

မာတိကာ

စာရေးဆရာ တက္ကသိုလ်စိန်တင်၏ အမှာ
 စာရေးဆရာကြီး ဌေးမောင်၏ အမြင်

၁။ အိုမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာ ၁၂
 ၂။ စာရေးသူ၏ အမှာ ၁၃
 ၃။ အစားမတော် တစ်လှတ် ၁၆
 ၄။ အသက် ဉာဏ်စောင့် ၁၉
 ၅။ ကျေးလက်သို့ တစ်ခေါက် ၂၅
 ၆။ ကြံဟင်းပင်၏စွမ်းရည် ၃၃
 ၇။ အစာနှင့်ဆေး သင့်အောင်ပေး ပျောက်ရေးမခက်ပါ ၄၆
 ၈။ မိန်းမမှာမီး ယောက်ျားမှာဆီး ၅၅
 ၉။ ကင်ပွန်းချည်နှင့်အသားဝါရောဂါ သို့မဟုတ် ဆီးရောဂါ ၆၈
 ၁၀။ အမျိုးသမီးများ လှသထက် လှစေချင်သည် ၇၂
 ၁၁။ ပန်းပေါင်းတစ်ထောင် အားကိုဆောင် ၇၆
 ၁၂။ ပျားရည်နှင့် မြန်မာ့စေ့ဆေးပညာ ၈၆
 ၁၃။ အနာဝင်ခြွင်းနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုး ၉၀
 ၁၄။ အထူးသဖြင့် မြက်သော ရှားစောင်းလက်ပပ်ပင် မြက်သော သူများ လေကို သတိထား ၉၈
 ၁၆။ ကျေးလက် သက်ရင်းကြီး ၁၀၄
 ၁၇။ ရှောက်သီး, ရှောက်ရွက် ဆေးစွမ်းထက် ၁၂၅
 ၁၈။ ဆေးစွမ်းထက်မြက်သော ရဲယို ၁၃၁
 ၁၉။ ကျီး ၄ ကောင်နှင့် လေငန်းရောဂါ ၁၃၅
 ၂၀။ မြန်မာ့ရိုးရာ ဆေးပညာအမွေ ၁၃၈

၂၁။ ဥတု, စိတ္တ၊ အာဟာရ၊ သုံးဝ သက်ကိုရှည်,တို့။ လွန်,ယုတ်,လွဲမှု၊ ထိုသုံးခု၊ မပြုမိရန်လို။ ၁၄၅

၂၂။ မျက်စိမှာ ရည်(ရေ)၊ နားမှာ ဆီ။ ဒန္တီမှာ ဆား၊ ဝမ်းမှာ ခါး။ ၁၅၃

၂၃။ နားမှာဆီ ၁၆၄

၂၄။ 'ဒန္တီ'ခေါ်သွား ၁၇၀

၂၅။ ဝမ်းတစ်လုံးကောင်း ခေါင်းမခဲပါ။ သို့မဟုတ် ဝမ်းမှာ အခါးဓာတ် ၁၇၈

၂၆။ ညီညွတ်မျှတအောင် စားပါ။ ၁၈၂

၂၇။ အသက်ရှည်ရာ အနာကင်းဝေး ရိုးရာဆေး ၁၈၅

၂၈။ ဆေးဖက်ဝင် ကြက်သွန်နီ ၁၉၇

၂၉။ အသက် ၄၀ ကျော်သူများ ဆင် စီးထားကြပါ။ ၂၀၂

၃၀။ ဆင်စီး၍ မြင်းရံထားပါ။ ၂၂၁

၃၁။ ဆေးပေါင်းခသော မြင်းခွာပင် ၂၂၆

၃၂။ ဆံပင်ဖြူများ ပြန်လည်နက်စေနိုင်သော ကောက်ရိုးနွယ် ၂၃၆

၃၃။ အသက်ရှည်ဆေးပင် ပရနုဝါ သို့မဟုတ် အားဆေးဘုရင် ပရနုဝါ ၂၃၈

၃၄။ အသက်ရှည်၍ အားတိုးစေသော အားကိုးထိုက်သာ ဆေးတစ်ပင် ၂၄၅

၃၅။ သွေးအား, လေအား ဘုရင် ငါးရံပတူပ ၂၄၅

၃၆။ ရတနာ ၃ ပါးတန်ခိုးနှင့် ကျန်းမာခြင်းဆုလာဘ်များ ၂၅၁

၃၇။ စာရေးသူ၏ နိဂုံးအမှာ ၂၆၉

နိုင်ငံတော်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတော်