

မြန်မာနိုင်ငံ ဒီမိုကရေစီတို့ကို ခုခံကာကွယ်ပေးရန်အတွက် လူထုတစ်ရပ်လုံးက အတူတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်။
 တစ်ဖက်တစ်ဖက် သူ၏ပြည်သူလူထု လွတ်မြောက်မှုအတွက် မားမားရပ်ကာ တောင်းဆိုရန်နှင့် ကွက်မျက်ခြင်းခံခဲ့ရသော ကျောင်းသားတိုင်း ဖြစ်ခဲ့သည်။ သူ၏ရဲစွမ်းသတ္တိသည် လှုံ့ဆော်နိုင်စွမ်းမူတခု ဖြစ်သည်။

ယုံကြည်ချက်ကြောင့် အကျဉ်းကျခံနေသူများသည် အကျဉ်းသားလုံးဝမဖြစ်သင့်။ ၎င်းတို့အားလုံးအား လွတ်ပေးရန် တရားမျှတမှုကို ရှေးရှုလျက် ကျွန်ုပ်တို့တောင်းဆိုသည်။
 မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မြင့်မြတ်စွာ စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံသွားခဲ့သော ဆလောင်းတင်မောင်ဦးနှင့် နိုင်ငံရေး အကျဉ်းသားအားလုံးကို ရည်စူးလျက်...

ဤစာအုပ်မှာ အောင်ထွန်းရေးသားပြုစုခဲ့ပြီး သစ်လွင်၍ အမျိုးအစားကွဲပြားသော စာအုပ်ဖြစ်သည်။ ယနေ့အချိန်၌ ဤစာအုပ်သည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ စစ်မှန်သော သူရဲကောင်းတိုင်း၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိဖြစ်သည်ဟုဆိုလိုက် ကျွန်တော်အနေဖြင့် သေချာပါသည်။ သို့ရာတွင် အဆိုပါ သူရဲကောင်းအကြောင်းကို ၎င်းမိခင်နိုင်ငံ၌ရေးရာ၊ ကမ္ဘာတဝန်းရှိ စာဖတ်သူများပါ မသိရှိကြသေးပါ၍ စာအုပ်ကိုဖတ်ရှုပြီးနောက် စာဖတ်သူများသည် တင်မောင်ဦးစစ်လျဉ်း၍ အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်သော တရားမျှတမှု၊ လွတ်လပ်မှုနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာတို့မှာ မည်သို့ဖြစ်သည်ကို လေ့လာခွင့် ရရှိနိုင်ကြပါမည်။ တရားမျှတမှု၊ လွတ်လပ်မှုနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာတို့ကို ခံစားလာနိုင်စေရန် သူ့အဘယ်ကြောင့် စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံသွားခဲ့ကြောင်း စတင်စဉ်းစား မေးခွန်းများ ထုတ်လာကောင်း ထုတ်လာနိုင်ဖွယ် ရှိပါသည်။

နေ့စဉ် ခဏတိုင်း၏ ကောင်းမွန်မှုအသေးစိတ်ကလေးများကို ပြန်ပြောင်းပြောပြလျက် အောင်ထူးသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၃၅ နှစ်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခဲ့သဖြင့် ရက်စက်စွာ ကွက်မျက်ခြင်းခံရသော ၎င်း၏ရောင်းရင်းသူငယ်ချင်း ကျောင်းသားလှုပ်ရှားမှု တက်ကြွသူ တင်မောင်ဦး၏ နက်ရှိုင်းသော သူရဲသတ္တိနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာတို့ကို ဆွတ်ဖွဲ့ဖွယ် ပုံဖော်သည်။ ဆလောင်းတင်မောင်ဦးလို လူငယ်တိုင်းအနေဖြင့် သူ၏မိသားစုနှင့် တိုင်းပြည်အပေါ်ထားရှိသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ တရားမျှတမှုနှင့် လွတ်လပ်မှုအတွက် ၎င်းတို့အသက်ကို စွန့်လွှတ်သွားခဲ့သည့် မရေမတွက်နိုင်သော အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးများအကြောင်းကို ကျွဲလောက်အောင် ဖော်ညွှန်းသည်။

နိဒါန်း
 မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဓမ္မပျောက်ပြိုခြင်းသော သူရဲကောင်းတိုင်းအကြောင်း စူးစမ်းလေ့လာခြင်း၊ ဆလောင်းတင်မောင်ဦးအကြောင်း နိဒါန်း

