

မာတိကာ

၁။ စာရေးသူ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၈
၂။ အမှာစာ	၁၁
အခန်း(၁)	
မိမိကိုယ်ကိုယ် စတင်ပြောင်းလဲခြင်း	
၃။ ပြောင်းလဲမှုတွေစတင်ဖြစ်ပေါ်လာဖို့ လျှို့ဝှက်ချက်	၁၄
၄။ ပြောင်းလဲမှုတွေဖြစ်လာဖို့ လိုအပ်ချက်(၃)ချက်	၂၀
၅။ လူတိုင်းပြောင်းလဲချင်တဲ့ အရာ(၂)ခု	၂၄
၆။ သင့်မှာရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်ရှိပါတယ်	၂၆
၇။ မေးခွန်းရွေးချယ်အသုံးပြုခြင်း	၃၂
၈။ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်နှင့် စိတ်အခြေအနေ	၃၄
၉။ ကိုယ်လိုချင်တာကိုပဲ အာရုံစိုက်ပါ	၃၈
၁၀။ အဓိပ္ပာယ်ရှိတဲ့ ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ဖို့	၃၉
၁၁။ ဘဝမှာ အရေးကြီးဆုံး အစိတ်အပိုင်း (၈) ခု	၄၀
၁၂။ မတူညီတဲ့ ပြောင်းလဲမှု	၄၆
၁၃။ ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ အရေးပါပုံ	၄၉
၁၄။ ပြောင်းလဲမှုတွေဖြစ်လာဖို့ အဆင့်(၆)ဆင့်	၅၁
၁၅။ နာကျင်မှုနဲ့ ပျော်ရွှင်မှု	၅၂

အခန်း(၂)
အောင်မြင်မှုနှင့် ဘဝ၏ပျော်ရွှင်မှု

၁၆။ အောင်မြင်မှုဖော်မြူလာ	၅၅
၁၇။ ပျော်ရွှင်မှုသည်ပန်းတိုင်လား	၅၈
၁၈။ ပျော်ရွှင်ရဖို့ ခက်ခဲလွန်းနေလား	၅၉
၁၉။ စိတ်ညစ်ရဖို့ လွယ်လွန်းနေလား	၆၁
၂၀။ ပျော်ရွှင်မှုတွေက ကူးစက်စေနိုင်ပါတယ်	၆၃
၂၁။ တိုးတက်ပြောင်းလဲချင်ရင် အလေ့အကျင့်တွေအရင်ပြောင်းပါ	၆၅
၂၂။ Information ခေတ်	၆၆
၂၃။ ပျော်ရွှင်ခြင်းတွေကို မေ့နေပြီလား	၆၉
၂၄။ Success Vs Sickness	၇၀
၂၅။ အောင်မြင်မှုနှင့်ပျော်ရွှင်မှု	၇၂
၂၆။ ပျော်ရွှင်ဖို့ ၈၀% ကို အာရုံစိုက်	၇၄

အခန်း(၃)
Business, Leadership and Money

၂၇။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုတာဘာလဲ	၇၇
၂၈။ ဦးရင်ဦး မဦးရင်ထူး	၇၉
၂၉။ အရောင်းသမားတိုင်းရှိရမယ့် စိတ်ထား	၈၂
၃၀။ ခေါင်းဆောင်မှုဆိုတာဘာလဲ	၈၄
၃၁။ ခေါင်းဆောင်မှုအဆင့်(၅)ဆင့်	၈၆

၃၂။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတိုင်းလိုက်နာရမယ့်အချက်များ	၈၉
၃၃။ နောက်လိုက်ကောင်း	၉၂
၃၄။ To Do List တွေ လုပ်နေတုန်းလား	၉၄
၃၅။ အမ်းချင်ရင် လန်းမှရမယ်	၉၆
၃၆။ Type of incomes	၉၈
၃၇။ Financial Freedom	၁၀၀
၃၈။ ငွေကို ဘယ်လို Manage လုပ်သင့်သလဲ	၁၀၂
၃၉။ Happy Money	၁၀၄

အခန်း(၄)
Relationships

၄၀။ Relationships တိုင်းရဲ့ ပြဿနာ	၁၀၉
၄၁။ Stage of Relationships	၁၁၄
၄၂။ အချစ်ဆိုတာ အရောင်းအဝယ်လုပ်နေတာမဟုတ်	၁၁၄
၄၃။ အချစ်ဆိုတာကိုယ်မှာရှိတာကိုနှစ်ဆပွားစေတယ်	၁၁၆
၄၄။ ကိုယ့်မှာ အရင်ရှိအောင်လုပ်ပါ	၁၁၈
၄၅။ အချစ်ရဲ့ ဘာသာစကား(၅)မျိုး	၁၂၀
၄၆။ ယောက်ျားလေးနဲ့ မိန်းကလေး သဘာဝ	၁၂၅
၄၇။ ချစ်တယ်ပြောဖို့ကို မရှက်ပါနဲ့	၁၂၇
၄၈။ Law of Attraction	၁၂၉
၄၉။ ပိုဓာတ်နဲ့ မဓာတ်ရဲ့သဘာဝ	၁၃၁
၅၀။ ယောက်ျားလေးတွေ မကြိုက်တဲ့ C3 လုံး	၁၃၃
၅၁။ မိန်းကလေးတွေမကြိုက်တဲ့ U3 လုံး	၁၃၅

၅၂။ ကိုယ်ရဲ့ စိတ်၏ထွက်ပေါက်ကို သိဖို့လိုပါတယ်	၁၃၈
အခန်း(၅)	
NLP နှင့် ယုံကြည်မှု	
၅၃။ NLP မိတ်ဆက်	၁၄၁
၅၄။ ယုံကြည်မှု၏ အရေးပါပုံ	၁၄၂
၅၅။ နိဂုံး	၁၄၉