မာတိကာ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ
အနောက်တိုင်းဆေးပညာ ၁၉
ALLOPATHY
ဓမ္မတာလာခြင်းဆိုသည်မှာ ဘာလဲ? ၂၀
WHAT IS MENSTRUATION?
မီးယပ်သွေးဆိုသည်မှာ ၂၀
ရာသီစက်ဝန်း ၂၀
မီးယပ်သွေးဖြစ်စဉ်များမှာ ဘယ်လိုလဲ? ၂၀
HOW DOES MENSTRUATION OCCUR?
ဟိုက်ပိုသဲလမတ်စ် ၂၀
HYPOTHALAMUSE
ပီကျူထရီအကျိတ် ၂၀
PITUITARY GLAND
အတွင်းအင်္ဂါများ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ ၂၀
သားဥအိမ် ၂၂
သန္ဓေတည်မှုအဆင့်ဆင့်
ဓမ္မတာမမှန်မှု (မီးယပ်သွေးမမှန်မှု) အမျိုးအစားများ မည်ကဲ့သို့နည်း ၂၄
WHAT ARE THE TYPES OF MENSTRUAL
IRREGULARITIES?
မီးယပ်သွေးထိမ်ခြင်း၊ ငုပ်ခြင်း၊ ရာသီသွေးထိန်ခြင်း ၂၄
AMENORRHOEA

မီးယပ်သွေးဆုံးချိန် နောက်ပိုင်းသွေးယိုဆင်းခြင်း ၂၄
POST MENOPAUSAL BLEEDING
ဖောက်ထွက်သွေးယိုဆင်းခြင်း ၂၅
BREAK THROUGH BLEEDING
မီးယပ်လာစဉ် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း
(ခက်ခဲနာကျင်စွာ ဓမ္မတာလာရခြင်း) ၂၅
DYSMENORRHOEA
ဓမ္မတာပေါ်ခါနီး လက္ခဏာများ ၂၅
PREMENSTRAUAL SYNDROME
ပုံမှန်မဟုတ်သော မီးယပ်သွေးဆင်းမှု ၂၅
ABNORMAL BLEEDING
ပုံမှန်မဟုတ်သည့် သွေးယိုဆင်းမှုကို အများဆုံးဖြစ်ပေါ်စေသည့်
အကြောင်းရင်းများ ၂၆
မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေး အစိတ်အပိုင်းများ၏ ဖောက်ပြန်မှုများ ၂၆
သားအိမ်ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်မှုတွင် ပုံမှန်မဟုတ်သူများ ၂၆
ABNORMALITIES IN THE STRUCTURE
OF THE UTERUS
တင်ပါးဆုံတွင် အတွင်းပိုင်းဆိုင်ရာ ရောင်ရမ်းမှုရောဂါများ ၂၇
PELVIC INFLAMMATORY DISEASE
ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှု စာစောပိုင်းအဆင့်များတွင် ဖြစ်စေနိုင်သည့်ရောဂါများ ၂၇
COMPLICATIONS IN THE EARLY STAGE
OF PREGNACY
အဓိကရောဂါကြီးများ ၂၇
MJOR DISEASES
သွေးဆင်းခြင်းနှစ်မျိုး ၂၇
ရောဂါဗေဒဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်သည့် သွေးဆင်းမှု ၂၈

ပုံမှန်မဟုတ်သည့် သွေးယိုဆင်းမှုအတွက်
ဓာတ်ခွဲခန်းမှ စစ်ဆေးမှုကို ညွှန်လေ့ရှိသလား? ၂၈
WHAT LABORATORY TESTS ARE RECOMMEDED
FOR ABNORMAL BLEEDING?
ပုံမှန်မဟုတ်သည့် သွေးယိုဆင်းမှုများအတွက် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများ ၂၉
TESTS RECOMMENDE FOR ABNORMAT BLEEDING
ပုံမှန်မဟုတ်သည့် သွေးယိုဆင်းမှုအတွက် ကုထုံးများ မည်သို့ရှိပါသလား? ၃၀
WHAT IS THE TREATMENT FOR
ABNORMAL BLEEDING?
ရုတ်တရက် အမြောက်အများသွေးဆင်းခြင်း ၃၀
SUDDEN AND PROFUSA BLEEDING
ကိုယ်ဝန်ရှိ မရှိ စမ်းသပ်ခြင်း ၃၀
PREGNAN TEST
သားအိမ်ခြစ်ခြင်း ၃၀
DILATATIN AND CURETING (D & C).
ဟော်မုန်းများ HORMONES ၃၂
နာတာရှည် အချိန်မှန်သွေးယိုဆင်းခြင်း ၃၂
CHRONIC AND REGULAR BLEEDING
နော် အက်သီစတီရုန်း ၃၃
NORETHISTERONE
မီဒရောက်ဆီပရိုဂျက်စထရုန်း အက်ဆီတိတ် ၃၃
MEDROXY PROGESTERONE ACETATE
ပေါင်းစပ်ဆေးလုံး COMBINATION PILL ၃၄
ဒါနာဇော်လ် DANAZOL ၃၄
စတီးရွိုက်မဟုတ်သည့် အရောင်ကျဆေးများ ၃၄
NOW- STEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY AGENTS
သွေးခဲမပျော်ဆေးများ ၃၅
ANTI- IFIBERINOLYTIC AGENTS

