

မာတိက

အခန်း(၁)

Laptop မိတ်ဆက်

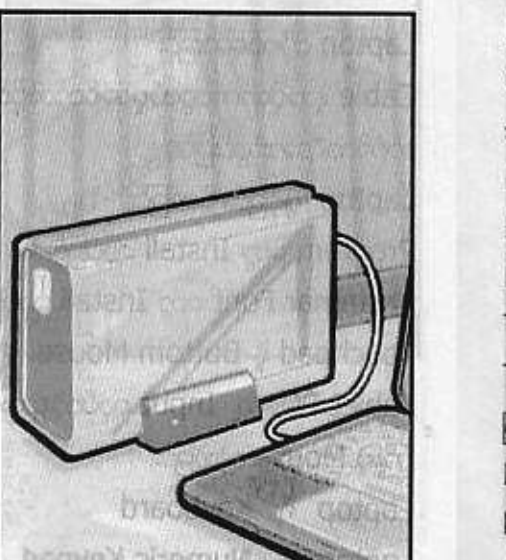
- Laptop မိတ်ဆက် ၄
- Laptop နဲ့ Desktop ကွာခြားချက် ၆
- Laptop အမျိုးအစား ၈
- Slot နဲ့ Port ၁၂
- Hard Drive တွေအကြောင်း ၁၄
- လာယီပုတ်ညှက်များ ၁၇
- Data တွေသိုလှောင်သိမ်းဆည်းခြင်း ၁၈
- Power ရှေးချယ်မှု ၂၀
- Microprocessor မိတ်ဆက် ၂၀



အခန်း(၂)

အပိုပစ္စည်းများ ရွေးချယ်သုံးစွဲခြင်း

- အပိုဆက်သွယ်လှောင်ဆောင်ခြင်း ၂၄
- Input Device တွေတပ်ဆင်ခြင်း ၂၅
- Laptop Case ဝယ်ယူခြင်း ၂၆
- External Data Storage အမျိုးအစား ၂၈
- Data Storage Device တွင် Data တွေ သိမ်းဆည်းခြင်း ၂၉
- PC Card နဲ့ Express Card တပ်ဆင်သုံးစွဲခြင်း ၃၀
- Power သုံးစွဲမှုဆိုင်ရာ အပိုပစ္စည်းများ ၃၃
- Printer ချိတ်ဆက်ခြင်း ၃၄
- သုံးစွဲရေးဆိုင်ရာ ၃၆
- Headphones တပ်ဆင်သုံးစွဲခြင်း ၃၇
- Microphone တပ်ဆင်စမ်းသပ်ခြင်း ၃၈
- Cooling Pads နဲ့ Docking Stations သုံးစွဲခြင်း ၄၀



အခန်း(၃)

Laptop ရွေးချယ်ဝယ်ယူခြင်း

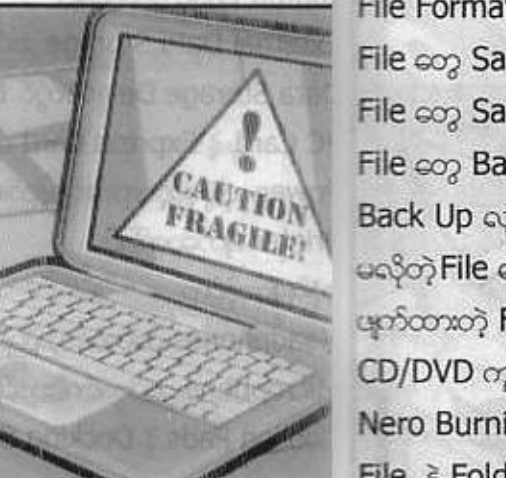
- Operating System ရွေးခြင်း ၄၄
- ထုတ်ကုန်အမျိုးအစား ၄၆
- အလေးချိန် ၄၇
- ကြီးမားသော သွယ်ယူနိုင်မှု ၄၈
- ဘက်ထရီပုံစံအမျိုးအစား ၄၉
- ဘက်ထရီရွေးချယ်ခြင်း ၅၀
- Monnitor ရွေးချယ်ခြင်း ၅၁
- Memory နဲ့ Storage ၅၁
- မှိုက်ခတ် Processor ရွေးချယ်ခြင်း ၅၄
- Graphic စွမ်းဆောင်ရည် ၅၇
- Laptop Keyboard ၅၈
- Laptop Mouse ၅၉
- အသေးစိတ်အချက်အလက်များ ၆၀
- Laptop အဟောင်းဝယ်ယူခြင်း ၆၂



