

မာတိကာ

နိဒါန်း ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ နိုင်ငံရေး (သို့မဟုတ်) သီးခြား အမှတ်လက္ခဏာ နိုင်ငံရေး ဆိုတာဘာလဲ ----- ၁၃

အခန်း (၁) လိင်လိုအင်ဆန္ဒနှင့် စံလွှဲသွေဖည်မှု သဘာဝ ----- ၆၀

 လိင်လိုအင်ဆန္ဒနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အသွင်လောက ----- ၆၀

 လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အသွင်လောက ----- ၆၈

 ညစ်ညမ်းမှု သဘော ----- ၆၉

 ဣန္ဒြေရှိမှု နှင့် ရှက်ရွံ့စိတ် ----- ၇၁

 ချစ်ကြိုက်ခြင်း ----- ၇၅

 သဝန်တိုခြင်း ----- ၇၇

 ဒွန်ဂွမ်နှစ်စင်၊ ထရစ္စတန်နှစ်စင်နှင့် ဆာဒို-ပယ်ဆိုခစ်စင် ----- ၈၀

 လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စံလွှဲသွေဖည်မှု သဘာဝ ----- ၉၂

 ဘက်စုံလင်လစ်တီ ----- ၁၀၂

 ဖယ်ဒိုဗီးလီးယား ----- ၁၀၃

 ဟိုဂိုလိင်သဘာဝ ----- ၁၀၄

သွေးသားရင်းနှီးသူ သာယာမှု ----- ၁၀၅

ရှုပ်ထွေးခြင်း လိင် သာယာစိတ် ----- ၁၀၆

တစ်ကိုယ်ရည် အာသာ ဖြေခြင်း ----- ၁၀၇

အခန်း (၂) လက်စဘီယံနှင့် ဝေးလှ လာမှု ပညာ၊ အမေရိကန် ကွီးယား သီအိုရီ အကြောင်း ----- ၁၁၀

အခန်း (၃) လူထုရှေ့မှောက် လိင်၏ အခန်းကဏ္ဍ ----- ၁၂၃

 ဖြစ်ရပ် (၁) ----- ၁၂၅

 ဖြစ်ရပ် (၂) ----- ၁၂၉

အခန်း (၄) ဖူးကွီး၊ ဒွီလိင် သဘာဝနှင့် ဟာကျူလိင် သဘာဝ ----- ၁၃၃

အခန်း (၅) ကျိမ်းစံအော်စတင်နှင့် တစ်ကိုယ်ရည် အာသာ ဖြေသည့် ကောင်မလေး ----- ၁၅၁

အခန်း (၆) အာရှ ကွီးယား လူမှုအတ္ထု၊ ကျူးလွန်မျိုးဖောက်ခြင်း လိင် သဘာဝနှင့် ဖိုမလိင် ကွဲစုံစုံအဓိပ္ပာယ်များ ----- ၁၆၃

 တောက်ပူတ်ချက် ----- ၁၆၃

 အာရှ ကွီးယား လေ့လာမှု ပညာရပ် ကျယ်ပြန့်လာခြင်း ----- ၁၆၅

 အစဉ်အလာ ကွီးယား အာရှ လူမျိုးများ ကို ချဉ်းကပ်ခြင်း ----- ၁၆၇

 ထိုင်းလူ့အဖွဲ့အစည်း အတွင်း တွမ်း/ဒီးဖုံတွဲ သီးခြား အမှတ်လက္ခဏာ ----- ၁၇၀

လိင်ကွဲစုံစုံ သဘာဝ ကိုယ်ကျင့် တရားစောင့်ထိန်း ချွေတာမှု ----- ၁၇၅

အပြောင်းအလဲ ဖြစ်ခြင်းနှင့် နယ်ပယ် ကူးလူးမှု များ ----- ၁၇၅

နိဂုံးအဖြစ် ----- ၁၈၁