

Contents

- 1 လန်နာ၏အမှာစာ
- 4 အထွန်း၏အမှာစာ
- 7 နောက်ခံအကြောင်း

11

တစ်နေ့မှာ တရားမျှတမှုအတွက် ကျွန်တော် သူတို့ကို တရားရုံးရောက်အောင် ခေါ်လာပါမယ် နိုင်ငံရေးအကျင်းသားဟောင်း လူငယ်



ကျွန်မ ယုံကြည်တာက ယောက်ျားလေးတွေ ဒီအရာကို လုပ်နိုင်ရင် မိန်းကလေး တွေလည်း လုပ်နိုင်တယ် ရခိုင်အမျိုးသမီးငယ်လေး သခင်

25



လွတ်လပ်ရေးဟာ အရာအားလုံးထက် ပိုအရေးကြီးတယ် ကရင်ဗိုလ်မှူးချုပ် စောနယ်ဒါးမြ

37



ငယ်ဘဝကမှ အလုပ်ကြမ်း၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ၊ ပဋိပက္ခများ ပြီးနောက် အခွင့်အရေးများ ပြန်လည်ရယူခြင်း တအာင်း(ပလောင်)အမျိုးသမီးလေး လွေးချိုစန်ကာ

51



တောတွင်းတိုင်းရင်းသားကျွန်းမာရေး လုပ်သားတစ်ဦးရဲ့ ဘဝဇာတ်ကြောင်း စောဝင်းကျော်

63



81



ဗြိတိသျှတွေ နာဂနိုင်ငံရဲ့ အလယ်တည့်တည့်မှာ နယ်စပ်မူ့ညွှန် အခွင့်အာဏာလုံးဝမရှိဘူး။ အရှေ့ဘက် နာဂခေါင်းဆောင်

ကျွန်တော်တဝမှာ စစ်သားတစ်ယောက် ဖြစ်လာတဲ့အတွက် ဘယ်တော့မှ နောင်တမရဘူး ရှမ်းလေး

97



INGO တွေ အကူအညီလိုအပ်နေတဲ့ လားဟူဒေသနဲ့ လူမျိုးတိုဆီကို မရောက်နိုင်နေဘူး။ ကြာရင်ရဲ့

109



မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျွန်မဦးရိန်တယ် နော်ဝိုး

119



ပြောက်ကျားတပ်သား ရခိုင်ခေါင်းဆောင် နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဒီမိုကရေစီ လှုပ်ရှားမှု စောမြရာဇာလင်း

131



- 143 ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
- 144 သိစေလိုပါသည်။