၁။ ကြာပန်းတပွင့် စူးပွင့်လာခြင်း
 • ဟာသညာဏ်ရွှင်သူ ၂၈

၂။ လူသားထဝေယာက်အဖြစ် ကျင့်ကြံနေထိုင်ခြင်း
 • ဆန်စပါး ရှားပါးမှုပြဿနာ ၃၅
 • တရုတ်မိသားစုကို ကယ်တင်ခြင်း ၃၆
 • အမိအဖများကို လေးစားဂုဏ်ပြုတတ်သူ ၃၈
 • လမ်းပေါ်က အဖွားဆိုတိုင်းကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ၃၈
 • အိမ်နီးနားချင်းများကို ကယ်တင်ခြင်း ၃၉

၃။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ အောက်မေ့ဖွယ်ရာများ
 • ရန်ကုန် ဝိဇ္ဇာ - သိပ္ပံတက္ကသိုလ်၏ လှပစန့်ညားသော ရွှေခင်း ၄၂
 • မျက်စိပွင့် နားပွင့်ခြင်းစေသော လှုပ်ရှားပေးအတွေ့အကြုံ ၄၆

၄။ မေတ္တာကိုရှာဖွေသူ ဆိုသည်ထက် မေတ္တာကို ပေးဝေလိုသူ
 • တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိသော ရဲစွမ်းသတ္တိအစစ်အမှန် ၅၀
 • အနာသက်သာစေသော အကိုကြီးရင်ခွင် ၅၁
 • ရယ်မောပျော်ရွှင်ချမ်းမေ့ကြံသော ညီအကိုမောင်နှမများ ၅၂
 • မိသားစုနှင့်အတူ ချက်ပြုတ်စားသောက်ခြင်း ၅၄
 • အကိုကြီးအဖြစ် ပြုမူကျင့်ကြံခြင်း ၅၅

၅။ မတရားမှုများကို တိုက်ဖျက်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်း
 • အနိုင်ကျင့်ပိုလ်ကုမှုကို ဆတ်ဆတ်မခံသူ ၅၉
 • လမ်းသင်္ချိုက်ကားများကို ရင်ဆိုင်ကြံ့ခံတွဲခြင်း ၆၀
 • သမိုင်းကုန်းချိန်းပွဲ ၆၄
 • မီးနှင့်စေ့ တွေ့ခြင်း ၆၇

၆။ ဆင်းရဲမှုသားကောင်များ၏ ဘဝအခြေအနေများကို ကြားသိလေ့လာခြင်း
 • ပညာသင်ကြားခွင့် မရှိကြခြင်း ၇၁
 • လူသားဆန်ဆန် အပြစ်ပေးဆုံးမရန် တောင်းဆိုခြင်း ၇၅
 • ပျော့ပြောင်းသော မေတ္တာနှင့် မာကျောသောမေတ္တာကို ဟန်ချက်ညီစေခြင်း ၇၇

၇။ လွတ်လပ်စွာ တွေးခေါ်ပိုင်ခွင့်နှင့် တွေးခေါ်မှုလွတ်လပ်ခြင်း
 • အတွေးအခေါ်လွတ်လပ်မှုကိုခွင့်ဆိုခြင်း ၇၉
 • ဘာသာရေးအစွန်းရောက်မှုမရှိခြင်း ၈၀
 • လူမျိုးရေးခွဲခြားဆက်ဆံမှုကို ဆန့်ကျင်ခြင်း ၈၃
 • လူမျိုးရေးစိတ်ဓာတ် ၈၆
 • နိုင်ငံရေးဘက်လိုက်မှု မရှိခြင်း ၈၆
 • နိုင်ငံရေးဘက်လိုက်မှုကို ပယ်ရှားခြင်း ၉၁

၈။ ရည်မှန်းချက်ရှိအညီ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အတ္တစိတ်ကို ဖယ်ရှားခြင်း
 • အချစ်အတည်းမရှိသော အတ္တစိတ်ရှိခြင်း၏ ရလဒ်များ ၉၅
 • အလုပ်ရှားပါးမှုပြဿနာနှင့် စစ်မှုထမ်းရန် အခွင့်အလမ်း ၁၀၀
 • အာဏာရှင်စနစ်နှင့် အတ္တစိတ် ၁၀၅
 • အရာရာတိုင်းကို ရှင်းလင်းမြတ်သားစွာ ကြည့်မြင်တတ်ခြင်း ၁၀၈
 • ပညာရေးစနစ်ကို ပြန်လှန်သုံးသပ်ခြင်း ၁၁၂