အခန်း(၄)

Laptop စတင် လုပ်ဆောင်ခြင်း

- Laptop ကိုစစ်ဆေးခြင်း ၆၆
- Cable နဲ့အပိုဆက်သွယ်မှုအစိတ်အပိုင်းတွေ တပ်ဆင်ခြင်း ၆၇
- ဘက်ထရီအားသွင်းခြင်း ၆၈
- Laptop ဖွင့်ခြင်း၊ စိတ်ခြင်း ၆၉
- Program တွေ Install လုပ်ခြင်း ၇၀
- Myanmar Font တွေ Install လုပ်ခြင်း ၇၁
- Touchpad နဲ့ Buttom Mouse ၇၄
- Tablet PC ရဲ့ Input လုပ်တဲ့နည်းလမ်း ၇၆
- ကြီးမား Mouse သုံးစွဲခြင်း ၇၇
- Laptop ရဲ့ Keyboard ၇၈
- Laptop ရဲ့ Numeric Keypad ၈၀
- Screen အလင်းအမှောင်ချိန်ခြင်း ၈၁



အခန်း(၅)

Windows 7 သုံးစွဲခြင်း အခြေခံ

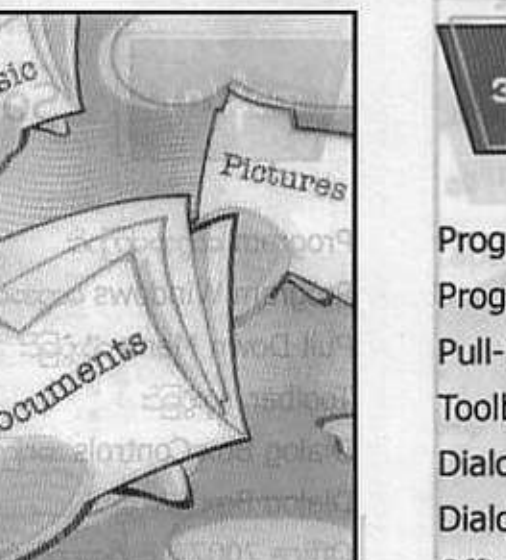
- Windows 7 စတင်ခြင်း ၈၄
- Windows 7 ရဲ့ မြင်ကွင်း ၈၅
- Desktop ရဲ့ နောက်ခံပြောင်းခြင်း ၈၆
- Screen Saver သုံးစွဲခြင်း ၈၇
- Screen ရဲ့ Resolution ချိန်ညှိခြင်း ၈၈
- Dual Display တပ်ဆင်သုံးစွဲခြင်း ၈၉
- Desktop ပေါ်တွင် Gadget အသုံးပြုခြင်း ၉၀
- အကူညီဂူလုခြင်း ၉၂



အခန်း(၆)

