

မာတိကာ

အခန်း (၁) ငြိမ်းချမ်းရေးကို နားလည်ခြင်း

၁။ အမုန်း သို့မဟုတ် ငြိမ်းချမ်းရေးကိုအားပေးခြင်း Feeding Hate or Peace	၁၂
၂။ ငြိမ်းချမ်းသည့်ကာလတွေးတောပုံနှင့် ပဋိပက္ခကာလအတွင်း တွေးတောပုံ Peace Time Thinking and War Time Thinking	၁၄
၃။ စစ်ပွဲကင်းမဲ့ယုံသာဖြစ်သော ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် မျှတပြည့်ဝသည့် ငြိမ်းချမ်းရေး Negative Peace and Postive Peace	၁၈
၄။ ငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်ခြင်း Peace Building	၂၀

အခန်း (၂) အကြမ်းဖက်မှုကိုနားလည်ခြင်း

၁။ စစ်၏ဆွဲဆောင်မှု Appeal to War	၂၄
၂။ တိုက်ရိုက်အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံစနစ်အားဖြင့် အကြမ်းဖက်မှု Direct Violence and Structutal Violence	၂၆
၃။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု Physical Violence and Psychological Violenc	၂၈
၄။ အကြမ်းဖက်မှု၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကျိုးဆက် Psychological Effect of Violence	၃၀
၅။ အကြမ်းဖက်ခြင်း၏ ဆန့်ကျင်ဖက်ရလဒ်များ Violence is Counterproductive	၃၂

အခန်း (၃) ပဋိပက္ခသို့ဦးတည်စေသော ယုံကြည်မှုနှင့်
လေ့စရိုက်များ

၁။ မိမိအုပ်စု၏ ရည်မှန်းချက်များသည် မှန်ကန်မှုတည်ဟု အကြွင်းမဲ့ယုံကြည်ယူဆခြင်း Justification of Group's Goal	၃၆
၂။ ဆန့်ကျင်ဘက်များကို လူမဟုတ်ဟု သတ်မှတ်ခြင်း Dehumanization of the opponents	၃၈
၃။ မိမိတို့ကသာ သားကောင်ဖြစ်နေရသူများဟု ယုံကြည်ခြင်း Belief about Victimization	၄၂
၄။ မိမိအုပ်စုကို အကောင်းမြင် အမွန်းတင်ထားသည့်ပုံရိပ် Positive Collective Self Image	၄၄
၅။ လုံခြုံရေးနှင့် ပတ်သက်သော ယုံကြည်မှုများ Belief about Security	၄၆
၆။ မျိုးချစ်ဝါဒနှင့် ပတ်သက်သော ယုံကြည်မှုများ Belief about Patriotism	၄၈
၇။ စည်းလုံးမှုနှင့် ပတ်သက်သော ယုံကြည်မှုများ Belief about Unity	၅၀
၈။ မိမိကိုယ်ကို ငြိမ်းချမ်းသည်ဟု ထင်မြင်ယုံကြည်မှုများ Belief about Peace	၅၂

အခန်း (၄) ပဋိပက္ခကိုအားပေးသော ဇာတ်ကြောင်းများ

၁။ ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ စကားလုံးများဖြင့် ချဲ့ထွင်စဉ်းစားခြင်း Moral Amplificaction	၅၆
၂။ စံနှုန်းနှစ်မျိုးထားခြင်း Double Standard	၅၈

၃။ အခြားဘက်သားများနှင့် ပတ်သက်သည့် ဇာတ်ကြောင်းများ Narratives on 'Others'	၆၀
၄။ မိမိအုပ်စု၏ လုပ်ရပ်များကို ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ စံနှုန်းများအတွင်း အကျုံးမဝင်စေခြင်း Moral Disengagement	၆၂
၅။ တုံ့ပြန်ရသည့် အခြေအနေတွင် တန်ဖိုးချစဉ်းစားခြင်း Reactive Devaluation	၆၄

အခန်း (၅) အကြမ်းဖက်မှုသို့ တွန်းပို့သည့်အခြေအနေများ

၁။ ဝါဒဖြန့်ချိမှုနည်းစနစ်များ Techniques of Propaganda	၆၈
၂။ ပုဆိုးခြုံဝါဒဖြန့်ချိမှု Black Propaganda	၇၀
၃။ ပကတိအခြေအနေနှင့် စပ်လျဉ်းသော ပြည်သူတို့၏ နားလည်မှုကို စဉ်းလဲဉာဏ်နှင့် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ခြင်း Crafting People's Definition of Reality and Truth	၇၂
၄။ ခုခံကာကွယ်ရမည်ဟူသည့် စိတ်ဆန္ဒများ ထုတ်လုပ်ခြင်း Maunfactured Desire for Defense	၇၄
၅။ ဝေဖန်ဆန်းစစ်မေးခွန်းထုတ်မှုကို ရှောင်ဖယ်ခြင်း Bypassing Critical Thinking	၇၆
၆။ စိတ်ခံစားမှုကင်းမဲ့အောင်လုပ်ခြင်း Desensitization	၇၈
၇။ မိမိတို့၏ဖြစ်တည်မှုကို အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုခြင်း Defining Ourselves	၈၀
၈။ အာဏာယန္တရားကို တည်တံ့စေသည့် ယုံတမ်းများ Hierarchy Legitimizing Myths	၈၂

၉။ ကောလဟာလများနှင့် အကြမ်းဖက်မှု Rumors and Violence	၈၄
၁၀။ နိမ့်ကျအောင်ပြုလုပ်၍ အဆင့်မရှိသည့် သတ္တဝါများဟု သတ်မှတ်ခြင်း Transforming victims into Creatures	၈၆
၁၁။ သိမ်းကျုံးအပြစ်တင်ခြင်း Collective Blame	၈၈
၁၂။ ဘာသာတရားနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး Religion and Peace	၉၀
၁၃။ အကြမ်းဖက်မှုဆီသို့ ပြည်းပြည်းချင်း ရွေ့လျားရောက်ရှိသွားတတ်သည့် သဘော Gradualism	၉၂