အီသမ်ဆီလိတ် ETHAMSYLATE ၃၅
သားအိမ်တွင်းသို့ ထည့်သွင်းရသည့် ဟော်မုန်းထုတ်ပေးသည့်
ကိရိယာများ ၃၅
HORMONE RELEASING INTRAUTERINE
ခွဲစိတ်ကုထုံး ၃၅
SURGICAL MEASURES
သားအိမ်မှန်ပြောင်းနှင့် ကြည့်နည်း ၃၆
HYSTEROSCOPY
သားအိမ်ခြစ်ခြင်း ၃၇
DILATATION AND CURETTAGE (D& C)
သားအိမ်ဖြတ်ထုတ်ခြင်း ၃၇
HYSTERECTOMY
မီးယပ်သွေးထိမ်ခြင်း၊ ငုပ်ခြင်း၊ ရာသီထိန်ခြင်း ၃၈
AMENORRHOEA
ကိုယ်အလေးချိန် ပုံမှန်မရှိသူများ ၃၉
ABNORMALITES OF THE WEIGHT
အခြေခံ ဓမ္မတာ သွေးထိန်ရခြင်း၏ ယေဘုယျအကြောင်းရင်းများ ၃၉
COMMON CAUSES OF PRIMARY AMENORRHOEA
မျိုးဥအိမ်တွင် ရေအိတ်များခြင်း အခြေအနေမျိုးတွင် ၄၀
POLYCYSTIC OVEAR SYNDROME
ပြင်းထန်သည့် ကာယလေ့ကျင့်ခန်း ၄၀
STRENUOUS EXERCISE
ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဖိစီးမှု ၄၁
ENVIRONMENTAL STRES
ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးနှင့်ဆိုင်သည့်ရောဂါ ၄၁
SYSTEMIC DISEASES
ပီကျူထရီအကျိတ်၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံ ဖောက်ပြန်မှုများ ၄၀
ABNORMAL FUNCTIONS OF THE
PITUITARY GLAND

သားဥအိမ်၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံ ဖောက်ပြန်မှုများ ၄၂
ABNORMAL FUNCTION OF THE OVARIES
သားအိမ်၏ ပုံမှန်မဟုတ်သူများ ၄၂
ABNORMALITIES OF UTERUS
အနော်ရက်ဆီးယားနာဗိုဆာနှင့် ဘူလီးမီးယားနာဗိုဆားရောဂါများ
အကဲဖြတ်ရေးအတွက် စံညွှန်းများ ၄၃
DIAGNOSTIC CRITERIA FOR ANOREXIA
NERVOSA AND BULIMIA NERVOSEA
ANOREXIA NERVOSA BULIMIA NERVOSA
မူလ မီးယပ်မလာခြင်းအတွက် ဓာတ်ခွဲခန်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများမှာ
ဘာတွေလဲ? ၄၄
WHAT ARE THE LABORATORY TESTS FOR
PRIMARY AMENORRHOEA?
ပရိုဂျက်စထရုန်းအဆင့် ရုတ်တရက်ကျဆင်းခြင်းဖြင့်
စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း ၄၅
PROGESTERONE WITH DRAWAL TEST
တင်ပါးဆုံကွင်းအပိုင်းကို အသံနှုန်းလွန် ဓာတ်မှန်ရိုက်ကြည့်ခြင်း ၄၅
ULTRASONOGRAPH OF THE PELVIC REGION
သွေးစစ်ဆေးမှုများ (BLOOD ESTS) ၄၅
ဦးနှောက်ကို ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၄၅
X-RAY OF THE SKULL
သွေးပြန်ကြောထဲသို့ ဆေးသွင်း၍ ဆီးလမ်းကြောင်းကို ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၄၆
INTRAVENOUS PYELOGRAPHY
ပါးစောင် အသားစနမူနာကိုယူပြီး စစ်ဆေးခြင်း ၄၆
BUCCAL SMEAR
ဒုတိယအဆင့် မီးယပ်မလာခြင်းအတွက် ဓာတ်ခွဲခန်းစုံ
စမ်းစစ်ဆေးမှုတွေမှာ ဘာတွေလဲ? ၄၇
WHAT ARE THE LABORATORY INVESTIGATIONS
FOR SECONDARY AMENORRHOEA?

ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု (USE OF MEDICINES) ၄၇
ဖိစီးမှု (STRESS) ၄၇
ရှိန်းရှိန်းဖိန်းဖိန်းနေခြင်း (HOT FLUSHES) ၄၇
စွဲစွဲမြဲမြဲခေါင်းကိုက်ခြင်း (PERSISTENT HEADACHE) ၄၇
ပုံမှန်မဟုတ်သည့် အမွေးအမှင်များပေါက်ခြင်း ၄၈
ABNORMAL HAIR GROWTH
ကိုယ်ဝန်ရှိ မရှိ စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း ၄၈
PREGNANCY TEST
သွေးစစ်ဆေးမှုများ (BLOOD TESTS) ၄၈
သိုင်းရွိုက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို စစ်ဆေးမှုများ ၄၉
THYROID FUNCTION TESTS
ပရိုဂျက်ထရုန်းအဆင့် ရုတ်တရက်ကျဆင်းခြင်း၊ စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း ၄၉
PROGESTERONE WITH DRAWAL TEST
မီးယပ်သွေးမပေါ်ခြင်းအတွက် ကုထုံးမှာ ဘာတွေလဲ? ၄၉
WHAT IS THE TREATMENT FOR AMENORRHOEA?
ရောဂါရင်းများကို ကုသခြင်း ၄၉
TREATMENT OF SPECIFIC DISEASES
ပရိုဂျက်စထရုန်းအဆင့် ရုတ်တရက်ကျဆင်းခြင်း ၅၀
PROGESTERONE WITH DRAWAL
ဟော်မုန်းကုထုံး HORMONE THERAPE ၅၀
အမျိုးသမီးအင်္ဂါဇာတ်မှာ ပုံမှန်မဟုတ်သူများ ၅၀
ABNORMALITIES IN THE VAGINA
သားအိမ်နှင့် အမျိုးသမီးအင်္ဂါဇာတ်မရှိခြင်း ၅၀
ABSENSE OF UTERUS AND VAGINA
အကျိတ်များ (TUMOURS) ၅၀
ပီကျူထရီအကျိတ်များ (PITUITARY TUMOUPS) ၅၀
အခြား မီးယပ်သွေးဖောက်ပြန်မှုများအတွက် ကုထုံးမှာဘာလဲ? ၅၂
WHAT IS THE TREATMENT FOR OTHER
MENSTRUAL IRREGULARITIES?