File များ စီမံမှု အခြေခံ

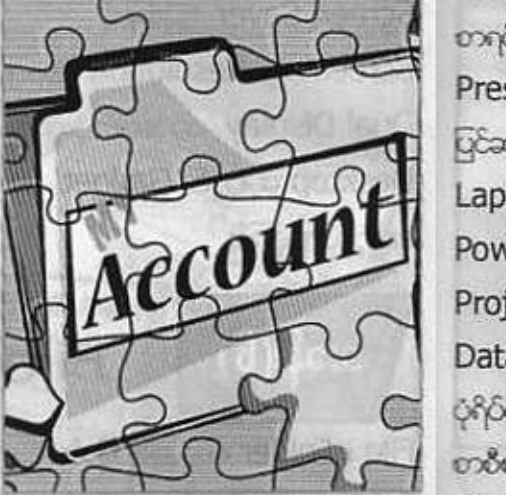
- File နဲ့ Folder တွေအကြောင်း ၉၆
- Folder အသစ်တစ်ခုတည်ဆောက်ခြင်း ၉၈
- File ကို Copy ကူးခြင်း ၉၉
- File နေရာရွှေ့ခြင်း ၁၀၀
- File နှစ်ခုပေါင်းခြင်း ၁၀၁
- File တွေကို Compress လုပ်သိမ်းခြင်း ၁၀၂
- ပီသိပ်ထားတဲ့ File တွေ ပြန်ဖြည့်ထုတ်ခြင်း ၁၀၃
- File Format များ ၁၀၄
- File တွေ Save လုပ်ခြင်း ၁၀၆
- File တွေ Save As လုပ်သိမ်းခြင်း ၁၀၇
- File တွေ Back Up လုပ်ခြင်း ၁၀၈
- Back Up လုပ်ထားတဲ့ File တွေကို Restore ပြန်လုပ်ခြင်း ၁၁၀
- မလို့တဲ့ File တွေ ဖျက်ခြင်း ၁၁၄
- ဖျက်ထားတဲ့ File တွေကို Restore ပြန်လုပ်ခြင်း ၁၁၅
- CD/DVD ကူးခြင်း ၁၁၆
- Nero Burning ROM သုံးစွဲ၍ CD/DVD ကူးခြင်း ၁၁၇
- File နဲ့ Folder မျက်နှာခြင်း ၁၁၈
- လတ်တလောသုံးစွဲထားတဲ့ File တွေ ဖွင့်ခြင်း ၁၂၀



အခန်း(၇)

အခြားသူများနှင့် ရှယ်ယာပုဂ္ဂိုလ်သုံးစွဲခြင်း

- User Account တွေစစ်ဆေးခြင်း ၁၂၄
- User Account တည်ဆောက်ခြင်း ၁၂၆
- သင့် Account ကို Password သုံး ကာကွယ်ခြင်း ၁၂၇
- Account ပြောင်းလဲယူခြင်း ၁၂၈
- User Name ပြောင်းခြင်း ၁၃၀
- User Picture ပြောင်းခြင်း ၁၃၂
- မသုံးတဲ့ Account မျက်နှာခြင်း ၁၃၄



အခန်း(၈)

Software အခြေခံ

- Program တွေအကြောင်း ၁၃၈
- Program Windows တွေအကြောင်း ၁၃၉
- Pull-Down Menu သုံးစွဲခြင်း ၁၃၉
- Toolbar သုံးစွဲခြင်း ၁၄၁
- Dialog Box Controls အကြောင်း ၁၄၂
- Dialog Box သုံးစွဲခြင်း ၁၄၄
- Office 2007 ရဲ့ လှောင်ဆောင်ချက်အသစ်များ ၁၄၆
- စာရွက်စာတမ်းများ Print ထုတ်ခြင်း ၁၄၈
- Image များ Print ထုတ်ခြင်း ၁၅၀
- Program တွေ Uninstall လုပ်ခြင်း ၁၅၂



အခန်း(၉)