၉။ အမှန်တရားကို ရှာဖွေသူနှင့် တရားမျှတမှုအတွက် တိုက်ပွဲဝင်သူ
 • ငြိမ်းချမ်းမှုကိုရှာဖွေရာတွင် အမှန်တရား၏ အခန်းကဏ္ဍ ၁၁၆
 • မျှဝေလိုသောစိတ်ထားကြောင့် ငြိမ်းချမ်းမှုကို ခြစ်စေခြင်း ၁၁၇
 • လူမှုဘဝ တိုးတက်မှုရှိခြင်းနှင့် မရှိခြင်း ၁၁၉
 • အတွင်းစိတ် ငြိမ်းချမ်းမှုနှင့် အပြင်ပိုင်း ငြိမ်းချမ်းမှု ၁၂၀
 • ငြိမ်းချမ်းမှုကို ရှာဖွေခြင်းနှင့် စစ်ရေးနည်း ၁၂၃
 • လူ့အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ လေ့လာမှုများပြုလုပ်ရင်း အမှန်တရားကို လိုက်စားခြင်း ၁၂၆
 • ကွန်မြူနစ်စနစ်ကို ရှောင်ရှားရန် ကြိုးပမ်းရာမှ အာဏာရှင်စနစ်ကို ထောက်ခံခဲ့ခြင်း ၁၂၈
 • အစိုးရဖွဲ့ စည်းပုံ အမျိုးအစားနှင့် အာဏာတည်ရှိမှုများ ၁၃၀
 • ဇွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၏ အပြစ်အနာအဆာများ ၁၃၁
 • တရားမျှတမှုအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ရာ၌ အမှန်တရား၏ အခန်းကဏ္ဍ ၁၃၄

၁၀။ အလုပ်သမားအရေးအခင်းနှင့် လူထုအဓိက လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ဖောင်ဦး၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ချက်များ
 • အလုပ်သမားအရေးအခင်း၏ နောက်ခံအကြောင်းအရာများ ၁၃၈
 • လူထုအဓိက လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ အစိုးရ၏ တာဝန်နှင့် အခန်းကဏ္ဍများ ၁၃၉
 • အလုပ်သမားများက တရားမျှတမှုအတွက် တောင်းဆိုခြင်း ၁၄၄
 • အလုပ်သမားဆန္ဒပြပွဲတွင် ပါဝင်လိုစိတ် ထက်သန်ခြင်းပြုလာခြင်း ၁၄၆
 • စစ်အစိုးရ၏ ရက်စက်စွာဖိနှိပ်မှုကို ဆန့်ကျင်တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ကြသည့် ဆန္ဒပြလှုပ်ရှားမှုများ ၁၅၂
 • ငြိမ်းချမ်းစွာ ဆန္ဒပြနေသူများကို စစ်တပ်တက ဖမ်းဆီးနှိပ်နှင်းခြင်း ၁၅၄
 • ဆုံးရှုံးမှုမှနေ၍ ဝိုင်းရံလာသော ဝိုင်းရံခြင်းရက်စက်မှုကို ဖြေရှင်းလေခြင်း ၁၅၅
 • တရားမျှတမှုအတွက် တောင်းဆိုသံများကို လျစ်လျူရှု၍ နှုတ်ပစ်ခြင်း ၁၅၆
 • အကန့်အသတ်ကို ကြီးကြီးမားမားထားခြင်းမှာ လွတ်လပ်မှုကို ရုပ်သိမ်းခြင်းပင် ၁၅၇

၁၁။ အာဏာရှင်အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ တန်ဖိုးများ
 • အာဏာရှင်အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်ကို အခြစ်ဖြတ်ရန် ကြိုးပမ်းခြင်း ၁၆၀
 • ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးစေခင်း ဦးဆောင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်အရား ၁၆၁
 • ဦးဆောင်ရေးအခင်း အခြေခြင်း ၁၆၃
 • ဦးဆောင်ရဲသော သတ္တိရှိခြင်း ၁၆၄
 • ဦးဆောင်ရဲသော အတွက် လူထုက လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း ၁၆၈
 • ဂုဏ်ထူးဆောင်လုပ်ခြင်း ၁၇၁
 • စစ်အစိုးရက နှိပ်နှင်းခြင်း ၁၇၅
 • လူထုဆန္ဒပြပွဲများသည် စကားလုံးများထက် ပို၍ထိရောက်မှုရှိသည် ၁၇၇

၁၂။ ပါလီမန်ဒီမိုကရေစီဝါဒီနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
 • နယ်စပ်ဒေသတွင် ပုန်းပိုးခြင်း ၁၇၉
 • နယ်စပ်ဒေသ အကူအညီရယူခြင်း ၁၈၀

