

၁။	ဓာတ်ပညာအခြေခံ	၈
၂။	ဂြိုဟ်တိုဇာသရုပ်	၁၂
၃။	ဓာတ်ပညာ၏ ပထမခြေလှမ်း	၁၆
၄။	ဆီးချိုဆို ဂြိုဟ်နှင့်လား	၁၇
၅။	ပညတ်နှင့် ဓာတ်တိုဇာဆက်နွယ်ပုံ	၂၁
၆။	ရာသီမပိုင် ဆေးမကိုင်နှင့်	၂၄
၇။	နွေရာသီသဘော	၂၆
၈။	မိုးရာသီသဘော	၂၉
၉။	ဆောင်းရာသီသဘော	၃၁
၁၀။	ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ဓာတ်ပညာဖြင့်ကုစားခြင်း	၃၃
၁၁။	သွေးတိုးရောဂါပြဿနာ	၃၇
၁၂။	လေဖြန်း၊ လေငန်းနှင့် ရန်ဓာတ်ပညာ	၄၂
၁၃။	ကာလဝမ်းရောဂါနှင့် ဓာတ်ပညာသဘော	၄၆
၁၄။	ပညတ်သဘော၊ ဓာတ်သဘော	၄၈
၁၅။	ပွေး၊ ဝဲ၊ နင်းဂူ၊ ယားနာ၊ ကိုယ်ရေပြားရောဂါပြဿနာ	၅၁
၁၆။	ယောက်ျားဇောဇီး၊ မိန်းမမီးနေ သဘောအကျဉ်း	၅၅
၁၇။	အဋ္ဌမုခဇယား	၆၀
၁၈။	အဋ္ဌမုခအဖွင့်၊ ဂြိုဟ်နှင့်သက်ရောက်မှုများ အပိုဒ်(၁) “ကြာမှုံဝတ်ရင့်”	၆၁-၆၃
၁၉။	အပိုဒ်(၂) “အတင့်ပြေးသည့်”	၆၈
၂၀။	အပိုဒ်(၃) “သုံးလီစိုးအုပ်”	၇၂
၂၁။	အပိုဒ်(၄) “ရဲစွမ်းထုပ်ကို”	၇၄
၂၂။	အပိုဒ်(၅) “မြဲကုတ်အစူး”	၇၈
၂၃။	အပိုဒ်(၆) “ထက်ဦးရေလှိုင်း”	၈၃
၂၄။	အပိုဒ်(၇) “ဝိုက်သိုင်းကြံတွေး”	၈၈
၂၅။	အပိုဒ်(၈) “စွယ်ရောင်သွေးဖြင့်”	၉၃
၂၆။	အဋ္ဌမုခ အဖွင့်ကျမ်းပြီးနိဂုံး။	၉၆
၂၇။	လီနတ္ထလင်္ကာ(၂၉)ပိုဒ်။	၁၀၂-၁၁၇