

မာတိကာ



၁။ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောအဖွဲ့အစည်းအကြောင်း မိတ်ဆက် အပိုင်း(၁)	၈
၂။ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောအဖွဲ့အစည်းအကြောင်း မိတ်ဆက် အပိုင်း(၂)	၁၂
၃။ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောအဖွဲ့အစည်းအကြောင်း မိတ်ဆက် အပိုင်း (၃)	၁၆
၄။ မျက်နှာတစ်ခြမ်းလေဖြတ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) အာရုံကြောရောင်ခြင်း	၂၀
၅။ လေဖြတ်ခြင်းနှင့်ဆောင်ရန်ရှောင်ရန်များ	၂၄
၆။ ဆောင်းတွင်းဆို လေဖြတ်တာ ဘာလို့ပိုများရတာလဲ	၂၈
၇။ ရုတ်တရက် ထရပ်လိုက်ရင် မျက်လုံးတွေပြာပြီး လူကယိုင်ထိုးပြီး မူးလဲတတ်တယ်	၃၁
၈။ ပတ်ဝန်းကျင်ကြီးတစ်ခုလုံး ချာချာလည်နေတဲ့ Vertigo	၃၅
၉။ ခေါင်းရိပ်ရိပ် ရိပ်ရိပ်မူးပြီး ဇာတ်ကြောတွေတက်နေတာ ကျိုးပေါင်းကြောင့်လား	၃၈
၁၀။ ခေါင်းထဲမှာ တဒိတ်ဒိတ်နဲ့ သွေးတိုးနေသလိုဖြစ်ပြီး ကိုယ့်ခေါင်းကို ကိုယ်ရိုက်ခွဲ ချင်လောက်အောင်ခံရခက်တဲ့ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါ	၄၀
၁၁။ ခေါင်းကိုက်လိုက်တာ လေဖြတ်ချင်နေတာလားမသိဘူး	၄၇
၁၂။ ခေါင်းတွေမူးတယ် ကျိုးပေါင်းလားသွေးပေါင်ကျတာလား သွေးအားနည်းတာလား	၅၁
၁၃။ ဝက်ရူးပြန်ခြင်း (သို့မဟုတ်) အတက်ရောဂါ	၅၅
၁၄။ လေဖြတ်ပြီးကတည်းက စကားမပြောတတ်တော့ဘူး၊ ပြောလည်း သေချာမသိတော့ဘူး	၅၉
၁၅။ သူ့ကိုသိတာပေါ့ သူ့နာမည်ကို ပါးစပ်ဖျားလေးတင်မေ့နေတာ (Brain fog)	၆၃
၁၆။ သူငယ်ပြန်ခြင်း သို့မဟုတ် အတိတ်မေ့ရောဂါ Dementia	၆၇
၁၇။ သက်ကြီးရွယ်အိုများ ရုတ်တရက် ကယောင်ကတမ်းပြောတိုင်း သတိမေ့မေ့နေတိုင်း သူငယ်ပြန်တာမဟုတ်ပါ	၇၁
၁၈။ ခြေလေးတွေ၊ လက်လေးတွေ ထုံကျဉ်နေတာ လေဖြတ်ချင်နေတာလား	၇၅
၁၉။ ထမင်းလုံးတစ္ဆေခြောက်တယ်ဆိုတာ ဘာဖြစ်လို့ပါလဲ	၇၉
၂၀။ ကိုယ်ခံအား ကမောက်ကမဖြစ်သောရောဂါများအကြောင်း တစေ့တစောင်း	၈၂
၂၁။ အဆစ်လေးတွေရောင်ပြီး တင်းနေတတ်တဲ့အဆစ်လေးဖက်နာ	၈၅

