

No	Title	Pages
အခန်း (၁) File အသစ်ဖန်တီးခြင်း၊ Pages များဖန်တီးခြင်း		
1.1	Document Setup သို့မဟုတ် New Document (1.1-2)	13
1.2	Bleed & Slug	15
1.3	Book and Library	15
1.4	Book (1.3)	16
1.5	Library	17
1.6	Library ပြုလုပ်ပုံ (1.4)	17
1.7	Inch, Millimeters စသောယူနစ်များကို ပြောင်းလဲခြင်း (1.5)	18
1.8	Tool Panel များနှင့် Short cut Key များ (1.6)	19
1.9	Tool အမည်နှင့် လုပ်ဆောင်ချက် အကျဉ်း	20
1.10	Panel များ (1.7)	21
1.11	Page များအကြောင်း	22
1.12	Master Page မူရင်းစာမျက်နှာ	22
1.13	Master Page ၏ ကောင်းမွန်မှု	22
1.14	Master Page (၂) မျိုး	22
1.15	B-Master Page ဖန်တီးခြင်း (1.8)	23
1.16	B-Master အတွက် စာမျက်နှာ ရွေးချယ်ခြင်း (1.9)	23
1.17	Page Number စာမျက်နှာတပ်ခြင်း (1.10)	24
1.18	စာမျက်နှာ နံပါတ် အမျိုးမျိုးပြောင်းလဲခြင်း (1.11)	25
1.19	စာအုပ်မျက်နှာဖုံးနှင့် အတွင်းစာမျက်နှာများကိုပြင်ဆင်ခြင်း (1.12)	26
1.20	စာမျက်နှာပေါင်းထည့်ခြင်း (1.13)	27
1.21	အလယ်စာမျက်နှာ ချိတ်ခြင်း (1.14)	28
1.22	Document Page (or) Current Page ထပ်တိုးခြင်း (1.15)	28
1.23	Master Page နှင့် Document Page (or) Current Page ထုတ်ခြားချက်	29
1.24	စာမျက်နှာ Column ခွဲခြင်း	29

No	Title	Pages
1.25	Columns ခွဲပုံ (1.16)	30
1.26	Master Page မှခွဲခဲ့သော Column ကို Current Page တွင်ပြုပြင်နည်း (1.17)	31
အခန်း (၂) စာရိုက်ခြင်းနှင့် စာပြင်ခြင်း		
2.1	စာရိုက်နည်း	32
2.2	Character Formatting Controls Panel Bar ကိုလေ့လာခြင်း (2.1)	32
2.3	Paragraph Formatting Controls Panel Bar ကိုလေ့လာခြင်း (2.2)	34
2.4	"၁" "၀" တို့ပေါ်နေခြင်းအကြောင်း	35
2.5	"၁" ကိုပြုပြင်နည်း (2.3)	36
2.6	Text Area, Threads, Edit Corner နှင့် Handle များ (2.4)	37
2.7	Threads အသုံးပြုပုံ	37
2.8	Edit Corner ခေါင်းကွေးများကို ပြုပြင်ခြင်း	38
2.9	Anchor Object စာပုံတွဲခြင်း	38
2.10	Handle လက်ကိုင်များ	38
2.11	Text Area စာသွားလမ်းကြောင်း	38
2.12	စာရိုက်များကို တဆက်တစပ်တည်းပြုလုပ်နည်း (2.5)	39
2.13	Text Alignment ပြုပြင်နည်း	39
2.14	Text Wrapping စာနှင့်ပုံတွဲရိုက်နည်း (2.6)	40
2.15	Drop Cap အစောလုံးကြီးခြင်း (2.7)	41
2.16	Insert Placeholder Text စာသွားလမ်းကြောင်းအတွင်းသို့ စာထည့်နည်း (2.8)	42
2.17	Selection Tool ဖြင့် Column ခွဲနည်း (2.9)	43
2.18	Text Tool ဖြင့် Select မှတ်ချ် Column ခွဲနည်း (2.10)	43
2.19	(၂၄) ပစ္စည်းရေးပုံ	44
2.20	သတင်းစာ ဂျာနယ်ပြုလုပ်နည်း (2.11)	45
2.21	Journal Style စာနှင့်ပုံ တွဲစပ်ရေးနည်း (2.12-13)	46

