မြန်မာ့အမွေခံ "ရင်နှစ်သည်းချာ" မှတ်ဖွယ်အဖြာဖြာ

ဘာသာရေးနှင့် စာရိတ္တဖြင့်တင်ရေး အစောက်အကူပြု ပတ်စာအုပ်

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အခန်း(၁)	
၁။	**ဗုဒ္ဓဘာသာကိုးကွယ်ရာ**	
	(က) ကိုးကွယ်ရာ ရတနာသုံးပါး	၁
	(ခ) ဘုရားဂုဏ်တော် ကိုးပါး	၂
	(ဂ) တရားဂုဏ်တော် ခြောက်ပါး	၃
	(ဃ) သံဃာ့ဂုဏ်တော် ကိုးပါး	
	(c) အနန္တောအနန္တ ငါးပါး	
	(စ) သရဏဂုံတည်ခြင်း	၄
	(ဆ) ဥပသကာ	၆
	(ဇ) ခုနစ်နေ့ဘုရားရှိခိုး	၇
	(ဈ) ပရိတ်ဆိုသည်မှာ ပရိတ်ခေါ်ဆိုပုံ ပရိတ်တန်ခိုးတော်	၉
	(ည) မင်္ဂလသုတ် မေတ္တာသုတ် အင်္ဂုလိမာလသုတ်	၁၁
	(၎) ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ သိအပ်သော အခြေခံအချက်များ	၂၀
	အခန်း(၂)	
၂။	**ဖြည်သူ့နိတိ**	
	(က) အမိပွာယ်နှင့် အခြေခံသဘော	၂၂
	(ခ) ကျန်းမာရေးအတွက် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှု	၂၃
	(ဂ) ဆက်ဆံရေးတာဝန်များ (ယဉ်ကျေးမှု)	၂၄
	(၁) အိမ်ရှိယဉ်ကျေးခြင်း	၂၆
	(၂) ကျောင်းရှိယဉ်ကျေးခြင်း	၃၁
	(၃) လမ်းရှိယဉ်ကျေးခြင်း	၃၃
	(၄) ကစားစင်ယဉ်ကျေးခြင်း	၃၅
	(၅) ခရီးသွားစင်ယဉ်ကျေးခြင်း	၃၇
	(၆) အထွေထွေယဉ်ကျေးခြင်း	၃၉
	(ဃ) တာဝန်နှင့်ဝတ္တရား	၄၁
	အခန်း(၃)	
၃။	**လောကနိတိ**	
	(က) လောကနိတိကျမ်း၏ ဂုဏ်နှင့်အကျိုး	၄၂
	(ခ) ပဏ္ဍိတကဏ္ဍ (ပညာရှိကိုဆိုရာအပိုင်း)	၄၃
	(ဂ) သုဇနကဏ္ဍ (သူတော်ကောင်းကိုဆိုရာအပိုင်း)	၄၅
	(ဃ) ဘလ ဒုဇ္ဇန ကဏ္ဍ (သူမိုက် သူယုတ်တို့ကို ဆိုရာအပိုင်း)	၄၆
	(c) မိတ္တကဏ္ဍ (မိတ်ဆွေကို ပြဆိုရာအပိုင်း)	၄၇
	(စ) ဣတ္ထိကဏ္ဍ (မိန်းမကိုဆိုရာအပိုင်း)	၄၈
	(ဆ) ရာဇကဏ္ဍ (မင်းကိုဆိုရာအပိုင်း)	၄၉
	(ဇ) ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ (အကြောင်းမျိုးစုံ ရောနှောပြဆိုရာအပိုင်း)	၅၀
၄။	**ရတနာနေတော်မြတ်များနှင့် ပညာနီုပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ ဆုံးမစာ**	
	(၁) လောကသာရဆုံးမစာ (ကန်တော်မင်းကျောင်းဆရာတော်)	၅၁
	(၂) တိလောကဟုဆုံးမစာ (သျှင်မဟာသီလဝံသ)	၅၃
	(၃) လက်သစ်တောင်တာဆုံးမစာ (သျှင်မဟာရဋ္ဌသာရ)	၅၆
	(၄) စာသင်သားဆုံးမစာ (သျှင်မဟာရဋ္ဌသာရ)	၅၈
	(၅) ဖျက်စုံ၊ ခက်စုံ၊ ခဲစုံ၊ မမြဲစုများ (တောင်ဒီလာဆရာတော်)	၅၉
	(၆) သုတရတနာဆုံးမစာ (ညောင်ပင်သာဦးပုည)	၆၄
	(၇) စကားပုံဆုံးမစာ (သူတော်ဦးနု)	၆၆
	(၈) မဏိရတနာနိတိများ (ဘိုးရာဇာ)	၆၈
	အခန်း(၄)	
၅။	**မြတ်ဗုဒ္ဓ၏သီဝိဓလောဝါဒသုတ်တော် (လူ့ကျင့်ဝတ်များ)**	
	(က) ကမ္မဂိလေသတရား (ညစ်ညူးသောက်)လေးပါး-	၇၀
	(၁) သူ့အသက်သတ်ခြင်းအပြစ်။	၇၀
	(၂) သူ့ဥစ္စာခိုးယူခြင်းဒုစရိုက်။	
	(၃) မုသားစကားပြောဆိုခြင်းအပြစ်။	၇၂
	(၄) သူ့သားမယားလွန်ကျူးခြင်းအပြစ်။	
	(ခ) အပါယမုခ (စည်းစိမ်ပျက်ခြင်းအကြောင်းတရားခြောက်ပါး)	၇၃
	(၁) သေရည်အရက် သောက်စားခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး။	
	(၂) အခါမဲ့(ညအခါ)သွားလာခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး။	၇၄
	(၃) ပွဲလမ်းသဘင်ကြည့်ရှုခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး။	၇၅
	(၄) လောင်းကစားခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး။	၇၆
	(၅) ခင်ပွန်းယုတ် အပြစ်ခြောက်ပါး။	၇၇