၂၂။ နေပူထဲထွက်လို့မရဘဲ မျက်နှာမှာအနီပြင်ကြီးဖြစ်တတ်တဲ့ အရေပြားလေးဖက်နာ	၈၉
၂၃။ အရပ်ထဲမှာ ASO တက်တာလောက်ကို လေးဖက်နာလို့ ခေါ်နေကြပေမယ့် တကယ့်ပိုးလေးဖက်နာဆိုတာက ဒီလိုမျိုးပါ	၉၃
၂၄။ အင်ပြင်ကြီးတွေထွက်တယ်၊ ယားတယ်၊ ဘာစားစား ဘာနဲ့မှကို မတည့်ဘူး ဖြစ်နေတာ	၉၇
၂၅။ ဆေးထိုးမှားသွားလို့ လွဲမှားစွာပြောဆိုတတ်ကြတဲ့ ဆေးမတည့်ခြင်း (Anaphylaxis)	၁၀၂
၂၆။ ကိုယ်ခံအား ကမောက်ကမဖြစ်ခြင်းဖြင့် သွေးဥမွှားများပျက်စီးခြင်း (သို့မဟုတ်) သွေးခြေဥလွယ်ခြင်း	၁၀၆
၂၇။ ကင်ဆာရောဂါဆိုတာကို သားဆိုးသမီးဆိုးနဲ့ ဘာလို့နှိုင်းရတာလဲနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ဒုက္ခပေးပုံများ	၁၀၉
၂၈။ မကူးစက်တတ်ပေမယ့် ကြောက်ဖို့ကောင်းတဲ့ ကင်ဆာရောဂါမဖြစ်ရအောင် ဘယ်လိုတွေ ကာကွယ်ကြမလဲ	၁၁၃
၂၉။ သွေးကင်ဆာအကြောင်း တစေ့တစောင်း	၁၁၇
၃၀။ အစာမျိုရခက်ပြီး ခဏခဏပြန်ပြန်အန်နေရတဲ့ အစာအိမ်ကင်ဆာ	၁၂၂
၃၁။ ဗိုက်မှာအလုံးစမ်းမိပြီး ဝမ်းသွားရင် သွေးပါတတ်တဲ့ အူမကြီးကင်ဆာ	၁၂၅
၃၂။ ကင်ဆာရောဂါဝေဒနာရှင်များနှင့် မိမိဘဝနှင့်အသက်ကို မိမိကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်	၁၂၉
၃၃။ ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေး ကုသခြင်းဆိုတာ ကြောက်စရာလား	၁၃၂
၃၄။ အဆုတ်ကင်ဆာနဲ့ TB ရောဂါများပြီး ကုသကြတယ်ပြောတယ်ဟုတ်လား	၁၃၅
၃၅။ အသိနောက်ကျတတ်ပြီး တော်တော်ဒုက္ခပေးတဲ့ မုန့်ချိုအိတ်ကင်ဆာ	၁၃၇
၃၆။ ပျို့ခြင်း/အန်ခြင်းဖြစ်ရသောအကြောင်းများ (Nausea/Vomiting)	၁၄၀
၃၇။ Aphthous Ulcer (ပါးစပ်တွင်း အနာပေါက်ခြင်း)	၁၄၄
၃၈။ GERD (စိတ်ဖိစီးမှုနှင့်အစာအိမ်ရောင်ခြင်း) အစာအိမ်အချဉ်ပြန်ခြင်း	၁၄၆
၃၉။ အစာအိမ်ရောင်ခြင်း (gastritis) နှင့် ဆောင်ရန်ရှောင်ရန်များ	၁၅၂
၄၀။ Gastritis (အစာအိမ်ရောင်သူများ အစာရှောင်ရန်များ)	၁၅၅

၄၁။ Drugs avoided in gastritis အစာအိမ်ရောင်သူများရှောင်ရန်ဆေးဝါးများ	၁၅၈
၄၂။ Gastritis Management အစာအိမ်ရောင်ခြင်းကို ကုသပုံများ	၁၆၁
၄၃။ Pharmacological Mx of Gastritis အစာအိမ်ရောင်ခြင်းကို ဆေးဝါးဖြင့် ကုသပုံများ	၁၆၄
၄၄။ H pylori (အစာအိမ်ပိုး)	၁၆၇
၄၅။ အစာအိမ်အနာက ကျက်တာဘာလို့ ကြာရတာလဲ	၁၇၀
၄၆။ Gastritis အစာအိမ်ရောင်တာ ဆန်ပြုတ်ချည်းသောက်နေလို့ ပျောက်ရောလား	၁၇၂
၄၇။ မတည့်စာစားပြီးဗိုက်အောင့်တယ် ဘာလုပ်ရမလဲ	၁၇၇
၄၈။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော (အူရောင်ရောဂါ Gastroenteritis)	၁၇၈
၄၉။ ဝမ်းအရမ်းချုပ်နေတယ် ၃-၄ရက်မှ တစ်ခါလောက်သွားတယ်	၁၈၂
၅၀။ ဝမ်းသွားတာသွေးပါလာလို့၊ အန္တရာယ်ရှိလား	၁၈၅
၅၁။ မနက်ခင်းရေတစ်ဖန်ခွက်သောက်ခြင်းက ဝမ်းချုပ်တာကို ပျောက်ကင်းစေလား	၁၈၇
၅၂။ အစာအိမ်ရောင်လို့ အစားရှောင်ရင်း ဝမ်းပါချုပ်လာလို့ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ	၁၈၉
၅၃။ ခေါင်းဆိုပေမယ့် အောက်ကနေထွက်လာတဲ့ လိပ်ခေါင်း (Pile)	၁၉၂
၅၄။ ဘာနဲ့မှမတည့်ဘဲ ဘာစားစား ဝမ်းပျက်တယ်၊ နေရာတစ်နေရာသွားရင် အိမ်သာ အရင်ရှာရတဲ့ (Irritable Bowel Syndrome)	၁၉၅
၅၅။ အူမကြီးရောင်ရမ်းမှုရောဂါအကြောင်း တစေ့တစောင်း (Inflammatory Bowel disease)	၁၉၈
၅၆။ အရက်ကြိုက် ကိုကိုကာလသားများ အဖြစ်များတဲ့ (မုန့်ချိုအိတ်ရောင်ရမ်းခြင်း- Pancreatitis)	၂၀၁
၅၇။ ဗိုက်ညာဘက် ဆီးစပ်ဘေးနားက နာခြင်း (သို့) အူအတက်ရောင်ခြင်း	၂၀၃
၅၈။ ဗိုက်ညာဘက် နံရိုးအောက်မှနာခြင်းနှင့် သည်းခြေကျောက်၏ ဒုက္ခများ (Gall Stones)	၂၀၆
၅၉။ သန်ကောင်ကျဆေး သောက်သင့်ပါသလား	၂၁၀
၆၀။ ဗိုက်ထဲက တပွီပွီမြည်နေပါတယ်၊ အစာရှိရှိ မရှိရှိပါ (Bowel Sounds)	၂၁၃