မာတိကာ

အသစ်ပြန်လည်ပုံနှိပ်ခြင်းအတွက်အမှာ
မိတ်ဆက်

အခြေခံပိုင်း

- ဝိဇ္ဇာ (၁၂) မျိုး ၂၁
- နတ်ပူးသည်ဟုဆိုရာဝယ် ၂၄
- အကြားအမြင်သဘော (၄) မျိုး ၂၅
- ညို့ဓာတ် ၂၆
- စိတ်ဓာတ် (၃) မျိုး ၂၇
- နတ် (၃) မျိုး ၂၈
- (၃၁) ဘုံကို ခန္ဓာဖွဲ့စည်းသောအခါ ၂၉
- နတ်အစားအစာ ၃၀
- နတ်ပူးခြင်း ၃၁
- အသေထွက် – အရှင်ထွက် ၃၂
- ရှင်လေးပါး – သေလေးပါး ၃၂
- အရှင်ထွက် – အသေထွက်ပြဿနာ ၃၄
- ရှင်အဇ္ဇဂေါဏ၊ ရှင်မထီး၊ ဘားမဲ့ ၃၅
- တပသီအကျင့် ၃၆
- ဇော်ဂျီ (၄) မျိုး ၃၇
- ထွက်ရပ်ပေါက်ပုဂ္ဂိုလ် ၃၈
- ဓာတ်စီး၊ နတ်စီး၊ လမိုင်းစီး ၃၈
- ဓာတ်ဆိုသည်မှာ ၄၀
- စုန်းစွဲ၊ နတ်စွဲ၊ ပယောဂစွဲ ၄၀
- ဥပါဒါန်အစွဲ ၄၁
- စတုယာမ သံဝရသီလ (၄) မျိုး ၄၃
- တက္ကတွန်းအကျင့် (၇) မျိုး ၄၃
- တပသီပုဂ္ဂိုလ်များကျင့်နည်း ၄၄
- လူပြိန်းကြိုက် အဓိဋ္ဌာန်လုပ်ငန်း ၄၆
- မဟာယာနနှင့်အရည်းကြီး ၄၈
- မြန်မာနိုင်ငံနှင့်ဂိုဏ်းလုပ်ငန်း ၄၈
- ဂိုဏ်းဆရာများ ၅၀
- ဂိုဏ်းအချင်းချင်း နားလည်မှုမရှိ ၅၁
- အင်း နှင့် ဂါထာ ၅၃
- မြန်မာအင်းချနည်း ၅၃
- အောက်လမ်းပညာ ၅၄
- စုန်းပညာ ၅၅
- နတ်ကြီးက စုန်း ၅၆
- အောက်လမ်း နှင့် အထက်လမ်း ၅၇
- ဝေဒနာနှင့် အောက်လမ်းဆရာများ ၅၇
- အပင်းသွင်းခြင်း ၅၉
- အတတ်ပညာအမျိုးမျိုး ၆၀
- အဋ္ဌာရသပညာ (၁၈) မျိုး ၆၃
- စုန်း (၇) မျိုး ၆၆
- ကတော် (၄) ပါး ၆၇
- မှော်အတန်းအစားများ ၆၈
- ဝိဇ္ဇာဓိုရ်များ ၆၈
- သိဒ္ဓိ (၁၀) မျိုး ၆၉
- ဂန္ဓာရီပညာ (၂) မျိုး ၇၀
- အင်းကန်း၊ အင်းကျိုးများ ၇၀
- အင်းချသူ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်း ၇၁
- အင်းပေါက် (၇) မျိုး ၇၁
- အိပ်မက် ၇၃
- အိပ်မက် (၄) မျိုး ၇၄
- အိပ်မက်လေ့လာချက် (၁) ၇၅
- အိပ်မက်လေ့လာချက် (၂) ၇၆
- အတိတ်နိမိတ် ၇၇
- ဗေဒင်ပညာ ၇၈
- ဂြိုဟ်ကြီး (၉) လုံး ၇၉
- ဗေဒင်ပညာ နှင့် လက် ၇၉
- နက္ခတ်များ နှင့် လူသားလောက ၈၁
- (၇) ခုစား၊ (၈) ခုစား – ဗေဒင် ၈၃
- (၇) ခုစား၊ (၈) ခုစား – ပုံပြင် ၈၃
- ကဝိလမိုင်း ၈၄
- ပြဟ္မာမင်းဦးခေါင်း ၈၅
- မကာရန္တ၊ သံဒိဋ္ဌ ၈၇
- (၃၂) ပါးသော လက္ခဏာတော် ၈၈
- ရှေးခေတ်လက္ခဏာအယူအဆ ၉၀
- လက္ခဏာပညာရှင် ကိုင်ရို ၉၁
- ရှေးဦးမြန်မာလက္ခဏာဟောကျမ်းများ ၉၂
- ယခုခေတ် လက္ခဏာကျမ်းပြုများ ၉၃
- လက္ခဏာပညာနှင့် ဂျစ်ပဆီလူမျိုး ၉၄
- အဂ္ဂိရတ်ပညာ ၉၄
- အဂ္ဂိရတ်လမ်းနှစ်သွယ် ၉၅
- အဂ္ဂိရတ်ဆေးနည်းများ ၉၆
- အဂ္ဂိရတ်နှင့် အသမ္ဘိန္ဒဓာတ် ၉၇
- အဂ္ဂိရတ်ပညာရှင် ရှင်အဇ္ဇဂေါဏ ၉၈
- အဂ္ဂိရတ်ကြော်ငြာ ၉၈
- အဂ္ဂိရတ်စစ်တမ်း ၉၉