ရာသီအချိန်မတိုင်မီ သွေးဆင်းခြင်း ၅၂
PREMENSTRUAL BLEEDING
ရာသီစက်ဝန်းအလယ်တွင် ထမိန်စွန်းရုံအထိ ဓမ္မတာလာခြင်း ၅၂
MID-CYCLE SPOTTING
ဓမ္မတာလာပြီးနောက်တွင် ထမိန်စွန်းလောက်ရုံ သွေးဆင်းခြင်း ၅၂
POST-MENSTRUAL SPOTTING
မီးယပ်သွေးဆုံးချိန်တွင် ဖြစ်ပေါ်စေတတ်သည့်
ဓမ္မတာမမှန်မကန်မှု၏ အကြောင်းရင်းများ ဘာများလဲ? ၅၃
WHAT ARE THE CAUSES OF MENSTRUAL
IRREGULARITIES DURING MENOPAUSE
မီးယပ်သွေးဆုံးပြီးနောက် သွေးဆင်းရခြင်း၏
အများဆုံးဖြစ်တတ်သည့် အကြောင်းရင်းများ ၅၄
COMMON CAUSES OF BLEEDING
AFTER MENOPAUSE
ဓမ္မတာလာရာတွင် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း ၅၅
DYSMENORRHOEA
ဓမ္မတာလာရာတွင် နာကျင်ကိုက်ခဲသည့် ရောဂါလက္ခဏာတွေမှာ
ဘာတွေလဲ? ၅၅
WHAT ARE THE SYPIOMS OF DYSMENORRHOEA?
မီးယပ်လာစဉ်တွင် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်းရောဂါကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့်
အကြောင်းရင်းတွေ ဘာတွေလဲ? ၅၆
WHAT ARE THE CAUSE OF DYSMENORRHOEA?
ဓမ္မတာလာရာတွင် လက်အောက်ခံ နာကျင်ကိုက်ခဲမှု ဖြစ်ပေါ်ရသည့်
အကြောင်းရင်းများမှာ ၅၇
CAUSE OF SECONDARY DYSMENORRHOEA
ဓမ္မတာလာရာတွင် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုကို ကုသနည်းများမှာ ဘာတွေလဲ? ၅၇
WHAT IS THE TREATMENT OF DYSMENORRHOEA?

ပရိုတာဂလန်ဒင်ကို တားမြစ်သော ဆေးဝါးများ ၅၈
PROSTAGLANDIN SYNTHETASE INHIBITORS
ရိုးရိုးအကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများ ၅၉
SIMPLE ANALGESICS
ပဋိသန္ဓေတားဆေးများ ၅၉
ORAL CONTRACEPTIVES
သားအိမ်ခေါင်းချဲ့ခြင်း ၅၉
CERVICAL DILATATION
လက်ပရို စကုပ်ပီ LAPAROSCOPY ၅၉
ဓမ္မတာအကြိုရောဂါလက္ခဏာစု ၅၉
ဓမ္မတာ အကြိုရောဂါလက္ခဏာစုဆိုတာ ဘာလဲ? ၅၉
PREMENSTURAL SYNDROME
ဓမ္မတာအကြိုလက္ခဏာစုနှင့်ဆက်နွယ်ပြီး
အများဆုံး တွေ့ရှိရတတ်သည့် လက္ခဏာများ ၆၁
ဆီးရှင်ဆေးများ (DIURETICS) ၆၆
ပရိုဂျက်စထရုန်း (PROGE STERONE) ၆၆
လက်သီယမ်ကာဗိုနိတ် (LITHIUM CARBONATS) ၆၇
ဘရိုမိုခရစ်ပ်တင်း (BROMOCRIPTINE) ၆၇
ဒါနာဇော်လ် (DANAZOL) ၆၈
အာယုဗေဒနည်း (AYUREVEDA) ၆၉
အာယုဗေဒကျမ်းလာ ဓမ္မတာဖောက်ပြန်မှု အမျိုးအစားများ ၇၀
TYPES OF MENSTRUAL DISORDERS
DESCRIBED IN AYURVEDA
ဝါတဇ JVETAJ ၇၀
ပိတ္တဇ (PITTAJA) ၇၁
ကဖဇ (KAPHAJA) ၇၁
သောနိတ်ဇင် (SONITJANG) ၇၁
ဝါတကဖ် (VETAKAPHI) ၇၁

ပိတ္တကဖ် (PITTAKAPH) ၇၁
ဝါတပိတ္တဇ (VATAPITTAJ) ၇၁
သန္နိပတ် (SNNIPAT) ၇၁
ဓမ္မတာဖောက်ပြန်မှု၏ အကြောင်းမှာ ဘာတွေလဲ? ၇၂
WHAT ARE THE CAUSE OF
MENSTRUAL DISORDERS?
ခတ်စာ DIET (AHARAJANYA) ၇၂
နေထိုင်မှုပုံစံ LIFESTYLE (VIHARAJANYA) ၇၂
ပတ်ဝန်းကျင် ENVIRONMENT (ASATMYAJANYA) ၇၂
ဓမ္မတာဖောက်ပြန်မှု၏ ကုထုံးမှာ ဘာတွေလဲ? ၇၃
WHAT IS THE TREATMENT FOR
MENSTRUAL DISORDERS
သန့်စင်အောင် စီမံဆောင်ရွက်ချက်များ ၇၃
CLEANSING MEASURES
ဆေးနည်းငယ်ဖြင့် ကုသနည်း ၇၄
SINGLE DRUG THERAPY
၁။ နွယ်ချို
၂။ ရှာလကာရည်
၃။ ပန်းလဲပွင့်
၄။ ဒဟာသာကို
၅။ လက်ထုတ်ကြီး
အပြင်လိမ်းဆေးများ ၇၅
EXTERNAL APPLICATIONS
၁။ PRIYAMGU
၂။ နှမ်း (SESAME)
၃။ နံ့သာဖြူ (SANDAL TREE)
၄။ ဆေးသံပရာ (EMETIC NUT TREE)
၁။ ပတီးစိမ်း (MUDGAPARNJ)

