

ဗာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာများ	စာမျက်နှာနံပါတ်
•	ကန်ဦးမှ သဗ္ဗမင်္ဂလာအခါပေးကျမ်း အထူးမှာထားချက်	၁ ၂

မြန်မာပြည်အခါပေးနည်းအခန်း

၁။	နှစ်အားဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်း (၄) ပါး	၃
၂။	နှစ်ကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၄
၃။	လအားဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်း (၉) ပါး	၅
၄။	လကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၇
၅။	လနှင့်စပ်သော ရက်၏စင်ကြယ်ခြင်း (၇) ပါး	၈
၆။	၎င်းရက်ကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၁၀
၇။	လနှင့်စပ်သော ရက်၏စင်ကြယ်ခြင်း (၁၂) ပါး	၁၁
၈။	၎င်း၏ (၁၂) လ ပြက္ခဒိန် ဇယားချုပ်	၁၆
၉။	၎င်းရက်ကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၂၄
၁၀။	တိထီ၊ ကရိုဏ်းတို့၏ စင်ကြယ်ခြင်း	၂၄
၁၁။	တိထီ၊ ကရိုဏ်းတို့၏ အကောက်ဇယားချုပ်	၃၀
၁၂။	တိထီ၊ ကရိုဏ်းတို့ကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၃၂
၁၃။	နေ့အလိုက် အချိန်နာရီအားဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်း	၃၂
၁၄။	၎င်းအချိန်ကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၃၃
၁၅။	အယံန အံသာ စသော တွက်ပုံတို့ကို ပြဆိုခြင်း	၃၆
၁၆။	လင်္ဂရာသီအားဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်း (၁၄) ပါး	၃၉
၁၇။	လင်္ဂရာသီကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၄၂
၁၈။	နက္ခတ်၊ ဃဋ်အားဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်း (၅) ပါး	၄၃
၁၉။	နက္ခတ်၊ ဃဋ်ကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၄၇
၂၀။	တြင်း၊ နဝင်းတို့၏ စင်ကြယ်ခြင်း (၁၀) ပါး	၄၈
၂၁။	တြင်း၊ နဝင်းတို့ကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း နမူနာ	၅၁
၂၂။	စန္ဒြေသုဒ္ဓိ၊ စန်း၏စင်ကြယ်ခြင်း	၅၂
၂၃။	တာရာသုဒ္ဓိ နက္ခတ်၏စင်ကြယ်ခြင်း	၅၂
၂၄။	သတ်တတ်သော ဃာတစန်း	၅၂
၂၅။	စန္ဒြေသုဒ္ဓိ စသည်တို့ကို ရွေးချယ်၍ပြခြင်း	၅၄
၂၆။	သုဒ္ဓလင်္ဂ စသော အတွက်တို့ကို ပြဆိုခြင်း	၅၄
၂၇။	ဝိသေသရွေးချယ်ခန်း အိမ်ဆောက်မင်္ဂလာနှင့် ၎င်း၏အစီအစဉ်များ	၆၁
၂၈။	လက်ထပ်ထိမ်းမြားမင်္ဂလာနှင့် ၎င်း၏ အစီအစဉ်များ	၆၄

၂၉။	မင်္ဂလာအခါ၏ ဂြိုဟ်နေအဟောများ	၆၆
၃၀။	အခန်းအပ် နိဿိက မင်္ဂလာ	၆၉
၃၁။	ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာနု - နားထွင်း:: မင်္ဂလာ	၇၀
၃၂။	၎င်း၏အစီအစဉ်များ	၇၁
၃၃။	ဒေါလကရဏ ပုခက်တင် မင်္ဂလာ	၇၁
၃၄။	ဝိဒျာရမ္မ ပညာသင် မင်္ဂလာ	၇၂
၃၅။	နာမကရဏ နာမည်မှည့် မင်္ဂလာ	၇၃
၃၆။	၎င်းအတွက် ဝိသေသအထူးမှတ်ချက်	၇၃
၃၇။	ဥပနယန ရှင်ပြု၊ ပဉ္စင်းခံ၊ စလွယ်တင် မင်္ဂလာ	၇၄
၃၈။	အိမ်မှထွက်၍ နေ၊ လ ရှုခြင်း နိက္ကမန မင်္ဂလာ	၇၅
၃၉။	ထမင်းဦးခွဲခြင်း အနုဘုဉ္ဇန မင်္ဂလာ	၇၆

အိန္ဒိယပြည် အခါပေးနည်းအခန်း

၄၀။	လတ္တာဒေါသစသော ဒေါသ (၁၀) ပါး ရွေးချယ်ပုံ	၇၈
၄၁။	မုဆိုးဖို - မ ဇာတာ စသည်ကို ပြဆိုခြင်း	၈၁
၄၂။	ယောက်ျား - မိန်းမ သင့်၊ မသင့် ကူရ ရွေးချယ်ပုံ	၈၃
၄၃။	လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း ဝိဝါဟ မင်္ဂလာ	၈၈
၄၄။	တိုက်၊ အိမ် တည်ဆောက်ခြင်း ဂေဟဝိမိ မင်္ဂလာ	၈၉
၄၅။	အိမ်သစ်တက်ခြင်း မင်္ဂလာ	၉၁
၄၆။	နတ်ကွန်း၊ ရေတွင်း၊ ရေကန်ပြုခြင်း	၉၁
၄၇။	နတ်တို့အား ပသကိုးကွယ်ရာအခါ	၉၁
၄၈။	လယ်၊ ယာ ထွန်ယက်ခြင်း မင်္ဂလာအခါ	၉၂
၄၉။	မျိုးစေတီတို့ စိုက်ကြခြင်း မင်္ဂလာ	၉၂
၅၀။	နားထွင်းခြင်း ကဏ္ဍဝေဝေ မင်္ဂလာ	၉၂
၅၁။	ထမင်းခွဲခြင်း အနုဘုဉ္ဇန မင်္ဂလာ	၉၃
၅၂။	အမည်မှည့်ခြင်း နာမကမ္မ မင်္ဂလာ	၉၄
၅၃။	ဦးသျှောင်ထုံးခြင်း စူဠာကရဏ မင်္ဂလာ	၉၄
၅၄။	စာပေပညာ စ၍သင်ခြင်း အက္ခရာရမ္မ မင်္ဂလာ	၉၅
၅၅။	အတတ်ပညာစ၍သင်ခြင်း ဝိဒျာရမ္မ မင်္ဂလာ	၉၅
၅၆။	အလှူဒါနပြုခြင်း ဒက္ခိဏ မင်္ဂလာ	၉၅
၅၇။	စလွယ်တင်ခြင်း ဥပနယန မင်္ဂလာ	၉၆
၅၈။	ခရီးသွားခြင်း ယတြာမုဟုတ္တအခါ	၉၇
၅၉။	စန္ဒြေသုဒ္ဓိ စသည်တို့ကို ပြခြင်း	၁၀၀
၆၀။	လေကိန်း၊ မိုးကိန်းတို့ကို ပြဆိုခြင်း	၁၀၂
၆၁။	အိမ်ဆောက်မင်္ဂလာ အခါပေးစာတမ်း နမူနာ	၁၀၅