဟာနိုင်ငံ လူမျိုးပေါင်းစုံ ပြည်ထောင်စုနှင့် ပတ်သက်သော နီးနောလှယ်ပွဲကြီး ကျင်းပခြင်း	..... ၁၅၁
(င) ပြည်နယ်များညီညွတ်ရေးအဖွဲ့၏ ဝက်ခရယ်ပြည်ထောင်စုအပေါ် ဆွေးနွေးတင်ပြချက်	..... ၁၅၁
(စ) အတိုက်အခံပေးမှုများ၏ သဘောထား	..... ၁၅၈
(ဆ) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးဆွဲရန် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း	..... ၁၆၀
(ဇ) စစ်တပ်အာဏာသိမ်းခြင်း	..... ၁၆၁
အခန်း (၁၀) မေလတပတ်ခန့် ဝက်ဆစ်အာဏာရှင် ခေတ်ကာလ	
(က) တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှု ဗြူလွဲခြင်း	..... ၁၆၇
(ခ) မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီနှင့် ၁၉၄၇ ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ	..... ၁၆၉
(ဂ) ပြည်သူ့လူထု ဆန့်ကျင်ဆန္ဒပြမှုများ	..... ၁၆၉
အခန်း (၁၁) ပင်လုံစိတ်ဓာတ်၊ ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ် တည်ဆောက်ခြင်း	
(က) ဗမာအကြိမ် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် တည်ဆောက်ခြင်း	..... ၁၇၅
(ခ) ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် တည်ဆောက်ရန် ကြိုးပမ်းခြင်း	..... ၁၇၆

(ဂ) တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်တည်ဆောက်ရန် ကြိုးပမ်းခြင်း	..... ၁၇၈
(ဃ) အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်၏ လှုပ်ရှားမှုများ	..... ၂၀၈
(င) ပြည်တွင်းတိုင်းရင်းသားအင်အားစုများ၏ လှုပ်ရှားမှုများ	..... ၂၀၆
(စ) အပင်အခတ်ရပ်စဲထားသော တိုင်းရင်းသား လက်နက်တိုက် အဖွဲ့အစည်းများ၊ လှုပ်ရှားမှု	..... ၂၂၆
(ဆ) လွတ်မြောက်နယ်မြေ နိုင်ငံရေးအင်အားစု လှုပ်ရှားမှုများ	..... ၂၂၇
(ဇ) ဝါရင့်နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်ဟောင်းများ၏ လှုပ်ရှားမှု	..... ၂၄၆
အခန်း (၁၂) ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေများ မြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း	
(၁) ၁၉၄၇ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ မြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း	..... ၂၆၅
(၂) ၁၉၇၄ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ မြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း	..... ၂၆၆
(၃) ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ လေ့လာသုံးသပ်ခြင်း	..... ၂၆၉
အခန်း (၁၃) စစ်မှန်သော ဒီမိုကရေစီဝက်ခရယ် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ကြံ	
(၁) ဝက်ခရယ်ပြည်ထောင်စုစနစ် သမ္မတပြည်လုံးပုံအဆင့်ဆင့်	..... ၂၇၇
(၂) ပြည်သူ့ကာလနှင့် အမီ၊ ပြည်သူ့ကာလနှင့် အပ	..... ၂၇၉
(၃) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ရေးဆွဲခြင်း	..... ၂၈၂
(၄) ပြည်သူ့လူထု ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့အစည်း ဖော်ဆောင်ပေးခြင်း	..... ၂၈၄
(၅) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ တန်းတူအခွင့်အရေး ဖော်ဆောင်ခြင်း	..... ၂၈၅
(၆) ပြည်သူ့လူထုများ အခြေခံလူ့အခွင့်အရေးများ ဖော်ဆောင်ပေးခြင်း	..... ၂၈၇
ပိုခြင်းကိုးကားသည့် စာအုပ်များနှင့် စာစောင်များ	
ရေးသားပြုစုသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	..... ၂၉၁
မှတ်တမ်းဇာတ်ပုံ	..... ၂၉၃