	(၆) ပျင်းရိခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး။	၇၈
	(ဂ) အဂတိလေးပါး	၇၉
	(ဃ) **အခြားသော စီးပွားဥစ္စာဆုတ်ယုတ်ပျက်ပြားကြောင်းတရားများ-**	၈၀
	(၁) မိတ်ဆွေတူ၊ မိတ်ဆွေစစ်။	
	(၂) မိတ်ဆွေတုလေးမျိုး-	
	- အညဝတ္ထုဟာရမည်သော မိတ်တူအင်္ဂါလေးပါး။	၈၁
	- ဝစီ ပရမ မည်သော မိတ်တူအင်္ဂါလေးပါး။	
	- အနုဗ္ဗိယဘာဝကီမည်သော မိတ်တူအင်္ဂါလေးပါး။	
	- အပါယသဟာယမည်သော မိတ်တူအင်္ဂါလေးပါး။	
	(၃) မိတ်စစ်၊ မိတ်ကောင်းလေးမျိုး-	၈၂
	- ဥပကာရမည်သော မိတ်စစ်အင်္ဂါလေးပါး။	
	- သမာနသုခဒုက္ခမည်သော မိတ်စစ်အင်္ဂါလေးပါး။	
	- အတ္ထက္ခာယီမည်သော မိတ်စစ်အင်္ဂါလေးပါး။	
	- အနုကမ္ပကမည်သော မိတ်စစ်အင်္ဂါလေးပါး။	
	(၄) ရန်သူ့အမူအရာ(၁၆)မျိုး။	၈၃
	(၅) မိတ်ဆွေအမူအရာ(၁၆)မျိုး။	၈၅
	(c) **လောကီဝန်းကျင်အသွယ်သွယ်ပြကျင့်ဝတ္တရားများ**	
	၁။ ရဟန်းသံဃာတော် အမှုမ်ပြတ်များ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	၈၇
	၂။ ဒါယကာများ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	
	၃။ မိဘများ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	၈၈
	၄။ သား/သမီးများ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	
	၅။ ဆရာများ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	၈၉
	၆။ တပည့်များ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	
	၇။ အလုပ်ရှင်များ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	၉၀
	၈။ အလုပ်သမားများ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	
	၉။ ခင်ပွန်း(ယောကျ်ား) ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	၉၁
	၁၀။ ဇနီး(မယား) ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	
	၁၁။ တို့လှည့်မိတ်ဆွေများ၏ ပြကျင့်ရန်ဝတ္တရားများ	၉၂
	အခန်း(၅)	
၆။	**မြတ်ဗုဒ္ဓ၏မင်္ဂလသုတ်တော် (မင်္ဂလာတရားများ)**	
	(က) လူငယ်သင် (၃၈)ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်	၉၄
	(ခ) (၃၈) ဖြာမင်္ဂလာ ကဗျာများ	၁၀၉
	(ဂ) (၃၈) ဖြာမင်္ဂလာတရားတော်ပါဠိ အသံထွက်	၁၁၃
	အခန်း(၆)	
၇။	**မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ငါးရာဝါးဆယ်နိပါတ်တော် ဇာတ်တော်ရှည်များမှ ဆုံးမစာများ**	
	၁။ ပထမအုပ်၊ ဧကနိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာများ	၁၁၆
	၂။ ဒုတိယအုပ်၊ ဒုကနိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာများ	၁၁၉
	၃။ တတိယအုပ်၊ ဆဋ္ဌနိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာများ	၁၂၀
	၄။ စတုတ္ထအုပ်၊ ဒွာဒသ နိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာများ	၁၂၂
	၅။ ပကိဏ္ဏက/တေရသ နိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာများ	
	၆။ တိသ နိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာများ	
	၇။ ပဌမအုပ်၊ စတ္တာလီသကနိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာများ	၁၂၅
	၈။ ပဏ္ဏာသကနိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာ	
	၉။ သဋ္ဌိနိပါတ်ဇာတ်ဝတ္ထုမှ ဆုံးမစာ	
	အခန်း(၇)	
၈။	**ရင်နှစ်သည်းချာ**	
	မြန်မာ့အမွေခံ "ရင်နှစ်သည်းချာ" မှတ်ဖွယ်လေ့ကျင့်ခန်းများ	၁၂၆
		၁၃၀