

မာတိကာ

အမှာစာ	
၁။ သိပ်နောက်ကျသွားမှာစိုးတယ်	၁
၂။ ကောင်းတော့ကောင်းတယ်၊ ဒါပေမယ့် မကောင်းသွား	၆
၃။ မာယာမျဉ်းပြိုင်နှင့် ကျန်းမာရေး	၁၁
၄။ သွေးတို၊ သွေးချိုနှင့် ဓာတ်ဆားရည်	၁၅
၅။ ဝဲဆီ၊ စားအုန်းဆီနှင့် စားသုံးဆီအမျိုးမျိုး	၁၉
၆။ ဖြစ်ပြီးသွေးချိုရောဂါ မပျောက်ပါ	၂၇
၇။ သွေးချိုဖြစ်စေ အကောင်းဆုံးကုခြင်းဖြင့်	၃၁
၈။ ပညာပေးမှား၊ အသိမှား	၃၅
၉။ သွေးချိုလူနာနှင့်စားပွဲ သောက်ပွဲ၊ ဧည့်ခံပွဲ	၃၉
၁၀။ စမတ်ကျကျ ဈေးဝယ်ခြင်း	၄၃
၁၁။ သွေးချိုလူနာ ဥပုသ်သည်	၄၈
၁၂။ သက်သတ်လွတ်စားခြင်း	၅၂
၁၃။ ဝါဠိခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်းတို့အကြောင်း အပြောင်းအလဲ၊ ဗလောင်းဗလဲ	၅၆
၁၄။ ဆေးသောက်ဖို့ တိုင်းတာလား၊ ဆေးညှိဖို့ တိုင်းတာလား။	၆၀
၁၅။ မစို့မပို့၊ မလုံမလောက်	၆၅
၁၆။ အကျိုးအကြောင်း၊ အပြန်အလှန်	၆၉
၁၇။ ဆေးကုသရေးလမ်းညွှန်တို့၏ မမြဲသောသဘော	၇၃
၁၈။ ခပ်ငယ်ငယ်သွေးချိုလူနာ ပိုဂရုစိုက်	၈၀
၁၉။ သူ့အတွာနဲ့သူ	၈၃
၂၀။ သင်လေ့မြတ်နိုင်လား၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်နိုင်လား	၈၆

၂၁။ သွေးချိုအတက်အကျ အပြောင်းအလဲ	၉၀
၂၂။ ကျန်းမာရေးပညာပေး	၉၄
၂၃။ တစ်ဖက်လား၊ နှစ်ဖက်လား၊ သယ်လား၊ ညှာလား	၁၀၂
၂၄။ သွေးပေါင်ချိန် အတက်အကျ အပြောင်းအလဲ	၁၀၆
၂၅။ ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက်	၁၁၀
၂၆။ သွေးချိုနှင့် မျက်စိအမြင်လွှာ ထိခိုက်ခြင်း	၁၁၄
၂၇။ ကျောက်ကပ်ကာကွယ်ဆေး ရှိလား	၁၁၈