။ မြေနီ (RED OCHRE)
။ မန်ကျည်းဆူးပေါက် (SOAP NUT)
။ တလည် (INDIAN PERSIMON)
ါင်းစပ်ဆေးဝါးများ (COMPOUND MEDICINE) ၇၇
ဆေးဆီများ (MEDICATED OIL) ၇၇
ဟိုမီယိုပသီ (HOMEOPATHY) ၇၉
။ ခတ်စာ (DIET) ၈၀
။ ကာယလေ့ကျင့်မှု (EXERCISE) ၈၀
။ စိတ်ကျန်းမာရေး (MENTAL HEALTH) ၈၀
။ ပဋိသန္ဓေတားဆေးများ (CONTRACEPTIVES) ၈၀
။ မှန်ကန်စွာ ဆေးစစ်ခံခြင်း (REGULAR CHECK UPS) ၈၀
။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး (PERSONAL HYGIENE) ၈၁
ဆေးဝါးနှင့်ကုသမှုအပေါ် ယိုမီယိုပသီ၏ ခံယူချက်များမှာ
ဘာတွေပါဝင်သလဲ? ၈၁
WHAT IS THE HOMOEOPATHIC APPROACH
TO MEDICINAL TREATMENT?
ဓမ္မတာအကြို ဆန်းအား တင်းအား ၈၂
PREMENSTRUAL TENSION
မီးယပ်သွေးမပေါ်ခြင်း (AMENORRHOEA) ၈၂
ဓမ္မတာအလာနည်းခြင်း (OLIGOMENORRHOEA) ၈၃
ဓမ္မတာလွန်ကဲခြင်း (POLYMENORRHOEA) ၈၃
ဓမ္မတာလာရာတွင် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း (DYSMENORRHOEA) ၈၄
သဘာဝကုထုံး (NATURE CURE) ၈၆
ဓမ္မတာမမှန်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အကြောင်းရင်းတွေက ဘာတွေလဲ? ၈၆
WHAT ARE THE CAUSES OF MENSTRUAL
IRREGULARITIES
ပြင်းပြသည့် စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ အနှောင့်အယှက်များ ၈၆
EMOTIONAL DISTURBANCES

အထိုင်များသည့် ဘဝပုံစံ ၈၇
SEDENTARY LIFESTYLE
ခတ်စာ (DIET) ၈၇
ပဋိသန္ဓေတားဆေးတောင့်များ ၈၇
(ORAL CONTRA CEPTIVE PILLS)
ဓမ္မတာမမှန်မှုအတွက် ကုထုံးက ဘာလဲ? ၈၇
WHAT IS THE TREATMENT OF
MENSTRUAL IRREGULARITIES?
ဓမ္မတာအကြိုလက္ခဏာစုများ ၈၈
PREMENSTRUAL SYNDROME
စိတ်ဖိစီးမှုကို ရှောင်ပါ (AVOID STRESS) ၈၈
အရည်များကို ကန့်သတ်၍သောက်ပါ ၈၈
(LIMITED FLUID INTAKE)
ဆားကိုကန့်သတ်၍ စားသုံးပါ ၈၉
(LIMITED SALT INTAKE)
အမျှင်များသည့် ခတ်စာများကို စားပါ ၈၉
EAT A HIGH-FIBRE
ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သည့် အစားအစာများကို ရှောင်ပါ ၈၉
AVOID UNHEALTHY FOOD
အပြုသဘောဆောင်သည့် သဘောထားစိတ်ရှိပါ ၈၉
POSITIVE ATTITUDE
ခါးအောက်ပိုင်းကို ရေအေးချိုးခြင်း ၉၀
COLD HIP BATH
ခြေထောက်ကို ရေနွေးချိုးခြင်း ၉၀
HOT FOOT BATH
ပုံမှန်မဟုတ်သည့် သွေးဆင်းမှု ၉၀
ABNORMAL BLEEDING
ပဝါအေးအထုပ်နှင့် ထုပ်ခြင်း ၉
COLD TOWEL PACK