Software အသုံးပြုခြင်း

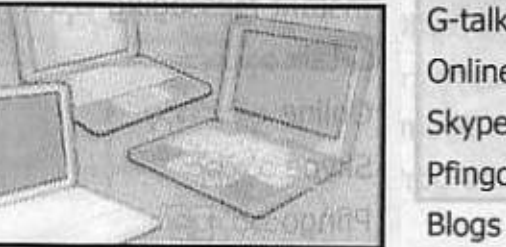
- စာစီစာရိုက်ခြင်း ၁၅၆
- စာရိုက်ယာထွက်ချက်ခြင်း ၁၆၀
- Presentations မောင်ပြောတင်ဆက်မှု ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ခြင်း ၁၆၄
- Laptop သုံးစွဲ Presentation လုပ်ခြင်း ၁၆၇
- Power Point အသုံးပြုခြင်း ၁၆၉
- Projector ရွေးချယ်သုံးစွဲခြင်း ၁၇၀
- Database သုံးစွဲခြင်း ၁၇၂
- ပုံရိပ်တွေသုံးစွဲလုပ်ဆောင်ခြင်း ၁၇၄
- စာစီစာရိုက် Software ၁၇၆
- သီချင်းဂီတတွေပွင့်ခြင်း ၁၇၈
- Game ကစားခြင်း ၁၇၉



အခန်း(၁၀)

ကွန်ပျူတာချိတ်ဆက်ခြင်း

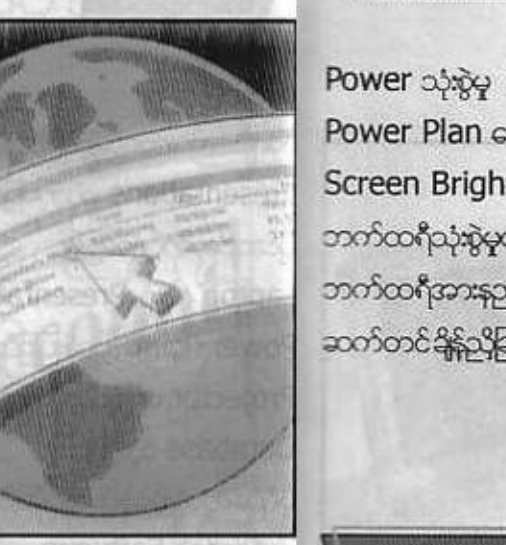
- ကွန်ပျူတာကွန်ရက်အကြောင်း ၁၈၂
- ကွန်ရက်သုံးပစ္စည်းများ ၁၈၄
- ကြီးမားကွန်ရက်ဆက်သွယ်မှုအကြောင်း ၁၈၆
- အင်တာနက်စတင်ချိတ်ဆက်ခြင်း ၁၈၈
- ကြီးမားကွန်ရက်ဆက်သွယ်ခြင်း ၁၈၉
- ကွန်ရက် အဆက်ပြတ်ခြင်း ၁၉၀



အခန်း(၁၁)

အင်တာနက်သုံးစွဲခြင်း

- အင်တာနက်မိတ်ဆက် ၁၉၄
- အင်တာနက်ဒီအိုက်ဆက်ခြင်း ၁၉၆
- World Wide Web မိတ်ဆက် ၁၉၈
- Internet Explorer သုံးစွဲခြင်း ၂၀၀
- Firefox သုံးစွဲခြင်း ၂၀၁
- Online တွင်ရှာဖွေခြင်း ၂၀၄
- Google သုံးစွဲရာအကြောင်း ၂၀၄
- သတင်းတွေဖတ်ရှုခြင်း ၂၀၆
- Online ပေါ်တွင် သုတေသနလုပ်ခြင်း ၂၀၈
- နှစ်သက်ရာ Site များ ၂၀၀



အခန်း(၁၂)

Online ဆက်သွယ်ခြင်း

- E-mail အကြောင်း ၂၀၄
- E-mail ဝေဟင်အကြောင်း ၂၀၆
- E-mail program များ ၂၀၈
- E-mail တွေ ရေးသားဖော်ခြင်း ၂၁၀
- E-mail လက်ခံရယူခြင်းနဲ့တစ်ဆင့်ပေးပို့ခြင်း ၂၁၂
- File တွေတွဲဖက်ပေးခြင်း ၂၁၄
- E-mail ဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်များ ၂၁၆
- Instant Messaging သုံးစွဲဆက်သွယ်ခြင်း ၂၁၈
- G-talk သုံးစွဲခြင်း ၂၁၉
- Online ဖုန်းဆက်သွယ်မှု ၂၁၉
- Skype သုံးစွဲခြင်း ၂၁၉
- Pfingo အသုံးပြုခြင်း ၂၁၉
- Blogs မိတ်ဆက် ၂၁၈
- ဆိုရှယ်ကွန်ရက်များ ၂၁၉



