

Contents

(1)	What is NLP? NLP ဆိုတာဘာလဲ	1
(2)	The four pillars of NLP NLP ပညာရပ်၏ထောက်တိုင်လေးခု	13
(3)	Presuppositions ယုံကြည်ချက်များ	25
(4)	How do you think? မိမိတို့မည်သို့စဉ်းစားကြသနည်း	37
(5)	Precise questions မေးခွန်းများကိုတိကျစွာမေးတတ်ခြင်း	49
(6)	Information filters အချက်အလက်များကိုစစ်ဆေးခြင်း	61
(7)	Manage your state ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကိုနှိုင်းနှင်းခြင်း	73
(8)	Check your programmes အတွေ့အကြုံများကိုပြောင်းလဲမည်	85
(9)	In the frame ဘောင်ထဲမှာအခြေရာ	97
(10)	Increase your options ဆင့်ဆင့်တိုးမြှင့်၊ ရွေးချယ်ခွင့်	109
(11)	မိမိနှင့် အင်အလ်စီ	123
(13)	မိမိနှင့် NLP Presuppositions	135
(12)	မိမိနှင့် အင်အလ်စီအသုံးပြုခြင်း	147
(13)	မိမိနှင့် Accelerated Learning	195
(14)	မိမိနှင့် ကိုချင်း (Coaching)	221
(13)	မိမိနှင့် NLP သင်တန်းများ	233
(15)	စက်ရပ်သတင်း	247
(13)	NLP နှင့် အင်အလ်စီ	265