ခါးအောက်ပိုင်းရေအေးချိုးခြင်း ၉၀
COLD HIP BATH
ခါးစည်းထုပ်အစို ၉၁
WET GIRDLE PACK
အမျိုးသမီးအင်္ဂါဇာတ်ကို ရေပန်းနှင့်ဆေးကြောခြင်း ၉၂
VAGINAL DOUCHE
ရွှံ့နှင့်ထုပ်ခြင်း (MUD PACK) ၉၂
ခတ်စာ (DIET) ၉၃
အစာမစားဘဲနေထိုင်ခြင်း (FASTING) ၉၃
အမျှင်များသည့် ခတ်စာ ၉၄
HIGH FIBREDIET
ကာယလေ့ကျင့်ခန်း (EXERCISES) ၉၄
ဓမ္မတာလာစဉ် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း ၉၄
DYSMENORRHOEA
ယူနာနီ (UNANI) ၉၆
ပုံမှန်မဟုတ်သည့် သွေးဆင်းမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့်
အကြောင်းရင်းများက ဘာတွေလဲ? ၉၇
WHAT ARE THE CAUSES OF
ABNORMAL BLEEDING?
ပုံမှန်မဟုတ်သူများ သွေးဆင်းမှုတွင် ကုသမှုမှာ ဘာတွေလဲ? ၉၈
WHAT IS THE TREATMENT OF
ABNORMAL BLEEDING?
၁။ ကျောက်ချဉ်
၂။ ဝါးစိန်
၃။ ကန့်ကူကျောက်
၄။ မြေနီ
၅။ တလည်ပင်
၆။ BISTORT

၇။ ဘိန်းစေ့
၈။ ငှက်ပျော
၉။ ပန္နကာနီသီး
၁၀။ သန္တာကျောက်
၁၁။ TAMARISK
၁၂။ MARMAL
COCTIVES AND ALTERATIVE
၁။ ဥသျှစ်
၂။ မြေပြစ်ပင်
၃။ နီလာပန်း
၄။ ကြာပင်
၅။ နင်းဆီနီ
၆။ စန္ဒကူး
၇။ JUJUBER FRUIT
၈။ စူလာနဖာ
၉။ ဆီးသီး
၁၀။ ရှာလကာရည်
၁၁။ မန်ကျည်းသီး
၁၂။ တလည်ပင်
တိုင်းရင်းဆေးဝါးဆေးနည်းများ ၁၀
သွေးစင်ကြယ်ဆေး ၁၀
ဆေးဝါးဖော်စပ်နည်း ၁၀
သားအိမ်ရောဂါ ၁၀
မီးယပ်ရောဂါနှင့် ကြက်သွန်နီ ၁၀
ကိုယ်ဝန်ဆောင်သားပျက်လျှင် ၁၀
မီးယပ်သွေးထိန်ငုပ်လျှင် ၁၀
မီးယပ်သွေးဆင်း နည်းပါးခြင်း ၁၀
မီးယပ်သွေးဆင်းရောဂါနှင့် အဖြူဆင်းရောဂါ ၁၀

မီးယပ်သွေးပေါ်မှန်ဆေး ၁၀၅
သွေးပေါ်ရာသီမှန်ဆေး ၁၀၆
မီးယပ်ပန်းပွင့်သွေးဆေး ၁၀၇
မီးယပ်သွေးဆေး ၁၀၈
မီးယပ်သွေးဆေး ၁၁၀
မီးယပ်သွေးဆေးကျော် ၁၁၁
မီးယပ်သွေးဆေးကျော် ၁၁၃
မီးယပ်သွေးဆေးကျော် ၁၁၄
သွေးသန့်သွေးဆေး ၁၁၄
မီးယပ်သွေးမှန်တေဆေး ၁၁၅
မီးယပ်သွေးပုပ်လေပုပ်ကျဆေး ၁၁၅
ကန့်ချုပ်ခပေါင်းသွေးဆေး ၁၁၆
မီးယပ်ကိုက်ခဲကုဆေး ၁၁၇
မင်းကိုကာ မီးယပ်သွေးသန့်ဆေး ၁၁၈
REF: ၁၂၀