မာတိကာ

		ဆောင်းပါး			အကျဉ်းချုပ်
	စာရေးသူ၏နိဒါန်းစကား				
၁	ပုံစံကျသော Social Letter တစ်စောင်	၁			
၂	လှပထူးခြား နိဒါန်းအတွင် ရေးဟန်များ	၄			
၃	လှပထူးခြား နိဂုံးအဆုံးသတ် ရေးဟန်များ	၉			
၄	မေးခွန်းကို စနစ်တကျဖတ်နည်း	၁၃			
၅	မေးခွန်းကိုအလုံးပြု၍ အဓိကဝါကျရေးနည်း (၁)	၁၅			
၆	မေးခွန်းကိုအလုံးပြု၍ အဓိကဝါကျရေးနည်း (၂)	၁၉			
၇	မေးခွန်းကိုအလုံးပြု၍ အဓိကဝါကျရေးနည်း (၃)	၂၃			
၈	မေးခွန်းကိုအလုံးပြု၍ အဓိကဝါကျရေးနည်း (၄)	၁၃၃			
၉	လက်တွေ့လေ့ကျင့်ရန်	၂၄			
၁၀	မသိမ်းမြှစ်အတိုအထွာကလေးများ	၂၉			
	မော်ဝင်နေသော ဝါကျ ရှစ်ခု ဆောင်းပါးများ				
၁	ပစ္စည်းတစ်ခု ပို့ပေးရန်	၃၃			၃၂
	(ပစ္စည်း ၅၅ ပိုး အကြောင်းရေးရန်)	၆၈	၄		၇၀
၂	အများပုံစံပြင်ရေးသားခြင်း	၃၀			၃၃
၃	မွေးနေ့လက်ဆောင်တောင်းရန် နှင့်	၄၂			၃၂
၄	ဝိုက်ဆ်တောင်းရန်	၄၃			၃၃
၅	ကိုယ့်ကိုပေးသည့်လက်ဆောင်အတွက်ကျေးဇူးတင်ကြောင်း	၄၅			၃၄
၆	ပစ္စည်း ၄ခုရန်နှင့် ပို့ကိုဆံ့ချေးရန်	၄၈			၃၄
၇	ပို့ကိုဆံ့ ချေးရန်	၄၈			၃၅
၈	ကိုယ်ကသူ့ကိုပေးမည့်ပစ္စည်းအကြောင်း	၅၃			၄၆
၉	ဖိတ်ခေါ်အတွက်လက်ဆောင်ဝယ်ပေးရန်ပို့ကိုဆံ့တောင်းခြင်း	၅၅			၃၃
၁၀	ကိုယ်ကလက်ခံရရှိခဲ့သည့် ပစ္စည်းအကြောင်းပြန်ပြောရန်	၆၀			၄၆
	မော်ဝင်နေသောဝါကျရှစ်ခု အကျဉ်းချုပ်ပုံစံများ	၇၂	၄		၃၃
၁၀	မော်ဝင်နေသောဝါကျရှစ်ခု ဂုဏ်လူးရ Letter ရေးခြင်း	၆၄			

