မာတိကာ

ဦးအောင် (အောင်သမာဓိ) အမှာစာ
စာရေးသူ၏ အမှာစာ

၁။	ရယူခြင်းနှင့် ပေးဆပ်ခြင်း	၁
၂။	အရှိန်	၄
၃။	ခံယူချက်နှင့် အမြင်	၆
၄။	အရသာ	၁၀
၅။	အတွေး	၁၄
၆။	ဘဝ	၂၀
၇။	မိတ်ဆွေ	၂၅
၈။	စည်းကမ်း	၃၀
၉။	ဘဝဇာတ်လမ်း	၃၆
၁၀။	ရိုးသားမှု	၄၁
၁၁။	စိတ်ရှိအဆင့် (၃) ဆင့်	၄၃
၁၂။	တန်ဖိုး	၅၂
၁၃။	အတွေး (၂)	၅၄
၁၄။	သင်တာ သင်ပဲ	၅၆
၁၅။	အချိန်	၅၇
၁၆။	တုံ့ပြန်မှု	၅၈
၁၇။	တွန်းအား	၆၁
၁၈။	အမှား	၆၂
၁၉။	အကြွေး	၆၄
၂၀။	အတွေးအမြင်	၆၆
၂၁။	ယုံကြည်မှုနှင့် မာန	၆၈
၂၂။	မျက်မှန်စိမ်း	၆၉
၂၃။	ငွေ	၇၂
၂၄။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားကိုးပါ	၇၃
၂၅။	အမြဲ Update လုပ်ပါ	၇၄
၂၆။	ဟန်ဆောင်မှု	၇၆
၂၇။	မတူပါဘူး	၇၉
၂၈။	လုပ်ဆောင်မှု	၈၀
၂၉။	ဟန်ဆောင်ခြင်း	၈၂
၃၀။	နည်းပြ	၈၄
၃၁။	ဖြစ်တည်မှု	၈၇
၃၂	ရူ	၈၈
၃၃။	တစ်ခါတလေ	၈၉
၃၄။	အမှန် အမှား	၉၀
၃၅။	အရှုံး မပေးနဲ့	၉၁
၃၆။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကြွေနိုင်အောင် ကြိုးစားပါ	၉၃
၃၇။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကြွေပြီလား	၁၀၀
၃၈။	ကြိုးစားခွင့်	၁၀၂
၃၉။	ရော်နယ်ဒို	၁၀၄
၄၀။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကြွေအောင် ကြိုးစားပါ	၁၀၆
၄၁။	တန်ဖိုးရှိတဲ့ဘဝ	၁၀၇
၄၂။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပိုင်ရဲ့လား	၁၁၀
၄၃။	ပျော်ရွှင်မှုအတုနှင့် ပျော်ရွှင်မှုအစစ်	၁၁၂
၄၄။	အလုပ်နဲ့ဘဝ ဟန်ချက်မျှဖို့	၁၁၄
၄၅။	ယုံကြည်မှု	၁၁၆
၄၆။	အသိအမြင်	၁၁၈
၄၇။	ပြဿနာ	၁၂၀
၄၈။	မိသားစု ပျော်ရွှင်မှု	၁၂၂
၄၉။	အဖေ့ဆုံးမစကား - ၁	၁၂၇
၅၀။	အဖေ့ဆုံးမစကား - ၂	၁၂၈
၅၁။	အဖေ့ဆုံးမစကား(၃)ကုသိုလ်၊ ပိုက်ဆံ၊ ပညာ	၁၃၀
၅၂။	အဖေ့ဆုံးမစကား(၄)	၁၃၂
၅၃။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဂုဏ်ယူရမယ့် အလုပ်တွေလုပ်ပါ	၁၃၅
၅၄။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တာဝန်ယူပါ	၁၃၉
၅၅။	လုပ်စရာရှိတာ ချက်ချင်းလုပ်	၁၄၀
၅၆။	အမြင်	၁၄၂
၅၇။	တန်ဖိုးနှင့်နောင်တ	၁၄၄
၅၈။	ကောင်းစေချင်ရင် အသိပညာပေးပါ	၁၄၈
၅၉။	ကျင့်ဝတ်	၁၅၀
၆၀။	နေရာ	၁၅၂
၆၁။	ဦးဆောင်သူ	၁၅၃
၆၂။	ကတိ၊ သစ္စာ၊ သီလ၊ သမာဓိ	၁၅၄
၆၃။	အောင်မြင်မှုဆိုတာ ဘာလဲ၊အောင်မြင်တယ်ဆိုတာ ဘာလဲ	၁၅၉
၆၄။	ကိုယ်ချင်းစာတရား	၁၆၄
၆၅။	ပိုက်ဆံ	၁၆၇
၆၆။	ဓမ္မနဲ့ အဓမ္မ	၁၆၉
၆၇။	မိသားစု	၁၇၁
၆၈။	အိပ်မက်တွေက လှပါတယ်	၁၇၅
၆၉။	မေးခွန်းကောင်းတွေ မေးပါ	၁၇၉
၇၀။	ဝေဖန်မှုကို လျစ်လျူရှုပါ	၁၈၀
၇၁။	ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ	၁၈၁
၇၂။	ယုံကြည်ချက်၊ အတွေး၊ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်	၁၈၃
၇၃။	ဖြစ်တည်မှု၊ ရပ်တည်ချက်နှင့် အရည်အချင်း	၁၈၇
၇၄။	အရှုံး အမြတ်	၁၉၅
၇၅။	ပညာနှင့်သတိ	၂၀၃
၇၆။	ရှောင်ကြဉ်အပ်တဲ့အပေါင်းအသင်း (၂၀)မျိုး	၂၁၂
၇၇။	ငွေကြေး	၂၂၂
၇၈။	အကန့်တွေ ခွဲထားပါ	၂၂၈
၇၉။	မိမိရဲ့အသုံးမကျမှုကြောင့် မဖြစ်စေပါနဲ့	၂၃၅
၈၀။	နှလုံးသားကို သန့်သန့်လေးထားပါ	၂၄၀
၈၁။	ပညာ၊ လုပ်ဆောင်ချက်၊ ရလဒ်	၂၄၂
၈၂။	ဦးအောင်နှင့်အမှတ်တရများ	၂၅၀
၈၃။	စိုင်းလက်ရုံးနှင့် မြင်းလှည်း	၂၆၀
၈၄။	စာတွေနှင့် လက်တွေ့ဘယ်ဟာ ပိုအရေးကြီး	၂၆၃
၈၅။	ကိုယ့်စာမေးပွဲ ကိုယ်ဖြေရတာပါ	၂၆၉
၈၆။	ပင်လယ်ရေ	၂၇၁
၈၇။	တစ်နေ့ဆိုတာ ဘယ်တော့လဲ	၂၇၃

