သူဌေးဖြစ်တာ ဘာခက်လို့လဲ

အခန်း (၁)

(တစ်ချိန်ကျရင် သူဌေးဖြစ်တာ ဘာခက်လို့လဲလို့ ပြန်ပြောနိုင်သူ ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်) ၅

- ဘာကြောင့်အလုပ်လုပ်ကြတာလဲ
- ရည်မှန်းချက်
- မျှော်မှန်းချက်
- ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာတော့ အရင်သိပါ
- အရင်းအမြစ်များစွာရှိနေပါသည်
- "အောင်စိတ်" ထားပါ
- ပတ်ဝန်းကျင်ကို လေ့လာပါ
- ဆန်းသစ်တဲ့အတွေးကို အမြဲစဉ်းစားပါ
- ဘယ်အလုပ်မျိုးကို စပြီးစဉ်းစားကြမလဲ
- သတိထားပါ
- သူဌေးဖြစ်တာမခက်ဘူး။ ထိန်းနိုင်ဖို့သာခက်တာပါ
- "က" ကို ပြန်မမှေးနိုင်တယ်
- အချိန်ကိုနောက်ပြန်ရွှေ့ပါ
- အတွေ့အကြုံကိုများများယူကြပါ
- စိတ်ကောင်းထားပါ
- အနေ့ရှာ၊ အနေ့ရှဲ့ ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးကို မပစ်မှားကြပါနဲ့
- ဆရာကောင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းထား
- အနစ်ချုပ်

အခန်း (၂)

သင့်ကိုယ်သင်ခေါင်းဆောင်ဆိုတာ သိပါရဲ့လား ၇၉

- ခေါင်းဆောင်ဆိုတာ မိုးပေါ်ကကျလာတာမဟုတ်
- သူဌေးဖြစ်ချင်ရင် ခေါင်းဆောင်စိတ်ဓာတ်မွေး
- ရောင့်ရဲတာနဲ့ ပျင်းရိတာကိုလည်း ခွဲခြားတတ်ပါ
- ဦးဆောင်သူသည်ခေါင်းဆောင်မဟုတ်ပါ

- အလုပ်ဖြစ်အောင်လုပ်ကြပါ၊ အပြစ်မလုပ်ကြပါနဲ့
- ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြောင်းလဲပစ်ပါ
- အပြောင်းအလဲမှာ လိုက်ပါနိုင်ပါ
- စွန့်ဦးတီထွင်နဲ့ခေါင်းဆောင်ကို ကျွေးပါ
- Generalist - Specialist ကိုလည်း သတိထားဖို့လိုပါတယ်
- သတိပြုဖို့တော့လိုမယ်
- အသက်အပိုင်းအခြားနဲ့လုပ်ငန်းသဘာဝကိုလည်း သတိထားပါ
- ရဲရဲခန့်၊ ရဲရဲဖြတ်
- အမှန်ပကတိမြင်ပါ
- စီးပွားရေးဆိုတာ မြင့်တစ်ခါ၊ နိမ့်တစ်လှည့်
- ရေတို၊ ရေလတ်၊ ရေရှည်
- ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရည်ကို အမြဲတမ်းဖြည့်ဆည်း
- လေ့လာသင်ယူပါ
- ကန့်သတ်အသိနဲ့ အလုပ်မဖြစ်ပါ

အခန်း (၃)

- ဒီနေ့ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဟာ ပိုကောင်းတဲ့မနက်ဖြန်ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါလိမ့်မယ်
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့က သင့်ရဲ့တာဝန်ပါ

ပိမိကိုယ်ကို မြှင့်တင်ပါ

အခန်း (၁)

- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုတာ ရည်ရွယ်ချက်မရှိရှိလုပ်ရတဲ့အရာမျိုး ဖြစ်ရမယ်။
- မတော်တဆတိုးတက်လာတဲ့သူဆိုတာ မမှီပါဘူး
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုတာ ရွေးချယ်ချက်တစ်ခုပါ
- ကိုယ်တိုင်တိုးတက်မှုအတွက် အခြေခံစည်းမျဉ်းများ
- ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးခြင်းဟာ သူအလိုလို ဖြစ်လာတာ မဟုတ်ပါဘူး
- ဒီနေ့ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဟာ ပိုကောင်းတဲ့မနက်ဖြန်ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါလိမ့်မယ်
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့က သင့်ရဲ့တာဝန်ပါ

