

မာတိကာ		
တရော့သူအများ		
အခန်း(၁) မာလကာပို့များ	၁၀	အစန်း(၁၃) ဆတ်ပို့ဟလကာသီးများထဲရှိသော အရာသာ ပို့ရရှိမှု၊ ကြိုတင်ပြရလိုပေါ်စေနည်း
အခန်း(၂) ဆတ်ပို့ဟလကာပို့များစိုက်ပို့ဆောင် ပြောဆွဲချယ်နည်း	၂၁	အစန်း(၁၄) ဆတ်ပို့ဟလကာပ်များမျိုးပုံစံပို့ဆောင်နည်း
အခန်း(၃) ဟလကာစိုက်ပို့ထဲတိုလုပ်မှု အောင်ပြင်ရန် ရေအလုံအလောက် ရရှိပေးစောင်ရွက်နည်း	၃၀	အစန်း(၁၅) အစွဲအထွေအကြိုးပျုပ်နှင့် နှိုင်း
အခန်း(၄) ဆတ်ပို့ဟလကာစိုက်ပို့ထဲတိုလုပ်ရန် လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်းသုံး ကိုရိုပ်ယူး	၃၉	
အခန်း(၅) ဆတ်ပို့ဟလကာ စိုက်ပို့အောင်ပြင်ရန် ပြောကြုံတင်ပြင်ဆင်နည်း	၄၂	
အခန်း(၆) ဆတ်ပို့ဟလကာစိုက်ကျင်းများအတွင်းရေရှိအဖျက်ပို့ဆွားများ ကင်းရှင်းအောင် ကြို့တင်စောင်ရွက်နည်း	၅၂	
အခန်း(၇) အကျိုးပြုအကုဒ်ဝါဝင်သော အီးအပ်ပေါ်ရည်များ ပြုလုပ်သုံးစွဲနည်း	၆၀	
အခန်း(၈) အကျိုးပြုအကုဒ်ဝါသကိုရှိ အိုင်အပ်များကို ဖို့ပူးပူးယူဝုံးစွဲနည်း	၇၄	
အခန်း(၉) ဆတ်ပို့ဟလကာ စိုက်ပို့ပြစ်ထွန်းအောင်ပြင်မှုရရန် လိုအပ်သည့် ပြောဆိုကြုံစာတော်များကြို့တင်ပေးသွင်းနည်း	၁၁၅	
အခန်း(၁၀) ဆတ်ပို့ဟလကာပို့ပောင်များ ပြောဆိုပို့ပီးနည်းနှင့် ပြုရတော်ရောက် နည်း	၁၂၃	
အခန်း(၁၁) ဆတ်ပို့ဟလကာပ်များသီးအားစကောင်းရန် အစာအာဟာရ ကြို့တင်စော်ပြုစွဲနည်း	၁၃၀	
အခန်း(၁၂) ဆတ်ပို့ဟလကာပ်များအားစကောင်းပို့ဆွဲရောက်ရှုတွင် ကာကွယ်တော့ရောက်နည်း	၁၅၂	