* * *

ဦးအောင်(အောင်သမာဓိ)၏အမှာစာ

ဟူလို သားလိုဖြစ်နေတဲ့ ကိုမိုင်းက သူ့ရဲ့အသစ်ထွက်မယ့်စာအုပ်မှာ အမှာစာရေးပေးဖို့ တောင်းဆိုလာတဲ့အတွက် ဒီအမှာစာလေးကို ရေးပေးလိုက်ပါတယ်။

စာရေးနေခြင်း၊ စာဖတ်နေခြင်းဟာ သွေးနေတဲ့ဓားလိုပဲ အမြဲထက်မြက်နေမှာပါ။ ထက်နေတဲ့ဓားကလည်း အသုံးပြုနေမှ တန်ဖိုးရှိသလို၊ စာတွေရေး စာတွေဖတ်ပြီးရင်လည်း လက်တွေ့ဘဝထဲမှာ လုပ်ဆောင် ကျင့်ကြံနေမှသာလျှင် တန်ဖိုးရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လောကီ၊ လူမှုစီးပွားတိုးတက်ဖို့ စာအုပ်တွေ အများကြီးဖတ်ဖို့ထက် မိမိအတွက် သင့်တော်ကိုက်ညီတဲ့စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ကို ဖတ်ပြီး တကယ်လက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သုံးမယ်ဆိုရင် လိုရာပန်းတိုင် ရောက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် စာအုပ်စာပေများကို လေ့လာပြီး မိမိနဲ့ သင့်တော်ကိုက်ညီတဲ့ စာအုပ်တွေပါက ထိုစာအုပ်ထဲက နည်းလမ်းများကို လက်တွေ့ ကျင့်ဆောင်ရပါမယ်။

ယခု ကိုမိုင်းရေးသားထားတဲ့ တန်ဖိုးဆိုတဲ့ စာအုပ်လေးကလည်း တစ်ဦးတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝအတွက် သင့်တော်ကိုက်ညီတဲ့စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ် ဖြစ်သွားခဲ့ရင် ကိုမိုင်း ပင်ပန်းရကျိုးနပ်တာပေ့ါ။

ရေးနိုင်၊ ဖတ်နိုင်၊ လိုက်နာနိုင်ကြပါစေ။

ဦးအောင်
(အောင်သမာဓိ)