No	Title	Pages
2.22	မြန်မာစာအတွက် Character Spacing ချိန်နည်း (2.14)	48
2.23	Guide Line များ ဖော်နည်း၊ မျောက်နည်း (2.15)	49
2.24	ဝတ်မှ Guide Line ယူခြင်း (2.16)	50
2.25	Zero Lock ချိန်ခြင်း	50
2.26	Character Box များ (2.17)	50
2.27	Indent and Tab (သို့) ပတ္တရိုက်နည်း (2.18)	51
2.28	Pagebreak & Column break (2.19)	53
2.29	စာနှင့်ပုံ တွဲစပ်နည်း (2.20)	54
2.30	Anchor Object ဖော်နည်း (2.21)	55
2.31	Glyphs (သို့မဟုတ်) Text ပုံဖော်ခြင်း	56
2.32	Text ပုံကို Shapes Picture အဖြစ်ပြောင်းလဲခြင်း (2.22)	56
2.33	InDesign တွင်ပါရှိသော မျောက်နည်း (2.23)	57
2.34	ပုံခေါ်ခြင်း (၂) မျိုး (2.24)	58
2.35	Rectangle Box ခွဲခြင်းနှင့် Box များအတွင်းသို့ ပုံများကို ခွဲထည့်ခြင်း (2.25)	58
2.36	ပုံ၏ Graphic Background Color ပြောင်းနည်း (2.26)	59
2.37	Swatch Color, Gradient Color ပြောင်းနည်း (2.27)	60
2.38	Color Type (၂) မျိုးနှင့် Resolution များ (2.28)	60
2.39	Text Cornor, Object Cornor များကို ပြုပြင်ခြင်း (2.29)	61
2.40	Cornor Position ပြုပြင်ခြင်း (2.30)	62
2.41	Footnote တပ်ခြင်း	62
2.42	Document Footnote Option (or) Footnote Position ကိုပြုပြင်ခြင်း (2.31)	63
အခန်း (၃) Table of Content မာတိကာသို့ ဆွဲကူးခြင်း		
3.1	Table of Content မာတိကာပြုလုပ်နည်း (၀၀၀မပိုင်း)	64
3.2	Paragraph Style ပြုလုပ်ခြင်း (3.1)	64
3.3	Character Style ပြုလုပ်ခြင်း (3.2)	66

No	Title	Pages
3.4	Paragraph အားလုံး Style အဖြစ်ပြောင်းလဲခြင်း (3.3)	67
3.5	Table of Content ပြုလုပ်နည်း (ဒုတိယပိုင်း) (3.4-5)	68
အခန်း (၄) File Save တို့လေ့လာခြင်း		
4.1	File များကို သိမ်းခြင်း	71
4.2	InDesign Format ဖြင့် သိမ်းခြင်း (4.1)	71
4.3	JPEG ဖြင့် Save ခြင်း (4.2)	72
4.4	Package ဖြင့်သိမ်းနည်း (4.3-6)	73
အခန်း (၅) Table ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် သုံးသပ်ခြင်း		
5.1	Table ထည့်နည်း (5.1)	76
5.2	Table Panel Bar (5.2)	77
5.3	စာများကို Table ပြောင်းခြင်း (5.3-4)	77
5.4	Table များကို ပြုပြင်ခြင်း (5.5-6)	78
5.5	Microsoft Excel မှ Table များကို ယူခြင်း (5.7-8)	81
5.6	Table Style ပြုလုပ်နည်း (5.9)	82
အခန်း (၆) Index အထည့်သွင်းစာအုပ်ဖန်တီးခြင်း		
6.1	Index ပြုလုပ်နည်း (6.1-9)	84

No	Title	Pages
အခန်း (၇) Object Style များကို တစ်မျိုးတည်းဖန်တီးခြင်း		
7.1	Object Style ပြုလုပ်နည်း (7.1-3)	93
7.2	Title Bar ကိုလေ့လာခြင်း (7.4)	96
အခန်း (၈) Tool (အကူညီပေးသော အရာများကို ခွဲခြားခြင်း)		
8.1	Tool များ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ	97
8.2	Selection Tool (8.1)	97
8.3	Selection Tool Box (8.2)	98
8.4	Direct Selection Tool (8.3)	98
8.5	Page Tool	99
8.6	Page Tool အသုံးပြုပုံ (8.4)	99
8.7	Gap Tool (8.5)	100
8.8	Content Collector Tool & Content Placer Tool (8.6)	101
8.9	Type Tool နှင့် Type on a Path Tool	102
8.10	Type Tool	102
8.11	Type on a Path Tool (8.7)	102
8.12	Line Tool (8.8)	103
8.13	Line Stroke နှင့် Line Style ရွေးချယ်ခြင်း (8.9)	104
8.14	Stroke နှင့် ပုံအနားတို့၏ နေရာများ	104
8.15	Pen Tool	105
8.16	Pen Tool အသုံးပြုပုံ (8.10)	106
8.17	Add Anchor Point Tool	106
8.18	Delete Anchor Point Tool	106

