

၁ မြတ်သင့်က အပတ်မဟာနာယက သက္ကဝ။  
၂ စာရေးသု၏အမှာစာ  
၃ အောင်လျှော်

|    |  |
|----|--|
| ၁၀ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော်ဘုရားကြီး၏  |
| ၁၁ | အဓိုဒ်-၁ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဉာဏ်ပါဒ်ကြောင်းကြောင်း                          |
| ၁၂ | အဓိုဒ်-၂ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် မသင့် ဖြေရှင်းပေါ်လဲသော ဉာဏ်ပါဒ်ကြောင်းကြောင်း  |
| ၁၃ | အဓိုဒ်-၃ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ရဟန်များ နည်းသွေးသွေးကြောင်းကြောင်း             |
| ၁၄ | အဓိုဒ်-၄ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် အထူးခြားသွေးသွေးကြောင်းကြောင်း                  |
| ၁၅ | အဓိုဒ်-၅ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဘုန်းတော်ကြောင်းကြောင်း                         |
| ၁၆ | အဓိုဒ်-၆ What It Means To Be A Buddhist<br>Ven. Ananda Mangala Nayaka M.             |
| ၁၇ | အဓိုဒ်-၇ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဘယ်တော်များ သံသယရှင်းစေရန်                      |
| ၁၈ | အဓိုဒ်-၈ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ပတ်သက်သည့်အချက်များ                             |
| ၁၉ | အဓိုဒ်-၉ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဘုန်းတော်ကြောင်းများ                            |
| ၂၀ | အဓိုဒ်-၁၀ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ပတ်သက်သည့်အချက်များ                            |
| ၂၁ | အဓိုဒ်-၁၁ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဉာဏ်ပါဒ်ကြောင်းကြောင်း                         |
| ၂၂ | အဓိုဒ်-၁၂ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် မသင့် ဖြေရှင်းပေါ်လဲသော ဉာဏ်ပါဒ်ကြောင်းကြောင်း |
| ၂၃ | အဓိုဒ်-၁၃ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ရဟန်များ နည်းသွေးသွေးကြောင်းကြောင်း            |
| ၂၄ | အဓိုဒ်-၁၄ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် အထူးခြားသွေးသွေးကြောင်းကြောင်း                 |
| ၂၅ | အဓိုဒ်-၁၅ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဘုန်းတော်ကြောင်းကြောင်း                        |
| ၂၆ | အဓိုဒ်-၁၆ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဘယ်တော်များ သံသယရှင်းစေရန်                     |
| ၂၇ | အဓိုဒ်-၁၇ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ပတ်သက်သည့်အချက်များ                            |
| ၂၈ | အဓိုဒ်-၁၈ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ပတ်သက်သည့်အချက်များ                            |
| ၂၉ | အဓိုဒ်-၁၉ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဘုန်းတော်ကြောင်းကြောင်း                        |
| ၃၀ | အဓိုဒ်-၂၀ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဉာဏ်ပါဒ်ကြောင်းကြောင်း                         |
| ၃၁ | အဓိုဒ်-၂၁ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် ဘယ်တော်များ သံသယရှင်းစေရန်                     |
| ၃၂ | အဓိုဒ်-၂၂ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော် မသင့် ဖြေရှင်းပေါ်လဲသော ဉာဏ်ပါဒ်ကြောင်းကြောင်း |

