

၁။ ချေ(ဂျီ) ခွာသတ္တိ ဖြည့်စွက်ပါ၏	၁
၂။ အဆုတ်ရောဂါအတွက် သတင်းကောင်း	၈
၃။ ဝမ်းလျှောလျှင် ရပ်စေနည်း	၁၂
၄။ မီးလောင်ကွက်ပျောက်စေသော လိမ်းဆေး	၁၄
၅။ ဆေးဖက်ဝင် မန်းသုံးခွရွက်	၁၆
၆။ ချိုင်းချွေးနံ့ကြောင့် စိတ်မညစ်ပါနဲ့	၃၅
၇။ မုံရွာ ဦးမြင့်ကြည်(တဆ-၀၀၄၁၅) ၏ သမားစဉ်သုံး သူငယ်နာဆေး	၃၉
၈။ သွေးစုနာအတွက် စပါးလင်၊ မြင်းခွာရွက်	၄၃
၉။ နင်လားဟဲ့ သွေးတိုး	၄၆
၁၀။ စက္ခုနှစ်ကွင်း အစဉ်လင်းဖို့	၅၂
၁၁။ ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်အတွက် လိမ်းဆေးနည်းတစ်မျိုး	၅၇
၁၂။ အမျိုးသမီးများအတွက် ဆေးဖက်ဝင် ဒန္တသုခပင်	၆၀
၁၃။ လသားအရွယ် ကလေးသူငယ် နာခေါင်းပိတ်လျှင်	၆၃

၁၄။ ခွန်အားဖြစ် ရောဂါပျောက် ဆေးနည်း	၆၈
၁၅။ နှာခေါင်းသွေးယိုပျောက် ဆေးနည်းတစ်နည်း	၇၁
၁၆။ ထုံနာ၊ ကျဉ်နာနှင့် လေငန်း၊ လေဖြတ် ကာကွယ် သက်သာပျောက်ကင်း သော အဆီ	၇၄
၁၇။ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်း ခေါင်းလျှော်ခြင်း နှင့် အုန်းဆီလိမ်းခြင်း	၇၈
၁၈။ သွားကိုက် သွားနာရောဂါ အတွက် ဆေး	၈၆
၁၉။ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး သဘာဝ အားတိုးဆေးကောင်းတစ်လက်	၉၂
၂၀။ နှင်းခူရောဂါ သက်သာ ပျောက်ကင်းစေရာ	၉၈
၂၁။ စားမဝင် အိပ်မပျော်သူများ အတွက် ဆေးနည်းတစ်လက်	၁၀၂
၂၂။ ခြေဖောင့် အသားကြေ ပျောက်နည်း	၁၀၅
၂၃။ သီးချုပ် ဝမ်းချုပ် မကြာခဏ ဖြစ်သော်	၁၀၇

၂၄။ ရင်ကျပ်၊ ပန်းနာ ချောင်းဆိုး အတွက် မြန်မာ့ရိုးရာ ဆေး	၁၁၀
၂၅။ ငှက်ဖျားပေလုံးအတွက် ဆေးတစ်လက်	၁၁၃
၂၆။ ယားနာအတွက် ဆေးတစ်လက်	၁၂၁
၂၇။ အဆီကျ အသားကျစ် ကျန်းမာ သွက်လက်စေသောနည်း	၁၂၄
၂၈။ ဂရင်ဂျီနာ သက်သာ ပျောက်ကင်းဆေး	၁၂၇
၂၉။ ပန်းနာရင်ကျပ် သက်သာ ပျောက်ကင်းစေသည့် နန်းတွင်း လျှာပွတ်ဆေး	၁၃၀
၃၀။ ဆင်ခူလည်ပြတ်နာ သက်သာ ပျောက်ကင်း ဆေးနည်းတို	၁၃၄
၃၁။ လေငန်းရောဂါ ကာကွယ်ပြီး စမြင်း ကြေစေသော ဆေးနည်း	၁၃၈
၃၂။ ဘာကြောင့်ယားယား မပူပါနဲ့	၁၄၁
၃၃။ ပျို့ပျို့အိုအို စားသုံးစေလို	၁၄၃
၃၄။ ဓာတ်လေးပါးဆေး	၁၄၆
၃၅။ သတိပြု ဆင်ခြင်ဖွယ် ဓာတ်ပြာ အန္တရာယ်	၁၄၉