

မာတိကာ

❖ ဘာသာပြန်သူ၏အမှာစာ	၇
❖ မူရင်းထုတ်ဝေတိုက်၏အမှာစကား	၉
အပိုင်း (၁) စိတ်နေစိတ်ထား၏အကျိုး	
(က) ခေါင်းဆောင်မှုနှင့်စိတ်နေစိတ်ထား	၁၃
(ခ) လူတစ်ယောက်ချင်းစီနှင့်စိတ်နေစိတ်ထား	၂၈
အပိုင်း (၂) စိတ်သဘောထား ဖြစ်တည်လာခြင်း	
(က) ဘယ်အရာတွေကစိတ်သဘောထားတွေကိုပုံသွင်းနေသလဲ	၄၃
(ခ) စိတ်နေစိတ်ထားကိုပြောင်းလို့ရသလား	၅၉
(ဂ) အခက်အခဲတွေကစိတ်သဘောထားကိုတိုးတက်စေသလား	၇၆
အပိုင်း (၃) မှန်ကန်တဲ့စိတ်သဘောထားတို့ လားရာ	
(က) အရှုံးဆိုတာရှိနဲ့လား	၉၃
(ခ) အောင်မြင်မှုကိုအနက်ဖွင့်ခြင်း	၁၀၇
(ဂ) ခေါင်းဆောင်တို့ရဲ့လမ်း	၁၂၁