အခန်း(၁၃)

Power စီမံ သုံးစွဲခြင်း

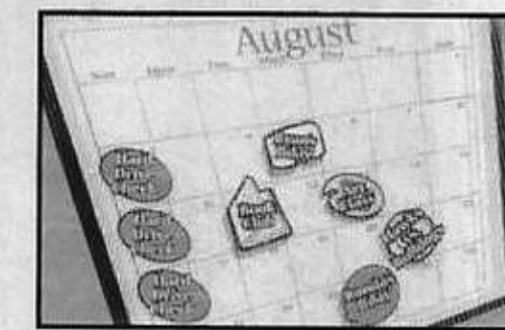
- Power သုံးစွဲမှု စီမံခြင်း ၂၀၇
- Power Plan ရွေးချယ်ခြင်း ၂၀၆
- Screen Brightness ချိန်ညှိခြင်း ၂၀၈
- ဘက်ထရီသုံးစွဲမှုပိုမိုရှေ့ဆောင်သုံးစွဲခြင်း ၂၀၉
- ဘက်ထရီအားနည်းတဲ့အခါသတိပေးတဲ့ ဆက်တင်ချိန်ညှိခြင်း ၂၀၅



အခန်း(၁၄)

Laptop ထိန်းသိမ်းခြင်း

- Windows 7 ကို Activate လုပ်ခြင်း ၂၀၆
- Windows Update လုပ်ခြင်း ၂၀၈
- Hard Drive Error စစ်ဆေးခြင်း ၂၀၈
- Hard Drive Defragment လုပ်ခြင်း ၂၀၉
- Devices Error များစစ်ဆေးခြင်း ၂၀၄
- System Restore Point တည်ဆောက်ခြင်း ၂၀၆
- System Restore Point ကို Restore ပြန်လုပ်ခြင်း ၂၀၆
- Disk နေရာလွတ်များဖန်တီးခြင်း ၂၀၈
- Keyboard သန့်ရှင်းခြင်း ၂၀၇
- သင့် Screen မျက်စိအောင်ကာကွယ်ခြင်းနဲ့ Screen သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း ၂၀၇
- Laptop ကိုရိုက်တိုက်တွယ်သုံးစွဲခြင်း ၂၀၆
- System Recovery လုပ်ခြင်း ၂၀၈



အခန်း(၁၅)

ကွန်ပျူတာ လုံခြုံရေး

- ကွန်ပျူတာလုံခြုံရေးအကြောင်း ၂၀၂
- Online သုံးစွဲမှုကာကွယ်ခြင်း ၂၀၄
- ခေါ်သွားလာရင်း သုံးစွဲရာများသို့ Laptop လုံခြုံရေး ၂၀၆
- Password သုံးကာကွယ်ခြင်း ၂၀၈
- စိုင်းကပ်စ်ကွန်တာကာကွယ်ခြင်း ၂၀၉
- Spam E-Mail တွေ လျော့ချခြင်း ၂၀၂
- E-Mail ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ၂၀၄
- Windows 7 လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်တွေအကြောင်း ၂၀၆
- သင့်ကလေးတွေရဲ့လုံခြုံရေး ၂၀၈
- Parental Controls သုံးစွဲခြင်း ၂၀၉
- WEP နဲ့ WPA ၂၀၉
- Malware တွေရဲ့ ရန်ကာကွယ်ခြင်း ၂၀၇
- Windows 7 Action Center သုံး ကာကွယ်ခြင်း ၂၀၆
- ကွန်ပျူတာကို Lock လုပ်ခြင်း ၂၀၈

