

မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှာစကား ၁၁
- ၁။ နိဒါန်း ၁၆
- ၂။ သင်္ဘောမညို၊ ခေါ်ပန်းကညွတ် ၂၅
- ၃။ ဆေးအိုးပုတ်ပင် ၃၂
 - သိုင်းရွိုက် လည်ပင်းအကျိတ် ကင်ဆာ အတွေ့အကြုံ တင်ပြချက် ၃၄
 - လည်ချောင်းကင်ဆာနှင့် မြန်မာ့ဆေးပင် ၃၅
- ၄။ ကြောင်ပန်းပင်၊ ဝံအူပင် ၄၀
- ၅။ ကညွတ်ပင်၊ ဆီးဖြူသီး၊ မင်းကွတ်သီး ၄၈
- ၆။ ရဲယိုရွက်၊ ရဲယိုသီး ၅၆
 - အနောက်တိုင်း ဆေးပညာအမြင် ရဲယို ၅၇
 - တိုင်းရင်း ဆေးပညာအမြင် ရဲယို ၅၉
 - နက္ခတ္တ ဆေးပညာအမြင် ရဲယို ၅၉
 - ကိုယ်ခံအားနှင့် ရဲယို ၆၀
 - ရဲယိုရွက် ဆေးဖက်ဝင်ပုံ ၆၂
- ၇။ ကြက်သွန်ဖြူ ၆၄
- ၈။ မိုးမျှော်ငရုတ် ၇၁
 - ငရုတ်သီးနှင့် အကျိတ်၊ အဖုရောဂါ ၇၄
 - ငရုတ်မိုးမျှော် ၇၅
- ၉။ ဖရဲသီး ၇၇

- ဖရဲသီး၏ ကောင်းကျိုးများ ၇၈
- ရှေးဆရာကြီးများ ဓာတ်စာပေးသည့် ဖရဲသီး ၈၀
- ကိုယ်တွေ့ ကင်ဆာ လူနာတစ်ဦး ၈၂
- အင်တာနက် Wikipedia မှ တွေ့ရှိချက်များ ၈၃
- ၁၀။ ကမ်းစော်ပင်၊ ကမ်းစော်ဆီ ၈၄
 - ကမ်းစော်ဆီ၏ ဆေးဖက် အသုံးဝင်ပုံများ ၈၆
 - ကမ်းစော်ဆီနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော်မှာ မေးမြန်းချက် ၈၈
 - စာရေးသူ၏ ကိုယ်တွေ့ ၈၉
- ၁၁။ မိုးနံ့ပင်၊ မိုးနံ့သီး ၉၂
 - အရှင်နာဂသိန် ပုံပြဆေးအဘိဓာန်မှ ၉၆
 - စာရေးသူ ကိုယ်တွေ့ မိုးနံ့အစွမ်း ၉၆
- ၁၂။ တမာရွက်၊ တမာပွင့် ၉၉
 - တမာဋီကာ ၁၀၂
 - တမာ ခြောက်မျိုး ၁၀၃
 - အာယုဗ္ဗေဒ ဆေးအဘိဓာန်ကျမ်းလာ တမာ ငါးမျိုး ၁၀၃
 - ဆေးဝါးဗေဒမှ လေ့လာထားသော တမာ ၁၀၄
 - ဆေးအသုံးပြုပုံ ၁၀၄
- ၁၃။ ကျောက်သင်ပုန်းပင် ၁၀၆
 - ရုက္ခဗေဒမှ ကျောက်သင်ပုန်းပင် လေ့လာတွေ့ရှိချက်များ ၁၀၉
 - နိုင်ငံတကာ ဆေးဖက်ဝင် အသုံး ၁၀၉
 - ရင်သားအကျိတ်မှ ဖြစ်သော မြစ်ပွားနာ ၁၁၀
 - ကျောက်သင်ပုန်းပင်၏ အခြား ဆေးဖက်ဝင် အသုံးများ ၁၁၁
- ၁၄။ အောက်မဲဖြူ၊ အောင်မဲညို၊ ခေါ် အောက်မဲညို ၁၁၃
 - ဆေးဖက်ဝင်ပုံများ (တိုင်းရင်းဆေး) ၁၁၅

