

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	- နိဒါန်း	
၁။	လက်ဘက်နှင့်လက်ဖက်	၁
	- လက်ဖက်ရည်သောက်ခြင်းအစ	၈
	- လက်ဖက်ရည်	၉
	- လက်ဖက်ရည်သောက် ပျံ့နှံ့ခြင်း	၁၁
	- လက်ဖက်ရည်အသောက်ဆုံးနိုင်ငံ	၁၃
	- လက်ဖက်ရည်သောက်နည်းသောက်ဟန်	၁၅
	- လက်ဖက်ရည်ကောင်းကောင်းတစ်ခွက်	၁၈
	- လက်ဖက်ရည်ဖျော် ချန်ပီယံ	၂၀
	- မြန်မာနိုင်ငံ၏လက်ဖက်ရည်ဖျော်ပြိုင်ပွဲ	၂၁
၂။	လက်ဖက်ရည်နှင့်လက်ဖက်ရည်ကရား	၂၂
	- လက်ဖက်ရည်တစ်ခွက်အကျိုးထွက်	၂၆
	- နိုင်ငံရပ်ခြား လက်ဖက်ရည်ဟဒယ	၂၈
	- လက်ဖက်ရည်ဖိုး	၂၉
	- မြန်မာတို့၏လက်ဖက်ရည်ဟဒယ	၃၀

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃။	နိုင်ငံတကာနှင့်လက်ဖက်ရည်	၃၄
	- အိန္ဒိယလူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၃၅
	- တရုတ်လူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၃၆
	- ဒတ်ချ်လူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၄၆
	- ဂျပန်လူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၄၇
	- တီဗက်လူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၅၄
	- အမေရိကန်လူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၅၅
	- သီရိလင်္ကာလူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၅၆
	- အင်္ဂလိပ်လူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၆၁
	- မြန်မာလူမျိုးနှင့်လက်ဖက်ရည်	၆၃
	- လက်ဖက်ရည်အိုးကိုင်	၇၉
	- ကန်တော့ပွဲဝင်လက်ဖက်ပြင်	၈၁
၄။	လက်ဖက်ရည်ကြမ်းခေါ် ရေခွေးကြမ်း	၈၃
	- မြန်မာလူမျိုးနှင့်ရေခွေးကြမ်း	၈၈
	- လက်ဖက်ရည်ကြမ်းသည် ဆေးတစ်ခွက်	၉၆
	- ဘုန်းကြီးသောက် ကျောင်းသားသောက်	၉၇
	- မြန်မာ့လက်ဖက်ရည်ကြမ်းဖျော်ရည်	၉၉
	- လက်ဖက်ရည် ဖြတ်နည်း	၁၀၀
၅။	လက်ဖက်စားသုံးခြင်း	၁၀၂
	- လက်ဖက်သုပ်နှင့်ထမင်း တွဲ၍မစားသင့်	၁၀၆
	- ဆီးကျောက်ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ	၁၀၈
	- သောက်ဆေးများနှင့် လက်ဖက်ရည်	၁၀၈

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	- စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် လက်ဖက်ရည်	၁၀၉
	- လက်ဖက်နှင့်တွဲမစားသင့်သည်များ	၁၀၉
	- လက်ဖက်နှင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါ	၁၀၉
၆။	တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများနှင့် လက်ဖက်ယဉ်ကျေးမှု	၁၁၁
	- ဂုံတိုင်းရင်းသားနှင့် လက်ဖက်	၁၁၁
	- အင်းသားလူမျိုးနှင့်လက်ဖက်	၁၁၁
	- ကချင်တိုင်းရင်းသားနှင့်လက်ဖက်	၁၁၃
	- ကတူးကနန်းတိုင်းရင်းသားနှင့်လက်ဖက်	၁၁၄
	- တောင်ရိုးလက်ဖက်တောင်းပွဲ	၁၁၆
	- ပအိုဝ်းတိုင်းရင်းသားများနှင့်လက်ဖက်	၁၁၇
	- အလောင်းစည်သူမင်းနှင့်တအောင်း (ပလောင်) တိုင်းရင်းသား	၁၂၀
	- တအောင်း (ပလောင်) တိုင်းရင်းသားနှင့် လက်ဖက်	၁၂၃
	- ရွှေငှက်ကုကုနီမိတ်ယူ	၁၂၅
	- အခြားတိုင်းရင်းသားများနှင့်လက်ဖက်	၁၃၀
၇။	လက်ဖက်နှင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု	၁၃၀
	- မြန်မာ့ဓလေ့နှင့်လက်ဖက်	၁၃၀
	- လက်ဖက်ထုပ်ဖြင့်ဖိတ်ကြားခြင်း	၁၃၉
	- ကရင်တို့ လက်ဖက်ထုပ်ဖြင့်ဖိတ်ကြားခြင်း	၁၄၄
	- ကွမ်းဆေးလက်ဖက် တည်ခင်းဧည့်ခံ	၁၄၄

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	- လက်ဖက်စား၍ တရားပြေငြိမ်း၊ အမှုကျေအေး	၁၄၆
	- လက်ဖက်စားရာဝယ် မှတ်သားဖွယ်	၁၅၀
၈။	မြန်မာစာပေထဲက လက်ဖက်	၁၅၂
	- လက်ဖက်နှင့် မြန်မာဝေါဟာရများ	၁၅၂
	- လက်ဖက်စကားပုံများနှင့်ဆိုရိုးများ	၁၅၄
	- လက်ဖက်ကောင်းစားချင် တအောင်း (ပလောင်) တောင်တက်နေ့ခေ	၁၅၄
	- လက်ဖက်တစ်ရိုးကွမ်းရိုးတစ်ညှာ	၁၅၅
	- အခြားစကားပုံများ	၁၅၅
	- တိုင်းရင်းသားလက်ဖက်စကားပုံများ	၁၅၆
၉။	နိုင်ငံရပ်ခြား လက်ဖက်ဆိုရိုးများစကား	၁၅၇
	- တရုတ်လက်ဖက်ခြောက်ပုံပြင်	၁၆၂
	- ပိုးချည်မျှင်အစ တရုတ်လက်ဖက်ရည်က	၁၆၄
၁၀။	မြန်မာကဗျာထဲကလက်ဖက်	၁၆၅
၁၁။	မြန်မာ့ဂီတထဲကလက်ဖက်	၁၈၆
	- လက်ဖက်တေး	၁၉၀
၁၂။	တော်ဝင်လက်ဖက် နတ်သစ်ရွက်	၁၉၂
၁၃။	ကျမ်းကိုးစာရင်း	၂၀၁

