



အမှာစာ

ဝိတ်ချသွယ်လျအစိမ်းရောင်ဖျော်ရည်များ ၁

အခြေခံအစိမ်းရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဖျော်ရည်များ ၉

သံပရိုသီးပါတဲ့ အစိမ်းရောင်ဝိတ်ချဖျော်ရည်များ ၁၂

Good Morning အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည် ၁၈

Dr. OZ ရဲ့ အစိမ်းရောင်ဝိတ်ချဖျော်ရည် ၂၀

Whole Juice ဆိုတာ ဘယ်လိုဖျော်ရည်မျိုးလဲ? ၂၂

စိမ်းမြေ့ ကီစီ လီမ္မန်ဖျော်ရည် ၂၄

Green Machine (အစိမ်းရောင်စက်)လို့ အမည်ပေးထားတဲ့ဖျော်ရည် ၂၆

Juicer ဖျော်စက်မလိုတဲ့ အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည် ၃ မျိုး ၂၇

ကျန်းမာသန်စွမ်းတဲ့ မေရီ (Healthy Mary) ၃၀

ခရမ်းရောင်ဝေါ့ထုပ်ဖျော်ရည် (Purple Drink) ၃၁

နာနတ်နံ့သင်းတဲ့ လေပြည်ညင်း (Pineapple Breezy) ၃၂

နန္ဒင်းပါတဲ့ အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည်ရဲ့ အကျိုးကျေးဇူး ၁၅ မျိုး ၃၃

ပန်းငရုတ်ရဲ့ စွမ်းအား ၃၆

လူတိုင်းအတွက် အရသာရှိရှိ အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည် ၃၇

လန်းဆန်းအမောပြေ အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည် ၃၉

သခွားဖျော်ရည်အေးအေးလေး ၄၀

ဉာဏ်ရွှင်လန်းဆန်း စပျစ်ဖျော်ရည် ၄၁

နွေလေညင်းလေး (နွေရာသီအတွက် အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည်) ၄၂

မြစ်စိမ်းရောင်မင်းသမီးဖျော်ရည် ၄၃

အစိမ်းရောင် ပရိုတိန်းဖျော်ရည် (သို့) ထောပတ်သီးကညွတ်ဖျော်ရည် ၄၆

အစားထိုးအာဟာရအစိမ်းရောင်ဖျော်ရည် ၄၈

ငှက်ပျောဘယ်ရီဟင်းရွက် Smoothies ၅၀

နာနတ် ဟင်းနုနွယ် စမုသီးဖျော်ရည် ၅၁

အရသာရှိရှိ အစိမ်းရောင် Smoothies ဖြစ်လာဖို့ ၅၂

တည်သီးနဲ့ သစ်ဂျပိုးခေါက် ၅၆

စိမ်းပြာရေညှိ စမုသီးစ် ၃ မျိုး ၅၇

စောင်းလျားသီး စမုသီးစ်များ ၆၁

မိုးကြိုးသွားမုန်လာဥနီဖျော်ရည် ၆၄

အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည်နှင့် စမုသီးစ်များ သောက်သုံးသင့်ခြင်းအကြောင်းရင်း ၁၀ ဆက် ၆၅

ရွှေဖရုံသီးဖျော်ရည် ၆၈

သက်လတ်ပိုင်းအမျိုးသမီးများအတွက် ပန်းဝေါ့စိမ်းနှင့်လိမ္မော်အရောအစိမ်းရောင်စမုသီးစ် ၇၀

မိုးသောက်ပန်း ၇၂

ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဖျော်ရည် စတင်သောက်သုံးခြင်း ၇၃

ချိုသောနွေတစ်ရက်ဖျော်ရည် ၇၅

အုန်းနာနတ်အစိမ်းရောင် ၇၆

အုန်းစိမ်းထဲကအစိမ်းရောင်ဖျော်ရည် ၇၈

ငါးမျိုးစပ် စမုသီးစ် ၇၉

ပန်းသီး မုန်လာဥနီ ချင်း ၃ မျိုးစပ် ၈၁

ဟင်းနုနွယ် ငှက်ပျောအစိမ်းရောင် ၈၃

ထောပတ်သီးရောတဲ့ ကြွေကောသီး သရက် ၈၅

စပ်ရှားရှား ကြက်သွန်ဖြူဖျော်ရည် ၈၇

ရနံ့ကဲ အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည် ၈၉

သံပရို ပင်စိမ်း စမုသီးစ်ဖျော်ရည် ၉၁

အစိမ်းရောင် ဆလတ်ရွက် ဖျော်ရည် ၇ မျိုး ၉၃

ကန်စွန်းဥနှင့် သဘောသီးဖျော်ရည်အရော ၉၅

ထောပတ်သီး စမုသီးစ်များ ၉၇

ပျားလိမ္မော် မုန်လာဥနီ အစိမ်းရောင်စမုသီးစ်ဖျော်ရည် ၁၀၀

ပန်းသီးစိမ်းနဲ့ တရုတ်နံနံ ဖျော်ရည် ၁၀၁

အဆီကျအသားလှ ရွှေရောင်မင်းသမီး (လိမ္မော်နှင့်မုန်လာဥနီ) ၁၀၂

သံပရိုသီးနှင့် ဝိတ်ချခြင်း ၁၀၄

၂ ရက် ဝိတ်ချချိန်နဲ့ သံပရိုရေနွေးကြမ်း ၁၀၉

၃ ရက် အမြန်ဝိတ်ချဖျော်ရည် ၁၁၂

၃ ရက် အစိမ်းရောင်ချစ်သူ ဖြစ်ကြည့်ပါ ၁၁၆

၅ ရက် အချိန်ပေးနဲ့ ဖျော်ရည်သောက် ဝိတ်ချခြင်း ၁၂၂