၁၃။ လူထုစွမ်းအား ကြီးမားလာစေရန် ကြိုးပမ်းခြင်း
 • ဒုတိယအကြိမ် အလုပ်သမားအရေးအခင်းကို ဦးဆောင်ခြင်း ၁၈၉
 • ရန်ကုန်မြို့ အမေရိကန်သံရုံးနှင့် အင်းစိန်မြို့ နယ်များရှိ ဆန္ဒပြပွဲများ ၁၉၆
 • သံရုံးသို့ ချီတက်ခြင်း ၁၉၇
 • ဓလ္လတိတုံ့ပြန်မှု အသေအကျေတိုက်ပွဲ ၂၀၀
 • မြို့ခံလူထုကို အကြမ်းဖက်ခြင်းများ ၂၀၁

၁၄။ သူရဲကောင်းတိုင်း၏ လျှို့ဝှက်ချက်
 • မိသားစုအပေါ် ချစ်ခြင်းမေတ္တာထားရှိခြင်း ၂၀၄
 • ရုပ်ချက်၌ တိမ်းရှောင်ခြင်း ၂၀၆
 • နယ်စပ်ဒေသကို ဒုတိယအကြိမ်ရောက်ရှိခြင်း ၂၀၂
 • ဘန်ကောက်မြို့တွင် မျက်စိပွင့် နားပွင့်စေရန် ၂၀၅
 • နယ်စပ်ဒေသတွင် စစ်သင်တန်းယူခြင်း ၂၀၈

၁၅။ လွတ်လပ်မှုအတွက် တန်ဖိုးနှင့် အာဏာရှင်စနစ်ကို ဖြတ်ချရန် မဟာဗျူဟာ
 • ရန်ကုန်မြို့ကို မြန်လည်သွားရောက်ခြင်း ၂၂၁
 • မိသားစုကို နောက်ဆုံးအကြိမ်တွေ့ ဆုံခြင်း ၂၂၇
 • သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းအရေးအခင်းအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း ၂၂၉
 • မိသားစုဝင်များကို နှိပ်ကွပ်ခြင်း ၂၃၁
 • လူထုစွမ်းအား မဟာဗျူဟာ ၂၃၇

၁၆။ ငြိမ်းချမ်းမှုနှင့် တရားမျှတမှုအတွက် အဆက်မပြတ်တိုက်ပွဲဝင်ခြင်း
 • အမျိုးသမီးငယ်တိုင်း လွှဲဆောင်နိုင်မှုစွမ်းရည် ၂၂၄
 • မိုင်းရာပြည် ချီတက်ပွဲ ၂၄၉
 • လွတ်လပ်မှုအတွက် ချီတက်ရန် လူစုကြွခြင်း ၂၅၆

၁၇။ မိနိပ်မှု အတွင်းအထိတ်ဆန့်ကျင်ရသည့် ဆလောင်းတင်မောင်ဦး၏ တိုက်ပွဲဝင်စိတ်ဓာတ်
 • နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသားများ၏ ဘဝ ၂၆၃
 • အစာငတ်ခတ်တိုက်ပွဲဝင်ရန် ပြင်ဆင်ခြင်း ၂၆၆
 • ထောင်တွင်း၌ရှိနေစဉ် အမေတွေးများ ၂၆၉
 • ကြိုးပေးသတ်ဖြတ်ရန် စီစဉ်ခြင်း ၂၇၂
 • ကြိုးပေးခြင်း ၂၇၅
 • ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသော အကျဉ်းသားများ၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ၂၇၇
 • သေဆုံးခြင်းအခင်းအနားအတွက် တောင်းခံခြင်း ၂၇၈

၁၈။ ကြာပန်းတပွင့်၏ နိဂုံး
 • ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ဥပဒေစိုးမိုးရေးမှသည် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးသို့ ၂၈၀
 • အပြင်ပိုင်း လှုပ်ရှားစွမ်းဆောင်မှုများနှင့် အတွင်းပိုင်းဖေ့ချက်ကို သဟဇာတပြုခြင်း ၂၈၂
 • ဥပဒေစိုးမိုးရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ၂၈၅
 • နိုင်ငံတော်ကို သစ္စာဖောက်ဖျက်ပုန်ကန်ခြင်း ၂၈၉
 • ဥပဒေစိုးမိုးရေးကိုပံ့ပိုးရာ၌ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၏ အခန်းကဏ္ဍ ၂၉၄
 • ကိုယ်ကျိုးရှာဖွေပွားကို မပျော်မုန်းနိုင်သည့် ခြုံစင်သောမေတ္တာ ၂၉၅
 • ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် နိဂုံးကမ္ပတ် အဆုံးသတ်ခဲ့သော ကြာပန်းတပွင့် ၂၉၉

၁၉။ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းများ
၂၀။ ခြေရာရေးသားသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း