၁၃၄: ကွင်းဆက်များနှင့် အချက်အလက်များကို စာရေးသု ကျော်စေယူလေး(ကာဘ) မှနေ၍ ပြည့်ပြည့်စုံဖြစ်အောင် ထည့်သွင်းပေးထားပြီး စုံဆောင်းရရီသူ၏ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းများကိုလည်း အပြည့်စုံဖြစ်အောင် ပြည့်သွင်းပေးထားပါသည်။ ၁၃၅: နှင့်အတွက် ပါဝင်လာသော DVD-ROM တွင် စာဖတ်သုများ ဖုံးဖြတ်နိုင်စေရန်အတွက် ကျော်စေတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော်ဘုရားပြီး တော်တမ်းတင်ထားသော စာဖတ်သုများများမြင်ရသေးသည့် ရပ်ရှင်မှတ်တမ်းနှင့် Movie\_Clip ကျော်စုံဆရာတော်ဘုရားကြီး၏တာရားတော် MP3 File များ၊ သီရိလက္ခဏာနိုင်မှု ပင့်ဆောင်လာသော မြတ်စွာသုရားရှင်၏ သရီရဓတ်များကို အနီးကပ် မှတ်တမ်းတင်ထားသော Movie\_Clip Files များနှင့်အတွက် ကျော်စုံတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော်ဘုရားကြီး ဆက်နှုတ်နေသော သိနိုင်းကွင်းဆက်များဖြစ်သည့် ဆရာကြီးဦးဘာဝ်၊ ဆရာကြီးဦးကိုလေး၊ ဆရာကြီးဦးဂိုလ်၊ ဆရာကြီးဦးဂိုလ်ကိုရှိ ဖုံးဖြတ်သုလောက် စုံဆောင်းဖော်ပြထည့်သွင်းပေးထားပါသည်။ ၁၃၆: တော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အိုးတော်စာတိတော်များကိုပါ Movie\_Clip အဖြစ်ရိုက်ကွဲပြီး စာဖတ်သုများအနေဖြင့် VD, EVD Player များတွင် လွယ်လင့်တော် ဖုံးမြှုပ်ကြည့်ညိုနိုင်စေရန် DVD-ROM အဖြစ်ဖော်တို့ပြီး ထည့်သွင်းပေးထားပါသည်။ ၁၃၇: ထပ်စုံဆောင်းရရှိခြင်းသော ကျော်စုံတော်ရှင် ဝေဘာဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့်ပတ်သက်သည့် Movie\_Clip Files များအပါအဝင် သာ သိနိုင်းကွင်းဆက်များကို အပြည့်စုံဖြစ်အောင် ချုပ်လှပ်ထားခြင်းမှတ်ကြုံ ထည့်သွင်းပြုစွာ အောင်တိုးပေးထားပါသည်။

|     |          |  |
|-----|----------|--|
| ၁၄၁ | အခန်း-၁၉ | အင်ကြင်းပင် တိုလောကသွေ့သူဖော်တော်<br>ရွှေတံ့ဆိုစေခဲ့သော လက္ခာသံပေါက်                   |
| ၁၄၂ | အခန်း-၂၀ | သီလရှင်များအား ဆိုဆုံးမရရှိအတွက် ကျျေးရ  |
| ၁၄၃ | အခန်း-၂၁ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူးဆရာတော်ဘုရားကြီး၊<br>လက္ခာသံပေါက်များ                             |
| ၁၄၄ | အခန်း-၂၂ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူးဆရာတော်ဘုရားကြီး၊<br>ဘုရား၊ ကျောင်း၊ ကန့်၊ သီမံ၊ ဒရပ်နှင့်ကုသိုလ် |
| ၁၄၅ | အခန်း-၂၃ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူးဆရာတော်ဘုရားကြီး၊<br>ကျောင်း၊ ကန့်၊ သီမံ၊ ဒရပ်၊ တန်ဆောင်းနှင့်    |
| ၁၄၆ | အခန်း-၂၄ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူးဆရာတော်ဘုရားကြီး၊<br>သီသင့်သိထိက်သည့်အချက်များ                    |
| ၁၄၇ | အခန်း-၂၅ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူးဆရာတော်ဘုရားကြီး၊<br>ဓာတ်တော်ဓမ္မတော်များ                         |
| ၁၄၈ | အခန်း-၂၆ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူးဆရာတော်ဘုရားကြီး  |
| ၁၄၉ | အခန်း-၂၇ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူးဆရာတော်ဘုရားကြီး၊<br>ထည့်သွင်းရခြင်းအကြောင်းရင်း                  |
| ၁၅၀ | အခန်း-၂၈ | Keep Your Mind On The Spot<br>WEBU SAYADAW : Translated by Roger                       |
| ၁၅၁ | အခန်း-၂၉ | Don't Destroy Yourselves<br>WEBU SAYADAW : Translated by Roger                         |
| ၁၅၂ | အခန်း-၃၀ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူးဆရာတော်ဘုရားကြီး၊   |

