

မာတိကာ

- ဒေါ်ညွန့်ညွန့်ဝင်း (ကလောင်အမည်-နှင်းအေးဝေ)၏ ကိုယ်ရေးရာဇဝင် ၇

၁။ အသက် ၇၀ ကျော် အဘွားရဲ့ ဘဝဟန်ပန် ၉

၂။ သက်ကြီးဝန်ထမ်း၊ ဝိပဿနာတရားနှင့် ကျန်းမာရေး ၁၅

၃။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ သက်ကြီးရွယ်အို ဖြစ်ရတာ အလွန်ကံကောင်းပါတယ် ၂၁

၄။ ဧရာကို အန်တုလို့မရ ၂၅

၅။ ငယ်ငယ်တုန်းက အားကိုးခဲ့ရတဲ့ ဆေးမြီးတို့များ ၂၉

၆။ ကျန်းမာရေးအတွက် အကြံဉာဏ်တွေ သုံးတတ်ရင် အကျိုးရှိပါတယ်။ ၃၃

၇။ ကိုယ်နဲ့ ဓာတ်မတည့်တဲ့အရာကို သိထားရမယ် ၃၇

၈။ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်း ၄၁

၉။ အတက်ရောဂါရှိသူတွေ လူကောင်းလို နေထိုင်သွားလာနိုင်ကြပါစေ ၄၅

၁၀။ လူနာ ၄၉

၁၁။ စပျစ်သီးသန္ဓေတည်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ရပ် ၅၃

၁၂။ မျှော်နေတဲ့ အပြန်လမ်း ၅၇

၁၃။ အရပ်ရှည်ချင်သလား ၆၁

၁၄။ အိပ်နေတုန်းမှာ ဟောက်တတ်ပါသလား ၆၅

၁၅။ စည်းကမ်းမဲ့ တံတွေး၊ ချွဲသလိပ်တွေ တွေးတတ်တဲ့အကျင့် ၆၉

၁၆။ ဘိန်းဖြူပြတ်သွားတဲ့ ညီအစ်ကို နှစ်ယောက်အကြောင်း ၇၃

၁၇။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှာ ဆုံကြရာဝယ်... ၇၉

၁၈။ ဆရာသည် ပညာရေးဥယျာဉ်မှူး၊ ပညာရေး စနစ်တစ်ခု၏ အဓရာ ၈၃

၁၉။ တစ်ချိန်တုန်းက ဥပစာကောလိပ်ဆိုတာ ရှိခဲ့ပါတယ် ၈၇

၂၀။ မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲမှ အမှတ်ရစရာလေးများ ၉၁

၂၁။ ခေတ်အဆက်ဆက် ပြောင်းလာတဲ့ ကျူရှင်ကိစ္စ ၉၅

၂၂။ စာမေးပွဲကို ရိုးသားစွာ ဖြေဆိုနိုင်ကြပါစေ ၉၉

၂၃။ ၂၄ နှစ်ပြည့်အလွမ်း ၁၀၅

၂၄။ အပြုသဘောဆောင်တဲ့စိတ်နဲ့ ကူညီကြမယ်ဆိုရင် ၁၀၉

၂၅။ အရင်တုန်းကလိုပဲ လုပ်ကြရင် မကောင်းဘူးလား ၁၁၅

၂၆။ ဘေးရန်ကာဆီးခြင်းက ပိုကောင်းပါတယ် ၁၁၉

၂၇။ ကျုပ် ၅၀ တန် ငွေစက္ကူ ပျောက်သွားမှာ စိုးရိမ်မိပါတယ် ၁၂၃

၂၈။ ဖြစ်သင့်ချိန်ထက် စောပြီး မနှမ်းစေချင် ၁၂၇

၂၉။ အသက်ကြီးမှ လိမ်စားရတဲ့ အဖြစ်မျိုး မဖြစ်စေချင်ပါ ၁၃၁

၃၀။ 'နောက်ဖေးမှာ ဟင်းချက်နေရင် အိမ်ရှေ့မှာ တီဗွီပိတ်ထား'တဲ့ ၁၃၅