ပထမပိုင်း

- ကမ္မနှင့် ကမ္မဖလ ၁၀၅
- မျက်မှောက်အကျိုးပေး အင်္ဂါ (၄) ပါး ၁၀၆
- ကံအကျိုးပေး အစဉ် (၄) ပါး ၁၀၇
- ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဆိုအမိန့် ၁၁၁
- သတ္တဝါတို့၏အပြုအမူ (၁၀) ပါး ၁၁၄
- အတိတ်ကံနှင့် ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးပေး ၁၁၆
- ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးနှင့် အတိတ်အနာဂတ် ၁၁၇
- မကောင်းသူများ ကောင်းကျိုးပေးရာ၌ ၁၁၈
- ကံနှင့် ဝီရိယ ၁၁၉
- ပဋိသန္ဓေအကျိုး ပဝတ္တိအကျိုး ၁၂၀
- လယ်တီဆရာတော်၏အမြင် ၁၂၃
- ဗုဒ္ဓဝါဒနှင့် နတ်ကိုးကွယ်မှု ၁၂၅
- ဗြာဟ္မဏများအလုပ် ၁၂၆
- သမဏ ၁၂၇
- ဗြာဟ္မဏ ၁၂၈
- ဗုဒ္ဓသည် စုန်း၊ နတ် ဗေဒင်ကို လက်မခံ ၁၃၀
- ဗုဒ္ဓ၏ နတ်ကုနည်း ၁၃၀
- ဂိုဏ်းနှင့်ပတ်သက်သော သိမှတ်ဖွယ်ရာများ ၁၃၁
- ဂိုဏ်းဆေးထိုးပုံ ၁၃၂
- သိရသွိ်မေဂါထာ ၁၃၂
- အထက်ဆေး အောက်ဆေး ၁၃၃
- စ–မ အင်းအကြောင်း ၁၃၄
- စ–မ အင်းချပုံနှင့် အသုံးပြုပုံ ၁၃၅
- အင်းများ၏ အဓိကအနှစ်သာရ ၁၃၆
- ဂိုဏ်းဝင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အလုပ်–အကျင့် ၁၃၇
- ထွက်ရပ်ပေါက်ဆိုသည်မှာ ၁၃၈
- ဘိုးတော်ဝိဇ္ဇာ ၁၃၉
- ဂိုဏ်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ၁၃၉
- ဗြာဟ္မဏ၊ မဟာယာန၊ ထေရဝါဒပေါင်းစပ်နေခြင်း ၁၄၀
- ဓာတ်ဖွင့်ပေးသည်ဆိုသည်မှာ ၁၄၁
- ဓာတ်ရိုက်ဓာတ်ဆင် ငါဘုရင်များ ၁၄၂
- ဓာတ်ဖွင့်ပေးပုံ ၁၄၃