သွားဖို့လာဖို့ရေးကြစို့ ဆောင်းပါးများ

		ဆောင်းပါး			အကျဉ်းချုပ်
၁	ကိုယ်ပြိုင်သို့လာသည်နှင့် ဖိတ်ခေါ်ခြင်း	၇၅			၁၀၃
၂	အခြားတစ်နေရာသို့လွားပည်လိုက်ခဲ့ရန်ဖိတ်ခေါ်	၈၀			၁၀၃
၃	ကမ်းခြေသို့လွားပည်လိုက်ခဲ့ရန်ဖိတ်ခေါ်	၈၃			၁၀၀
၄	ရွာတစ်ရွာသို့လွားပည်လိုက်ခဲ့ရန်ဖိတ်ခေါ်	၈၆			၁၀၉
၅	တနေရာသို့လွားရန်ခွင့်ပန်ခြင်း	၈၉			၁၀၉
၆	ပျော်ပွဲစားသွားပည်လိုက်ခဲ့ရန်ဖိတ်ခေါ်	၉၀			၁၁၀
၇	ပွေးနေ့ပွဲကျင်းပပည်တက်ရောက်ရန်ဖိတ်ခေါ်	၉၄			၁၁၀
၈	ရုပ်ပြပွဲ သို့လာရန်ဖိတ်ခေါ်	၉၆			၁၁၂
	မင်္ဂလာပြည်ခံပွဲ သို့လာရန်ဖိတ်ခေါ်	၉၆			၁၁၃
	Stage Show သို့လာရန်ဖိတ်ခေါ်	၉၆			၁၁၄
၉	ပင်းဆီကိုင်ပေးပည်	၁၀၀			၁၁၅
၁၀	သွားခဲ့သည့်ခရီးစဉ်အကြောင်းပြန်ပြောရန်	၁၀၂			၁၁၅
၁၁	လည်ပတ်ခဲ့ရင်းကည့်ခဲ့သည့်အတွက်ကျေးဇူးတင်ကြောင်း	၁၀၄			၁၁၆
	သွားဖို့ လာဖို့ ရေးကြစို့ အကျဉ်းချုပ်ပုံစံများ	၁၀၆	၄		၁၁၆
	ကြိုတင်ပြင်ဆင် အောင်ပွဲဝင် ဆောင်းပါးများ				
၁	စာမေးပွဲကိုကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်နှင့် အချိန်မီပြန်ရန်	၁၀၃			၁၅၅
၂	အင်္ဂလိပ်ဘာသာ မှာကာ်ခဲနေလို့တယ်လို့လေ့လာရမလဲ	၁၂၀			၁၆၀
၃	သင်္ချာပါတ်ရှယပါ မှာကာ်ခဲနေလို့တယ်လို့လေ့လာရမလဲ	၁၂၃			၁၆၃
၄	အမှတ်များများနှင့်အောင်ပြင်ရန်ကြိုးစားနည်း သူ့ကိုအကြံပေး	၁၂၆			၁၆၀
၅	သေးကျောင်းတက်ရန်မည်သို့လေ့လာနည်းနှင့်ဘာကြောင့်တက်ချင်	၁၃၀			၁၆၂
၆	နေ့ကောင်းသည့်လုပ်ချင်းကိုစာတွေ့အတွက်စိတ်မပူရန်ပြော	၁၃၃			၁၆၃
၇	နေ့ကောင်းတဲ့ပင်အတွက်စိတ်မပူရန်နှင့်စာကြိုးစားနေကြောင်း	၁၃၅			၁၆၄
၈	စာလုပ်လွန်းတဲ့လူငယ်ချင်းကိုကျွန်မာရေးရှိစိုက်ရန်ပြော	၁၃၈			၁၆၅
၉	အလယ်တန်းဆရာမရဲ့အင်္ဂလိပ်စာသင်ကြားမှုတွေက ဆယ်တန်း				
	အတွက်အသုံးဝင်လို့ကျေးဇူးတင်ကြောင်းပြော	၁၄၄			၁၆၆
၁၀	စာမေးပွဲ ပြီးရင် ဘာလုပ်မလဲ	၁၄၇			၁၆၇
၁၁	ရေဒီယိုနဲ့တီဗီပို့ချချက်တွေကကျောင်းသားများအတွက်အရေးပါပုံ	၁၅၀			၁၆၉
၁၂	စာမေးပွဲပြီးရင် ကွန်ပျူတာသင်တန်းတက်မယ်	၁၅၃			၁၇၀
၁၃	စာမေးပွဲပြီးရင် အင်္ဂလိပ်စကားပြောသင်တန်းတက်မယ်	၁၅၆			၁၇၀
	ကြိုပြင်ဆင် အောင်ပွဲဝင် အကျဉ်းချုပ် ပုံစံများ	၁၅၀	၄		၁၇၀