အခန်း (၂)

ပိမိရဲ့အလုပ်မှာ
ဘယ်လိုကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးအောင်လုပ်နိုင်သလဲ ၁၂၉

- ဒီနေ့သင်ထက် မနက်ဖြန် ပိမိကိုယ်တိုင် ပိုကောင်းပါ
- ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုက မိတ်ဆွေဦးဆောင်သွားရာမှာ ဘယ်လိုအထောက်အကူပေးသလဲ
- ကိုယ်က ပိုတော်လာလေလေလူတွေက ပိုပြီး ကိုယ့်စကားကို နားဆောင်လာလေလေ
- ကိုယ်က ပိုတော်လေ ဒီနေ့ကိုယ့်ရဲ့တန်ဖိုးကလည်း ပိုပြီး ကြီးမားလာလေလေ
- ကိုယ်က ပိုတော်လေလေ မနက်ဖြန်အတွက် ကိုယ့်ရဲ့ရွယ်အင်ကပိုပြီး ကြီးမားလာလေလေ
- ပိုကောင်းတဲ့မနက်ဖြန် ဘယ်လိုဖြစ်လာမလဲ

အခန်း (၃)

တိုးတက်ဖို့ ဘယ်လောက်အချိန်ယူရမလဲ ၁၁၇

- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုတာ ရည်ရွယ်ချက်မရှိရှိလုပ်ရတဲ့အရာမျိုး ဖြစ်ရမယ်။
- မတော်တဆတိုးတက်လာတဲ့သူဆိုတာ မမှီပါဘူး
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုတာ ရွေးချယ်ချက်တစ်ခုပါ
- ကိုယ်တိုင်တိုးတက်မှုအတွက် အခြေခံစည်းမျဉ်းများ
- ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးခြင်းဟာ သူအလိုလို ဖြစ်လာတာ မဟုတ်ပါဘူး
- ဒီနေ့ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဟာ ပိုကောင်းတဲ့မနက်ဖြန်ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါလိမ့်မယ်
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့က သင့်ရဲ့တာဝန်ပါ

အခန်း (၄)

ပိမိရဲ့ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုမှာ
အခြားသူတွေက ဘယ်အခန်းကပါဝင်ခဲ့သလဲ ၁၄၇

- ဘယ်သူမှ ဗျိုဟိုမသင်ကြားပေးနိုင်ကြပါဘူးဆိုတဲ့ မာနထားတဲ့အမြင်
- တချို့က သင့်ကို အရာရာ သင်ကြားပေးနိုင်ပါတယ်
- လူတိုင်းက သင့်ကို တစ်စုံတစ်ခုတော့သင်ကြားပေးနိုင်ပါတယ်
- အခြားသူတွေထံက ဘယ်လိုသင်ယူမလဲ
- ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးဖို့အတွက် သင်ကြားလမ်းညွှန်သူကို ရွေးချယ်ပါ
- မိတ်ဆွေလေးစားအားကျသူရဲ့ဘဝက သင်ယူဖို့အတွက် ထိုက်တန်မှု ရှိနေပြီလား
- ကျွန်ုတော် စံပြထားသူရဲ့ဘဝမှာနောက်လိုက်တစ်ယောက် ရှိနေမလား
- စံပြရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်နောက်လိုက်ဖို့အတွက် အခြားသူတွေအပေါ် လွှမ်းမိုးထားတဲ့ အဓိကအားသာချက်က ဘာလဲ
- စံပြရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကအခြားခေါင်းဆောင်တွေကို မေးထုတ်ပေးလား
- စံပြရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့အားထားချက်က ဘယ်လို မြှင့်လည်ပတ်ထုတ်လို့ ရနိုင်မလား

- စံပြရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့အားသာချက်က ဘယ်မှာ ပြန်လည်ဖော်ထုတ်လို့ ရနိုင်ရင် အားသာချက်ကို ဖော်ထုတ်သက်သေပြရမယ့် အထင့်တွေက ဘာတွေလဲ
- လူမှုဆက်ဆံရေးတွေကို သင်ကြားဖို့အတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ
- သင် မျှော်လင့်ထားတဲ့အဆင့်ကို ရှင်းပြပါ
- အောက်လူကို လက်ခံပြီး သင်ယူပါ
- လမ်းညွှန်ပြသသူကိုလေးစားပါ။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရတော့ မကိုးကွယ်ပါနဲ့
- သင်ယူနေတာတွေကို ချက်ချင်းထိရောက်အောင် လုပ်ပါ
- သင်ကြားပြသသူနဲ့ဆက်ဆံရေးမှာ စည်းကမ်းထားပါ
- သင့်ရဲ့ တိုးတက်မှုနဲ့ လမ်းညွှန်ပြသသူကို ဆုပေးပါ
- စွန့်လွှတ်တော့မယ်လို့ မပြောခင်ခြောက်ပါနဲ့

အခန်း (၅)

အချိန်နဲ့စွမ်းအင်ကို ဘယ်နေရာမှာအာရုံစိုက်သင့်ပါသလဲ ၁၅၉

- အားသာချက်ကို ရှာဖွေခြင်း
- သင့်ရဲ့အားသာချက်ကို ရှာဖွေပါ
- အောင်မြင်တဲ့ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်မြစ်ဖို့ လူတွေရဲ့ အားသာချက်တွေကို ရှာဖွေပြီး တိုးတက်အောင် လုပ်ပေးပါ
- အသင်းအဖွဲ့ခဲ့ပတ်သက်ပြီး လူတွေကို လေ့လာပြီး သိအောင်လုပ်ပါ
- အသင်းအဖွဲ့ခဲ့ သင့်တော်မှုရှိတဲ့လူတစ်ဦးချင်းစီနဲ့ ဆက်သွယ်ပြောဆိုပါ
- အသင်းအဖွဲ့ဝင်တွေဟာ အသင်းနဲ့ ဘယ်လိုသင့်တော်တယ်ဆိုတာ အသင်းဝင်တွေအားလုံးကို ပြောဆိုလိုက်ပါ
- တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းကနေ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် ဖြည့်ဆည်းအကူအညီပေးခြင်းအပေါ် အလေးအနက်ထားပါ

အခန်း (၆)

ကိုယ်တိုင်ဖွံ့ဖြိုးဖို့အတွက် အခက်အခဲအတားအဆီးတွေကို
ဘယ်လိုကျော်လွှားရပါသလဲ ၁၆၉

- အမျက်သဘောဆောင်တဲ့အတွေ့အကြုံတွေကနေ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ အကျိုးရလဒ်တွေကို ဖမ်းဆုပ်ပါ
- ခရီးစဉ်တင်ပါ
- ဆင်းရဲခုကျရဲ့အကျိုးရလဒ်များ
- အသိုးဆုံးက ဘာဖြစ်နိုင်သလဲ
- ကျွန်ုတ်ဘဝမှ အကျင့်စံဘဝသို့
- နောက်ဆုံးတော့ အောင်မြင်ပြီ

အခန်း (၇)

အတွေ့အကြုံက ဘယ်အခန်းကဏ္ဍမှာအရေးပါပါသလဲ ၁၉၅

- အတွေ့အကြုံထဲ ရိုးသားခြောင့်မတ်တဲ့ ကိုယ်တိုင်စစ်ဆေးစမ်းသပ်ခြင်းကို ပေါင်းထည့်လိုက်ပါက ဉာဏ်ပညာကို ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်
- အတွေ့အကြုံက သင့်ကို ဘယ်လိုဂုဏ်မြှင့်လဲ
- အတွေ့အကြုံမှ ရရှိခြင်း

အခန်း (၈)

ဆက်လက်ကြီးထွားဖို့ရာမှာ
ကျွန်တော်စွန့်လွှတ်ချင်တာက ဘာဖြစ်သလဲ ၂၀၁

- သင် ရယူတဲ့အရာရာတိုင်းအတွက် တစ်ခုခုကိုတော့ စွန့်လွှတ်ရပါလိမ့်မယ်
- ထိုက်တန်တဲ့နောက်အဆင့်က ဘာလဲ
- သင်က ဘာကို အလဲအလှယ်လုပ်မလဲ
- အထက်ကိုတက်ဖို့အတွက် စွန့်လွှတ်ချင်စိတ်ရှိနေပြီလား

နိဂုံး

သူဌေးသူကြွယ်ဖြစ်ဖို့အစီကသော့ချက်နဲ့
ပိမိကိုယ်ကိုမြှင့်တင်ပါ ၂၁၃