

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အခြေခံနိဒါန်း	၉
ဓမ္မလက်ဆောင်	၁၃
၁။ အင်္ဂတိုင်း (Anga Kingdom)	၂၉
၂။ မဂဒတိုင်း (Magadha Kingdom)	၅၃
ဗုဒ္ဓဂါယာ (Buddha Gaya)	၅၄
မဟာဗောဓိစေတီတော်(Mahabodhi Stupa)	၅၆
ဘူမိဖဿရုပ်ပွားတော်(Buddha Statue)	၅၆
ပဌမသတ္တာဟ-ဗောဓိပင်နှင့်ပလ္လင်တော်	၅၇
ဒုတိယသတ္တာဟ-အနိမိသစေတီ	၅၉
တတိယသတ္တာဟ-ရတနာစက်မစေတီ	၆၀
စတုတ္ထသတ္တာဟ-ရတနာပရရွှေအိမ်	၆၀
ပဉ္စမသတ္တာဟဆိတ်ကျောင်းညောင်ပင်(အပေါလ)	၆၁
ဆဋ္ဌမသတ္တာဟ-ကျည်းပင်ရင်း(မုစလိန္ဒမူလ)	၆၂
သတ္တမသတ္တာဟလင်းလွန်းပင်ရင်း(ရာဇာယတနမူလ)	၆၃
ဝေဠုဝန်ကျောင်းတော် (Venu Van)	၆၃
ဩဝါဒပါတိမောက်ပြရာနေရာ	၆၄
ကရုဏ္ဍကရေကန် (Karandak Tank)	၆၅
အဇာတသတ်စေတီ (Ajatshatru Stupa)	၆၅
ဗိမ္ဗိသာရအကျဉ်းထောင် (Bimbisara Jail)	၆၇
ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင် (Gijjhakuta Hill or Vulture Peak)	၆၇
နေရဇ္ဈမြစ် (Phalgu River)	၆၉
သုဇာတာစေတီတော် (Sujata Stupa)	၇၀
Ghora Katora Laks	၇၂
ဂယာသီသတောင် (Gayasisha Hill)	၇၃

ဥရုဝေဠုတော (Progobdhi hill)	၇၄
သတ္တပဏ္ဍိလိုဏ်ဂူ (Sattapani Cave)	၇၅
ပိပ္ပလိကျောက်ဂူ (Pippali Cave)	၇၆
ဆွန်ဘဏ္ဍာလိုဏ်ဂူ (Sone Bhandar Cave)	၇၇
ကျောက်လှည်းဘီးရာ (Chariot Tracks)	၇၈
ရာဇဂြိုဟ်တံတိုင်း (Cyclopean Wall of Rajgir)	၇၈
ရာဇဂြိုဟ်ခါတ်တော်တိုက် (Maniyar Math)	၇၉
ဇီဝကသရက်ဥယျာဉ် (Jivaka Mango Garden)	၈၀
ရက်ဘူမိ	၈၂
နာလန္ဒာတက္ကသိုလ် (Nalanda Uniersity)	၈၃
ရှင်သာရိပုတ္တရာစေတီ (Sariputra Stupa)	၈၄
နာလန္ဒာသမိုင်း (Nalanda History)	၈၅
ရာဇဂြိုဟ်ရေပူစမ်း (Brahmakund)	၈၈
ပါဋလိပုတ် (Pataliputra)	၈၈
အသောကရေတွင်းကြီး	၉၀
၃။ ကာသိတိုင်း (Kasi Kingdom)	၉၉
ဗာရာဏသီ (Varanasi)	၉၉
မိဂဒါဝန် (Sarnath)	၁၀၀
နိန္ဒိယကျောင်းတော်ရာ	၁၀၂
မူလဂန္ဓကုဋ် ကျောင်းတိုက် (Mulagandhikuti Vihara)	၁၀၃
ဓမ္မရာဇိကစေတီ (Dharmarajika Stupa)	၁၀၅
ဓမ္မေခစေတီ (Dhamekh Stupa)	၁၀၇
ချောင်ခဏ္ဍီစေတီ (Chaukhandi Stupa)	၁၀၈
ပဉ္စာယတနစေတီ (Panchaytan Stupa)	၁၀၉