No	Title	Pages
8.19	Convert Direction Point Tool (8.11)	106
8.20	Pencil Tool	107
8.21	Pencil Tool အသုံးပြုပုံ (8.12)	107
8.22	Smooth Tool (8.13)	108
8.23	Erase Tool	108
8.24	Rectangle Tool	108
8.25	Rectangle Tool အသုံးပြုပုံ (8.14)	109
8.26	စတုရန်း စတုဂံများကို အတိအကျဖွဲ့ခြင်း (8.15)	109
8.27	Ellipse Tool (8.16)	110
8.28	Polygon Tool (8.17)	110
8.29	Rectangle Frame Tool, Ellipse Frame Tool, Polygon Frame Tool	111
8.30	Rectangle Tool တို့နှင့် Rectangle Frame Tool တို့၏ ထူးခြားချက် (8.18)	112
8.31	Sissors Tool (8.19)	112
8.32	Free Transform Tool	113
8.33	Free Transform Tool အသုံးပြုပုံ	113
8.34	Selection Tool နှင့် Free Transform Tool တို့၏ ထူးခြားချက် (8.20)	114
8.35	Rotate Tool (8.21)	114
8.36	Scale Tool (8.22)	115
8.37	Shear Tool (8.23)	116
8.38	Gradient Swatch Tool (8.24)	116
8.39	Gradient Tool ကို Color ပြောင်းခြင်း (8.25)	117
8.40	Gradient Feather Tool	118
8.41	Graphic Photo များကို တစ်ပိုင်းမျှန်ပြုလုပ်ခြင်း (8.26)	118
8.42	ပိမိ၏ Object များကို Drop Shadow စသည် ဖန်တီးခြင်း (8.27)	119
8.43	Note Tool လျှို့ဝှက် အမှတ်အသားပြုလုပ်ခြင်း (8.28)	120

No	Title	Pages
8.44	Eyedropper Tool အရောင်ကူးယူခြင်း	121
8.45	Eyedropper Tool (8.29)	121
8.46	Measure Tool အတိုင်းအတာကို ပြုလုပ်ခြင်း (8.30)	122
8.47	Hand Tool	122
8.48	Zoom Tool	123
8.49	အရောင်ဖြည့်ခြင်းနှင့် အနားကွပ်ခြင်း Fill and Stroke	123
အခန်း (၉) Design ဒီဇိုင်းဖန်တီးခြင်းနှင့် ပင်ရောက်ခြင်း		
9.1	Design ပုံများကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးခြင်း	124
9.2	Effect Box (9.1)	124
9.3	Drop Shadow (9.2-3)	126
9.4	Inner Shadow စသည်	128
9.5	Basic Feather အနားများကို မှန်ပါးအောင်ပြုလုပ်ခြင်း (9.4-5)	128
9.6	Links ချိတ်ခြင်းနှင့် Links ဖြတ်ခြင်း (9.6)	129
9.7	Links မဖြတ်သော အများ (9.7)	130
9.8	Links ဖြတ်ပုံ (9.8)	131
9.9	Zero Point (or) Zero Lock (9.9)	132
9.10	Zero Lock ချိန်နည်း (9.10)	132
9.11	Address လိပ်စာကဒ်၊ ဘဏ်ကဒ်၊ ကျောင်းသားကဒ်ပြုလုပ်နည်း (9.11-12)	133
9.12	Myanmar Flat မြန်မာအလံ လုပ်နည်း (9.13)	136
9.13	Logo တံဆိပ်ပိုင်း ပြုလုပ်နည်း (9.14-19)	136
9.14	Arrange (Object များကို ရှေ့၊ နောက်၊ အလယ်သို့ ရွှေ့ခြင်း)	140
9.15	Align & Pathfinder ပုံများကို အစဉ်တိုင်းထားခြင်းနှင့်ပေါင်းခြင်း (9.20-21)	141
9.16	Pathfinder (Shapes ပုံများကိုပေါင်းခြင်း) (9.22)	143

No	Title	Pages
အခန်း (၁၀) General Appendix အပူထူထူ မှတ်တမ်းစာတမ်း		
10.1	InDesign for E-Book (E-Book အတွက်ပြုလုပ်ခြင်း) (10.1)	152
10.2	Rotate, Horizontal, & Vertical (ဘယ်ညာ အပေါ်အောက်လှည့်ခြင်း) (10.2)	152
10.3	Rectangle အတွင်းသို့ ပုံထည့်၍ ညှိခြင်း (10.3)	153
10.4	Print Out စာရိုက်ထုတ်ခြင်း (10.4-5)	154
10.5	Short Cut (10.6)	156
10.6	Photo Quality မြှင့်တင်ခြင်း (10.7)	157
10.7	စာအတွင်းသို့ ပုံများထည့်သွင်းခြင်း (10.8)	158
10.8	Layers သို့ရုပ်ကွပ်ခြင်း (10.9)	159
10.9	Check Spelling အင်္ဂလိပ်စာလုံးပေါင်းစစ်ခြင်း (10.10)	159
10.10	Portable Document File (Pdf) အပေါ်ထူး Data File (10.11)	161
10.11	Margins and Column ပြန်လည်ပြုပြင်နည်း (10.12)	162
10.12	Reference Point အညွှန်းတည်ချက်ပြုပြင်ခြင်း (10.13)	163
10.13	Panel များ၊ Tool များ၊ မျောက်ခွဲသော ပြန်ဖော်နည်း (10.14)	164
10.14	InDesign ၏ Error (InDesign ၏အမှားများ)	165
10.15	Suggestion အကြံပြုချက်	165
10.16	PDF အတွက် အကြံပြုချက်	165
10.17	Photoshop ဖြင့် PDF ပြောင်းနည်း (10.15-19)	165
10.18	မျှတနေထိုင်စား မင်္ဂလာဆောင်ပိတ်စာ ပြုလုပ်နည်း (10.20)	168