|     |          |   |
|-----|----------|---|
| ၁၀၀ | အခန်း-၃၁ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီး                            |
| ၁၀၂ | အခန်း-၃၂ | မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများတွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်ဓာ                         |
| ၁၀၅ | အခန်း-၃၃ | မီးသဗြိုဟ်ပုံဇော်ချဉ်တွင်လည်း သုံးနွှေးနေလုံးဝဘုရားကြီး၏သမိုင်း |
| ၁၀၈ | အခန်း-၃၄ | ပြန်လည်ပဋ္ဌဆောင်ပုံဇော်ရသည့် ကျေးဇူးတော်                        |
| ၁၉၀ | အခန်း-၃၅ | ကျေးဇူးတော်ရှင် စွန်းလွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး                      |
| ၂၀၅ | အခန်း-၃၆ | အနာဂတ်ဆရာသက် တစ်နည်းဆိုရသော ဆရာ                                 |
| ၂၁၀ | အခန်း-၃၇ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီး                            |
| ၂၁၄ | အခန်း-၃၈ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီး ခရီးစဉ်မှတ်တမ်းများ        |
| ၂၁၆ | အခန်း-၃၉ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီး                            |
| ၂၂၀ | အခန်း-၄၀ | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီး                            |

ကို ပူဇော်ရန့် ဝေဘူဆရာတော်သုရာ  
သာ လက်သပါက်  
တိပုဇော်စေခဲ့သော စုဆောင်းရမိသမျှ  
  
၁ရမုန်၍ ဦးဆောင်ဦးချက်ပြုပြီး တု  
အလုပ်မှတ်တမ်းများ  
၂ဒါန်းထားကြသည့် ကျောက်ဆည်ပြီး  
တုကြီးများ အလုပ်တော်မှတ်တမ်း  
၃ဒါန်းခဲ့ကြသော အလုပ်တော်များနှင့်ပ  
  
၄နှင့် ရောက်ရှိအပုဇော်ခဲ့သည့် မြတ်လု  
  
၅ရှစ် အရိုးဓာတ်တော်နှင့် အသေးဝေ  
ဥ္ဓားတော်မှုခဲ့သော တရားတော်များကို

|                  |                  |  |
|------------------|------------------|--|
| JJ <sup>2</sup>  | အခန်း-၄၁         | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီး မြောင်းမြှုပြုသူ ဤရွှေရောက်တော်များတဲ့ ဂုဏ်သွေးပေါ်မှုသော တရားတော်                |
| JJ <sup>3</sup>  | အခန်း-၄၂         | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီး လမ္မတ္ထာမြို့သို့ ဤရွှေရောက်တော်များတဲ့ ဟောကြားတော်မှုနဲ့သော တရားတော်မှတ်တမ်းများ |
| JJ <sup>4</sup>  | အခန်း-၄၃         | ငါက်တွင်နဲ့ဟန်းဟူသော စကားရပ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး သိမှတ်ဖွယ်ရှာအချက်များနှင့် စာရေးသုဒ္ဓိ ထင်မြင်သုံးသပ်ချက်                 |
| JJ <sup>5</sup>  | အခန်း-၄၄         | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့်အတူ သက်ပါယနာတင်ပွဲ၏ တွေ့ဆုံးရသော မြတောင်တိုက် ဆရာတော်ဘုရားကြီး                |
| J <sup>2</sup> J | အခန်း-၄၅         | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့် မန္တလေးတောင်မှ သာသနပြုရသောကြီးသီးခါး   |
| J <sup>2</sup> D | အခန်း-၄၆         | ကျေးဇူးတော်ရှင် ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီးမှ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးသို့ တရားတော်ကို အသံစွဲနှင့်သည်မှတ်တမ်း                     |
| J <sup>2</sup> U | နိုင်း           |  |
| J <sup>2</sup> D | ကျွမ်းကိုးစာရင်း |  |