အသောကကျောက်စာတိုင် (Ashoka Pillar)	၁၁၁
ဓမ္မစကြဝဠာကျောင်း (ကုမာရဒေဝီကျောင်း)	၁၁၁
မိဂဒါဝန်ဥယျာဉ် (Sarnath Garden)	၁၁၂
၄။ ကောသလတိုင်း (Kosala Kingdom)	၁၂၃
ဇေတဝန်ကျောင်းတော် (Jetavana Monastery)	၁၂၅
ကျောင်းဆောင်အမှတ် (၁) ကရေရိကုဋ်	၁၂၈
ကျောင်းဆောင်အမှတ် (၂) ကန္ဓကုဋ်ကျောင်းတော်	၁၂၉
ကျောင်းဆောင်အမှတ် (၃) ကောသမ္မကုဋ်	၁၃၀
ကျောင်းဆောင်အမှတ် (၄) ရှင်သီဝလိကျောင်း	၁၃၀
ကျောင်းဆောင်အမှတ် (၅) ရှင်သီဝလိကျောင်း	၁၃၁
ကျောင်းဆောင်အမှတ် (၆)	၁၃၂
စေတီအမှတ် (၅)	၁၃၂
ဗုဒ္ဓလက်ထက်က ရေတွင်း	၁၃၃
သရက်ဖြူကုန်း (Orajhar)	၁၃၄
အာနန္ဒာဗောဓိပင် (Anandabothi Tree)	၁၃၅
သုဒတ္တစေတီ (Anathapindika Stupa)	၁၃၆
အင်္ဂုလိမာလစေတီ (Angulimala Stupa)	၁၃၆
ပုဗ္ဗာရုံကျောင်းတိုက် (Purvarama)	၁၃၇
၅။ ဝဇ္ဇီတိုင်း (Vajji or Vriji Kingdom)	၁၄၅
ဝေသာလီမှ ဂျိန်းဘာသာ	၁၄၇
ဝေသာလီနှင့် အမျိုးသမီးအခွင့်အရေး	၁၄၇
ဝေသာလီမှ ဘိက္ခုနီသာသနာ	၁၅၀
အမ္ဗပါလီ (Ambapali)	၁၅၀
အသောကကျောက်တိုင် (Ashoka Pillar)	၁၅၁

မျောက်မင်းရေကန်နှင့် အာနန္ဒာစေတီ	၁၅၂
ကုဋ္ဌာဂါရာသာလာကျောင်းတော်ရာ (Kutagarasala Vihara)	၁၅၃
ပေါက္ခရဏီ ရေကန် (Kharauna Pokhar)	၁၅၃
မြေပုံဓာတ်တော်စေတီ (Buddha Asthi-Kalash Asthal)	၁၅၄
ကေသရိယစေတီတော် (Kesariya Stupa)	၁၅၄
သန္တာဂါရ လွတ်တော် (Raja Vishal Ka Garh)	၁၅၅
ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးစေတီ (Visha Santi Stupa)	၁၅၆
၆။ မလ္လာတိုင်း (Malla Kingdom)	၁၆၁
စုန္ဒစေတီကုန်း (Cunda Stupa)	၁၆၂
ကုသိနာရုံ (Kushinagara)	၁၆၃
ပရိနိဗ္ဗာန် ဆင်းတုတော် (Parinirvana Statue)	၁၆၅
ပရိနိဗ္ဗာန်စေတီတော် (Parinirvana Stupa)	၁၆၆
မြတ်ဗုဒ္ဓ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူခြင်း	၁၆၇
မကုဗန္ဓနစေတီ	၁၆၉
ခါတ်တော်ခွဲဝေခြင်း	၁၇၀
ခါတ်တော်ခွဲဝေရာနေရာ	၁၇၁
မထကူကျောင်းတော် (Matha Kuar Temple)	၁၇၁
၇။ ကုရုတိုင်း (Kuru Kingdom)	၁၇၅
အသောကကျောက်စာ အဓိပ္ပါယ်	၁၇၇
ကမာပူကျေးရွာ (Kamaspur Village)	၁၇၉
၈။ အဝန္တီတိုင်း (Avanti Kingdom)	၁၈၃
Great Stupa (သို့) စေတီတော်အမှတ် ၁	၁၈၇

