

မာတိကာ

နိဒါန်း

အခန်း ၁

လူသားအပွင့်အရေး

လူသားဆိုင်ရာ အပွင့်အရေးဆိုင်ရာ အနက်အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၁၁
 လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အနက်အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၁၀

အခန်း ၂

အခွင့်အရေးဆိုသည်မှာ

အခွင့်အရေးဆိုသောအဓိပ္ပါယ် ၁၇
 လူ့အခွင့်အရေးအမျိုးအစားများ ၁၈
 နိုင်ငံရေးလွတ်လပ်ခွင့်အုပ်စု ၁၈
 စီးပွားရေးလွတ်လပ်ခွင့်အုပ်စု ၁၉
 လူမှုရေးဆိုင်ရာလွတ်လပ်ခွင့်အုပ်စု ၂၀
 သဘာဝဝန်းကျင်ဆိုင်ရာလွတ်လပ်ခွင့်အုပ်စု ၂၂
 လူ့အခွင့်အရေးအမျိုးအစားများ
 ဖော်ပြချက်နှင့်တို့၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၂၄

အခန်း ၃

မူလအခွင့်အရေး

မူလအခွင့်အရေးဆိုသည်မှာ ၃၉
 လူသားတစ်ဦး၏ မူလအခွင့်အရေးများ ၄၀

အခန်း ၄

နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ လွတ်လပ်ခွင့်အမျိုးမျိုး ၅၂
 နိုင်ငံရေးလွတ်လပ်ခွင့်၌ ပါဝင်သော လူ့အခွင့်အရေးများနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်တို့၏ အဓိပ္ပါယ်သက်ရောက်ဖွင့်ဆိုချက်များ ၆၆

အခန်း ၅

စီးပွားရေးဆိုင်ရာ လွတ်လပ်ခွင့်အမျိုးမျိုး ၆၂

အခန်း ၆

လူမှုရေးဆိုင်ရာ လွတ်လပ်ခွင့်များ ၁၀၉

အခန်း ၇

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ လွတ်လပ်ခွင့်များ ၁၂၂

အခန်း ၈

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေး ကြေညာစာတမ်းပါအချက်များ ၁၂၈

အခန်း ၉

တာဝန်နှင့် ဝတ္တရား

တာဝန်ဆိုသည်မှာ ၁၃၆
 ဝတ္တရားဆိုသည်မှာ ၁၃၇
 လွတ်လပ်ခွင့်၊ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများ ၁၃၈
 ဒီမိုကရေစီ၊ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများ ၁၃၉

အခန်း ၁၀

လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုနှင့် ကာကွယ်မှု

လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုဆိုင်ရာ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၁၄၁
 လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုဆိုသည်မှာ ၁၄၁
 လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုအပေါ် တိုင်ကြားနိုင်သော နည်းလမ်းများ ၁၄၂
 လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုအပေါ် ကာကွယ်ကုစားရန် အချက်များ ၁၄၃
 တန်းတူညီမျှခွင့်ရရှိစေရန် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ခြင်း ၁၄၅
 ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံနှင့် လူ့အခွင့်အရေး ဆိုးကျိုး၊ ကောင်းကျိုး ဝေဖန်သုံးသပ်ချက်များ ၁၄၅
 ဒီမိုကရေစီလူမှုဘဝနှင့် လူ့အခွင့်အရေး ၁၄၆

အခန်း ၁၁

လူ့အခွင့်အရေးအတွက် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်သော နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများအကြောင်း အကျဉ်းချုပ် ၁၄၇

 နောက်ဆက်တွဲ
 ငြိမ်းချမ်းစွာ စုဝေးခွင့်နှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ စီတန်းလှည့်လည်ခွင့်တိုင်ရာ သီကောင်းစရာများ ၁၅၁

 ပိုငြိမ်းကိုးကားသောစာအုပ်၊ စာစောင်များ ၁၅၃