

မာတိကာ

အခန်း (၁)

မွေးကင်းစမှ သုံးလအရွယ်	၉
ဂုဏ်ကျက်သရေအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတဲ့နိဒါန်း/ ကလေး အဖေ၊ အမေ ဘဝကို စတင်ခံယူခြင်း	၁၁
ပထမဆုံး ရက်သတ္တပတ်များ	၁၄
မွေးကင်းစကလေးငယ်၏ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု မိခင်နှင့် ကလေး အပေးအယူ	၂၂
ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ကျန်းမာမှုစစ်ဆေးခြင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုမိုင်တိုင်များ	၅၂
	၅၈

အခန်း (၂)

သုံးလမှ ခြောက်လအရွယ်	၆၃
အသစ်တွေ့ရှိလာတဲ့ သိနားလည်မှုများ	၆၅
၃ လမှ ၆ လအရွယ် ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ တစ်နေ့တာ ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ကျန်းမာမှုစစ်ဆေးခြင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုမိုင်တိုင်များ	၇၂
	၉၀
	၉၃

အခန်း (၃)

ခြောက်လမှ ဆယ်လအရွယ်	၉၉
ကမ္ဘာလောကကြီးအကြောင်း သင်ယူခြင်း	၁၀၁
၆ လမှ ၁၀ လအရွယ် ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ တစ်နေ့တာ ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ကျန်းမာမှုစစ်ဆေးခြင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုမိုင်တိုင်များ	၁၀၈
	၁၂၃
	၁၂၄

အခန်း (၄)

ဆယ်လမှ နှစ်နှစ်အရွယ်	၁၂၇
လမ်းလျှောက်တတ်စအရွယ်	၁၂၉
စကားပြောတတ်စအချိန်	၁၃၈

ကလေးငယ်အတွက် လုံခြုံစိတ်ချရတဲ့ အိမ်တွင်းပတ်ဝန်းကျင်	၁၄၁
တစ်နေ့တာကို ဖြတ်သန်းခြင်း	၁၄၈
ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ကျန်းမာမှုစစ်ဆေးခြင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုမိုင်တိုင်များ	၁၅၈
	၁၆၂

အခန်း (၅)

နှစ်နှစ်မှ သုံးနှစ်အရွယ်	၁၆၅
ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူးများကို ဖော်ထုတ်ခြင်း	၁၆၇
လမ်းလျှောက်ခါစ ကလေးအတွက် လမ်းကြောင်းပြမြေပုံ ကစားခြင်းနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်း	၁၇၅
အိမ်သာအိုး သုံးတတ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးခြင်း	၁၉၂
ဒေါသပူပန်ထတတ်တဲ့ ကလေး	၁၉၈
ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ကျန်းမာမှုစစ်ဆေးခြင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုမိုင်တိုင်များ	၂၀၆
	၂၀၉

အခန်း (၆)

သုံးနှစ်မှ ငါးနှစ်အရွယ်	၂၁၃
မူကြိုအရွယ် ကလေးများ/ ပြောင်းလဲခြင်းနှင့် စိန်ခေါ်မှုများ	၂၁၅
မူကြိုကလေးတစ်ယောက်နှင့် တစ်နေ့တာ	၂၂၄
မူကြိုကျောင်း/ ပြင်ပကမ္ဘာထဲသို့ စတင်တိုးဝင်ခြင်း	၂၃၆
ဘေးအန္တရာယ်ကင်းကင်း ကျန်းမာစွာနေထိုင်ခြင်း	၂၄၃
ဖွံ့ဖြိုးမှုမိုင်တိုင်များ	၂၅၆

အခန်း (၇)

ငါးနှစ်မှ ခြောက်နှစ်အရွယ်	၂၅၉
လူကြီးအသေးစားလေး ပေါ်ထွက်လာခြင်း	၂၆၁
ကျောင်းတက်ချိန်ရောက်ပြီ	၂၇၆
ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ကျန်းမာမှုစစ်ဆေးခြင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုမိုင်တိုင်များ	၂၈၈
	၂၉၁