စေတီတော်အမှတ် ၂ (Stupa 2)	၁၈၉
စေတီတော်အမှတ် ၃ (Stupa 3)	၁၉၁
၉။ ဂန္ဓာရတိုင်း (Gandhara Kingdom)	၂၀၅
ဂန္ဓာရတိုင်းကို စိုးမိုးခဲ့သော မင်းများ	၂၀၉
အသောကမင်းကြီး ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အဖြစ်ခံယူခြင်း	၂၁၀
မိနန္ဒာ(မိလိန္ဒ)မင်းလက်ထက် ဗုဒ္ဓဘာသာ	၂၁၂
ကုရုန်းများ	၂၁၃
ဘာမီယန် (Bamiyan)	၂၁၅
ရုပ်တော်မူအကြီး ရုပ်ပွားတော်	၂၁၇
ရုပ်တော်မူအငယ် ရုပ်ပွားတော်	၂၁၇
ဆွတ်တောင်ကြား (Swat Valley)	၂၁၈
တက္ကသိုလာတက္ကသိုလ် (Taxila Univeristy)	၂၁၉
တက္ကသိုလာ၏ တည်နေရာ	၂၂၀
တက္ကသိုလာကို ဩဇာလွှမ်းမိုးခဲ့သူများ	၂၂၁
ဓမ္မရာဇိကစေတီတော် (Dharmarajika Stupa)	၂၂၄
Amluk Dara Stupa	၂၂၅
ဂျမယ်ဂါဟီ ဗုဒ္ဓကျောင်းတော် (Jamal Garhi Temple)	၂၂၅
Sphola Stupa	၂၂၆
ရှင်ဂါဒါစေတီတော် (Shingardar Stupa)	၂၂၇
တက်ခီတိုင်ဘာဟီကျောင်းတော် (Takht-i-Bahi Monastery)	၂၂၇
Apsida ဗုဒ္ဓဘာသာဘုရားကျောင်း	၂၃၀
၁၀။ စေတီယ (စေဒီ)တိုင်း	၂၃၃

၁၁။ ပဉ္စာလတိုင်း (Panchala kingdom)	၂၃၉
သက်သာနဂိုရ် (Sankissa)	၂၄၀
သက်သာမြို့တည်နေရာ	၂၄၁
သံကိသဝသန္တပူရရွာ	၂၄၅
သက်သာနဂိုရ်နှင့် ဘာသာရေးပဋိသက္ခ	၂၄၈
ဥတ္တရပဉ္စာလတိုင်း	၂၄၉
ပိရမစ်ပုံဘုရားကျောင်း	၂၅၀
၁၂။ မဇ္ဈတိုင်း (Machcha-Matsya Kingdom)	၂၅၁
ဂျေးပုရ်ရာ (Jaipur)	၂၆၀
ဘိုင်ရတ်ဘုရားကျောင်း (Bairat Temple)	၂၆၀
အသောကကမ္မည်းကျောက်စာ (Ashoka's Minor Rock Edicts)	၂၆၂
၁၃။ သူရသေနတိုင်း (Surasena Kingdom)	၂၆၆
Gupta ဂုဗ္ဗတခေတ်မထုရာ လက်ရာဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်	၂၇၃
အေဒီ ၆-ရာစု မထုရာလက်ရာ ဆင်းတုတော်	၂၇၄
၁၄။ ဝံသတိုင်း (Vamsa - Vatsa Kingdom)	၂၈၁
ကောသမြို့မြို့ရိုး (Kaushambi City Wall)	၂၈၆
ပါလိလေယျကတောင်	၂၈၇
အိန္ဒိယသမိုင်းပညာရှင်များ၏အယူအဆ	၂၈၉
၁၅။ အသကတိုင်း (Assaka-Ashmaka Kingdom)	၂၉၃
၁၆။ ကမ္ဘောဇတိုင်း (Kamboja Kingdom)	၃၀၁