

မာတိကာ

စကားနိဒါန်း....

၁။ အခြေကျသော ရိုးသားခြင်း	၃
၂။ သစ်တစ်ပင်ကောင်းဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပါ	၈
၃။ လူစွမ်းလူစ ရှိပါမှ	၁၂
၄။ အခက်အခဲဆိုတာ စိတ်ပျက်စရာလား	၁၆
၅။ အတွေ့အကြုံများလေ... ပိုကောင်းလေ	၂၀
၆။ ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံရေး	၂၃
၇။ ပညာဆိုသည် ကြီးပွားရေးမှာ အခရာ	၂၇
၈။ ဝတ်စားဆင်ပါ သပ်ရပ်စွာ	၃၁
၉။ စဉ်းစားချင်ချိန် တတ်ပါစေ	၃၅
၁၀။ ကတိစကား သတိထား	၃၈
၁၁။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို လေ့လာပါ	၄၂
၁၂။ ဘဝင်မြင်ပါနှင့်၊ ဘဝကိုမြင်ပါ	၄၆
၁၃။ တစ်ဆင့်ပြီးမှ တစ်ဆင့်တက်ပါ	၅၀
၁၄။ စိတ်ဓာတ်ကို ရိုက်မချိုးလိုက်ပါနှင့်	၅၄

၁၅။ စိတ်ရိုင်းတွေကို ခုတ်ထွင်ပါ	၅၅
၁၆။ သဟဇာတ ဖြစ်ပါမှ	၆၁
၁၇။ မနာလိုစိတ် မမွေးပါနဲ့	၆၄
၁၈။ ကြံ့ခိုင်မှု ရှိပါမှ	၆၈
၁၉။ စနစ်မှန်၍ လမ်းကြောင်းဖြောင့်ပါစေ	၇၂
၂၀။ အတုယူ မှားခဲ့လျှင်	၇၆
၂၁။ ထာဝရရှောင်ကြဉ် 'ချင်' သုံးချင်	၈၀
၂၂။ တာရှည်အလုပ်ကို ရွေးစေလို	၈၄
၂၃။ တစ်ဆင့်လှမ်းမှ အခွင့်အလမ်းရမည်	၈၈
၂၄။ ဝေဖန်မှုကို လက်ခံပါ	၉၁
၂၅။ လောကဓံဟာ ချို့နဲ့လား	၉၅
၂၆။ မျက်စိအကျင့် ဝမ်းအချင်	၉၉
၂၇။ မျှမျှတတ ရှိပါစေ	၁၀၃
၂၈။ ရိုးသားစွာ ကြိုးစားမှာလား	၁၀၇
၂၉။ ပူးပေါင်းသင့်လျှင် ပူးပေါင်းပါ	၁၁၁
၃၀။ မလိုက်သင့်သော အလွယ်လမ်း	၁၁၄
၃၁။ အားကျသင့်တာ အားကျပါ	၁၁၈
၃၂။ ငွေကုန်ခံနိုင်တိုင်း မကောင်းပါ	၁၂၂
၃၃။ တွက်ချက်လုပ်ကိုင်နိုင်ပါမှ	၁၂၆
၃၄။ အမြတ်နည်းချင် နည်းပါစေ...	
ရှောင်းကုန်များများ ထွက်ပါစေ	၁၃၀
၃၅။ လေ့လာပါ... စူးစမ်းပါ	၁၃၄
၃၆။ ဉာဏ်အသိနှင့် ယှဉ်ဖို့လိုသည်	၁၃၈

၃၇။ အယူရှိက ပြန်လည် အပေးရှိရမည်	၁၄၁
၃၈။ မျှတစွာ သုံးစွဲဖို့လိုသည်	၁၄၅
၃၉။ စပ်မှန်သော ချမ်းသာခြင်း	၁၄၈
၄၀။ ပညာရှာရမည် ခေတ်	၁၅၁
၄၁။ ခြိုးခြံချွေတာခြင်း	၁၅၅
၄၂။ တွေးခေါ်မြော်မြင် အောင်ပွဲဆင်	၁၅၉
၄၃။ ဆန့်ကျင်ဘက်ကို အလေးထားပါ	၁၆၃
၄၄။ အတိအကျစွဲရမည့် ဝီရိယခွဲ	၁၆၆
၄၅။ ချိုးနှိမ်သင့်သည့် တစ်ကိုယ်ကောင်းစိတ်	၁၆၉
၄၆။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း ရွေးချယ်ပေါင်းပါ	၁၇၁
၄၇။ ကောင်းကွက်ရှာ၍ ချီးမွမ်းပါ	၁၇၇
၄၈။ လွန်ခြင်း ကျွံခြင်း	၁၈၀
၄၉။ စိတ်ရှည်ပါ၊ သည်းခံပါ	၁၈၃
၅၀။ သင့်လျော်လျောက်ပတ်သောနေရာ	၁၈၈
၅၁။ မြင်အောင်ကြည့်ပါ၊ ကြည့်တတ်မှသာ မြင်လိမ့်မည်	၁၉၂
၅၂။ ခွင့်လွှတ်စိတ်ကို မွေးမြူပါ	၁၉၆
၅၃။ အခက်အခဲကို ရှောင်လွှဲမသွားပါနှင့်	၂၀၀
၅၄။ အချိန်ဟူသည် အရင်းအနှီး	၂၀၄
၅၅။ မိမိကိုယ်မိမိ သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ	၂၀၈

