

၁။ သွေးဝမ်းရောဂါ သက်သာ ပျောက်ကင်းစေရာ	၁
၂။ နားမှာ န(နား)ပိတ် ကွမ်းရွက်လိပ် ပျောက်လိမ့်မကြာ သုံးစွဲပါ	၅
၃။ ပင့်ကူ လျှပ်သော်	၁၁
၄။ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း (Migraine)အတွက် ဆေးတစ်လက်	၁၃
၅။ မြန်မာ့ရိုးရာ ဆေးမြီးတိုများ ငှက်ဖျားရောဂါအတွက် ဆေးနည်းတစ်လက်	၁၈
၆။ ဝမ်းချုပ်ရောဂါနှင့် ဆေးတစ်လက်	၂၆
၇။ ဝက်ခြံပေါက်သော်	၃၄
၈။ ဆံပင်ဖြူခြင်းနှင့် ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းမှ သက်သာပျောက်ကင်းစေသော ဆေးမြီးတို	၃၇
၉။ ဆီးဝေဒနာ သက်သာကင်းဝေး ကျောက်မီးသွေး	၄၁

၁၀။ ဝါးမျှစ် မတောက်ကြရလေအောင်	၄၄
၁၁။ ကင်းကိုက်သော် မကြောက်ပါနှင့်	၄၈
၁၂။ အလေ့ကျ ပိန်းရိုးညှိပင် ဆေးဖက်ဝင်	၅၁
၁၃။ နှင်းခူး ဒက်၊ ဝဲ သက်သာ ပျောက်ကင်းသည့် လိမ်းဆေးနည်း တစ်လက်	၅၅
၁၄။ ခံတွင်း ပျက်နေသလား	၅၈
၁၅။ လက်ဖက်သံပရာ ဆေးဆရာ	၆၀
၁၆။ အစဉ် ကျန်းမာဖို့အတွက် ရေချိုးနည်း	၆၂
၁၇။ ဘဂန္ဓလသွေးကျရောဂါ ကုသနည်း ဆေးတစ်လက်	၆၅
၁၈။ သွေးတိုးရောဂါအတွက် ဆေးတစ်လက်	၇၂
၁၉။ ရေယုန်အတွက် လိမ်းဆေးတစ်လက်	၇၈
၂၀။ သွေးကင်ဆာ ရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၈၀

၂၁။ အဖြူဆင်းလျှင်	၈၃
၂၂။ မျက်ပျဉ်းကျ မျက်စိဝေဒနာအတွက် ဆေးဖက်ဝင် ကြက်သဟင်းအပင်	၈၇
၂၃။ အစွမ်းထက်မြက်သော ဆေးဖက်ဝင် မြင်းခွာပင်	၉၈
၂၄။ နှလုံးအားဆေး	၁၁၀
၂၅။ ကင်းတုပ်၊ ကင်းကိုက်အတွက် ဆေးတစ်လက်	၁၁၅
၂၆။ ရင်ကျပ်ပန်းနာ ချွဲသလိပ်ကျောမှာ လျက်ပါ ဤရွှေပဒိုင်းလျက်ဆား	၁၂၀
၂၇။ အခက်ဆီးချို ကြက်သည်းခြေနှင့်ဖြို	၁၂၆
၂၈။ အစွမ်းထက်မြက်သော မြစ်ချင်းပြီး ဆေးပင်များ	၁၂၉
၂၉။ အနံ့ဆိုးသော်လည်း ဆေးဖက်ဝင်သည့် မှိုတစ်မျိုး	၁၄၁
၃၀။ မှတ်သိဉာဏ်ယှဉ် မန်ကျည်းပင်	၁၄၇