- အရှင်နာဂသိန် အခြေပြု ဆေးအဘိဓာန်မှ တွေ့ရှိချက် ၁၁၇
- နာနာနယ အာဟာရရွယ်စုံကျမ်းမှ တွေ့ရှိချက် ၁၁၇
- ရုက္ခဗေဒ ရှုထောင့်မှ လေ့လာချက် ၁၁၈
- ဆေးဖက်ဝင်ပုံများ (အနောက်တိုင်း) ၁၁၈
- ၁၅။ ဥနံ့ပင် (အုန်းနံ့ပင်) ၁၂၁
 - တောရွာအသုံး ဥနံ့ပင် (အုန်းနံ့ပင်) ၁၂၅
 - ရုက္ခဗေဒအမြင် ဥနံ့ပင် (အုန်းနံ့ပင်) ၁၂၆
 - အာယုဗ္ဗေဒအလို ဆေးရိုးပင် ၁၂၇
- ၁၆။ ကြက်ဟင်းခါးသီး ၁၂၈
 - စာရေးသူ ကိုယ်တွေ့ ၁၂၉
 - အိန္ဒိယ ဆေးကျမ်းအဆို ၁၃၁
 - ဓာတ်သဘော ၁၃၁
 - အရသာနှင့် ဂုဏ်သတ္တိ ၁၃၂
 - အခါးမကြိုက်သူများအတွက် ၁၃၃
- ၁၇။ သက်ရင်းကြီးပင် ၁၃၅
 - အဆီကျစေသော သက်ရင်းကြီးပင် ၁၃၆
 - အမြစ်၏ ဆေးဖက်ဝင်ပုံ ၁၃၇
 - အာယုဗ္ဗေဒ ဆေးကျမ်းများမှ အဆို ၁၃၈
 - ဆေးဖက်ဝင် အသုံးပြုပုံများ ၁၃၉
 - အမြစ်ကို အသုံးပြုပုံ ၁၃၉
 - အခေါက်ကို အသုံးပြုပုံ ၁၄၀
 - အရွက်ကို အသုံးပြုပုံ ၁၄၀
 - အပွင့်ကို အသုံးပြုပုံ ၁၄၁
 - သက်ရင်း ငါးမျိုး ၁၄၁
- ၁၈။ ဆေးဖက်ဝင် ကြိတ်မှန်ပင် ၁၄၃
 - မီးယပ် အားတိုးဆေး ၁၄၅
 - ရှေးဟောင်း အာယုဗ္ဗေဒကျမ်းလာ ဆေးနည်း ၁၄၅

- တစ်နည်း၊ ဘိဂါရာဝလောဟ (ကြိတ်မှန်ရွက် ချက်ဆေးကြီး) ၁၄၇
- ပုံပြ ဆေးအဘိဓာန်မှ ကြိတ်မှန်ပင် ဆေးဖက်ဝင်ပုံ ၁၄၇
- ဂုဏ်နှင့် စွမ်းရည် ၁၄၇
- ရောဂါအလိုက် အသုံးပြုနည်း ၁၄၇
 - သွားခိုင်ဆေး ၁၄၇
 - ဆံပင်နက်ဆေး ၁၄၇
 - ကျန်းမာ အသက်ရှည်ဆေး ၁၄၇
 - စအိုလျှော့နာ ၁၄၇
 - ခရုသင်းနာ ၁၄၇
 - လေတုလာသရော အကျိတ်နာ ၁၄၇
 - ထိပ်ပြောင် မွေးကျွတ်ရောဂါ ၁၄၈
 - ကိုယ်ရေဝါရောဂါ ၁၄၈
 - ပြဒါးအဆိပ်သင့်နာ ၁၄၈
 - မီးလောင်နာ ၁၄၈
 - အဆီတိုးရောဂါ ၁၄၈
 - ရေယုန်ကြီးနာ ၁၄၉
- ၁၉။ ကင်ဆာခေါ် မြစ်ပွားနာနှင့် အစွမ်းထက်သော ဣဿရမူလီဆေးပင် ၁၅၀
 - ဣဿရမူလီ ဆေးပင်အစွမ်း ၁၅၁
 - သူငယ်နာ ခုနစ်ပါးဆေး ဖော်စပ်ပုံ ၁၅၂
 - ဝေဒနာရှင်များသို့ အကြံပြုချက် ၁၅၅
- ၂၀။ ရောဂါစုံ ပျောက်သည်ဟု ရေပန်းစားလာသော ရေမွှေး ၁၅၆
 - ဥတုဘောဇနသင်္ဂဟကျမ်းလာ ရေမွှေးနှင့် ရေကျက်အေး ၁၅၈
 - သိမ်ဖြူဆရာတော်၏ အမြင်ရှုထောင့် ၁၅၈
 - ရေမွှေး၏ ဂုဏ်သတ္တိ ၁၅၉
 - ကင်ဆာရောဂါနှင့် ရေမွှေးသောက်ခြင်း ၁၆၀

- အဆိပ်နှင့် တူသော ရေမွှေး နှစ်မျိုး ၁၆၁
- ရေမွှေးနည်း ဥပဒေသ ၁၆၁
- အဆိပ်ဖြစ်သည့် ရေခြစ်ပုံ ၁၆၂
- ၂၁။ ပကတိနှင့် ဝိကတိ ကျန်းမာရေး အသိ ၁၆၃
 - ပကတိနှင့် ဝိကတိ အစာများ နှိုင်းယှဉ်ချက် ၁၆၆
 - စာရေးသူ ကိုယ်တွေ့ ၁၆၇