ဒုတိယပိုင်း

- မေတ္တာအကျိုး (၁၁) ပါး ၁၄၆
- (၅၂၈) သွယ်မေတ္တာ ၁၄၆
- မေတ္တာမပို့သင့်သူများ ၁၄၈
- မေတ္တာသည် မိမိအကျိုး ၁၄၉
- တစ်ဦးကိုတစ်ဦး မေတ္တာပို့မှု ၁၄၉
- နဝင်္ဂဥပုသ်နှင့်မေတ္တာ ၁၅၁
- အဓိဋ္ဌာန်ပြုခြင်း သစ္စာပြုခြင်း ၁၅၂
- အဓိဋ္ဌာန်ပြုပုံ သာဓကများ ၁၅၃
- သစ္စာပြုပုံသာဓကများ ၁၅၄
- အဓိဋ္ဌာန်ပြုသော အမျိုးသမီး ၁၅၅
- ငုံးမင်းသစ္စာပြုပုံ ၁၅၆
- သစ္စာဟူသောအဓိပ္ပာယ် ၁၅၇
- သစ္စာပြုပုံနှစ်မျိုး ၁၅၈
- ပိဋကတ်ပညာရှင်များ၏ သမထကျင့်စဉ် ၁၆၀
- စရိုက်နှင့်ကမ္မဋ္ဌာန်း ၁၆၁
- အာရုံနိမိတ်ယူပုံ ၁၆၁
- နီဝရဏတရား (၆) ပါး ၁၆၂
- ယောဂီ၏တာဝန် ၁၆၃
- နိမိတ်များ ၁၆၄
- သမထနှင့် ကြိယာပုတ် ၁၆၅
- သမထ အသားကျလာခြင်း ၁၆၆
- ဈာန်စိတ်များဖြစ်ခြင်း ဈာန်ရခြင်း ၁၆၇
- ဥပစာရ သမာဓိ ၁၆၈
- အပ္ပနာသမာဓိ ၁၆၈
- ပထမဈာန် ၁၇၀
- ဒုတိယဈာန်စသည် ၁၇၁
- တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ် ၁၇၃
- ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အယူအဆ ၁၇၄
- ဣဒ္ဓိ (၁၀) မျိုး ၁၇၅
- သမထယောဂီများ တန်ခိုးရှိခြင်းအကြောင်း (၁၆) ချက် ၁၇၉
- စူဠပန်၏တန်ခိုး ၁၈၁
- ရှင်အာနန္ဒာတန်ခိုးပြခြင်း ၁၈၃
- ရှင်အာနန္ဒာကြွလာပြီ ၁၈၄
- ဝေရဉ္ဇာမြို့နှင့် ကပ်ရောဂါ ၁၈၅
- မောဂ္ဂလာန်၏တန်ခိုး ၁၈၅
- မဟာကမထေရ်၏ တန်ခိုး ၁၈၆
- ကသိုဏ်းနှင့်တန်ခိုး ၁၈၇
- မောဂ္ဂလာန်နှင့် နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်း ၁၈၈

တတိယပိုင်း

- ဗုဒ္ဓနှင့်တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ် ၁၉၄
- အကြားအမြင်နှင့် ဗုဒ္ဓ၏အဆိုအမိန့် ၁၉၅
- အဘိညာဉ် (၆) ပါး ၁၉၇
- ဗုဒ္ဓ၏သမထလုပ်ငန်းနှင့် ကိုယ်တွေ့မှတ်တမ်း ၁၉၇
- သိဒ္ဓတ္ထယောဂါဝစရ ၁၉၉
- သိဒ္ဓတ္ထ၏ ဒုက္ကရစရိယာ ၂၀၁
- လုံးဝအစာဖြတ်သည့်နည်း ၂၀၂
- သိဒ္ဓတ္ထယောဂါဝစရ၏ခန္ဓာကိုယ် ၂၀၂
- ဈာန်ရပုဂ္ဂိုလ်သိဒ္ဓတ္ထမှ ဗုဒ္ဓသို့ ၂၀၄
- ဗုဒ္ဓနှင့် ဗုဒ္ဓသာဝကတို့၏ စိတ်တန်ခိုး ၂၀၅
- ခြွင်းချက် (၄) မျိုး ၂၀၇
- နတ်၊ ရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ ရှင်မောဂ္ဂလာန် ၂၀၈
- နတ်ပူးသော ရဟန်းများ ၂၀၈
- ရဟန္တာမဟုတ်ဘဲ အကြားအမြင်ရသူများ ၂၀၉
- ဈာန် (၃) မျိုး၊ ငါးပါး ၂၀၉
- ဈာန်အဘိညာဉ် ၂၁၀
- ပါရမီ ၂၁၁
- သမာပတ် ၂၁၁
- ဖလသမာပတ်၊ နိရောဓသမာပတ် ၂၁၂
- ဈာနလာဘီ – ဈာန်ရပုဂ္ဂိုလ်များ ၂၁၄
- မေတ္တာ ၂၁၄
- မေတ္တာအကျင့်နှင့် အကြားအမြင် ၂၁၅
- တပအကျင့်၏အခေါက် ၂၁၇
- တပအကျင့်၏ အကာအနှစ် ၂၁၈
- ဗုဒ္ဓဝါဒနှင့် မေတ္တာ ၂၁၉
- သက်သတ်လွတ် ၂၂၃
- အသက်မရှိသောသတ္တဝါ ၂၂၄
- သက်သတ်လွတ်စားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ၂၂၄
- အစာအာဟာရစားသုံးမှု ၂၂၅
- သက်သတ်လွတ်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၂၂၇
- ကဿပမြတ်စွာဘုရားလက်ထက်မှစ၍ ၂၂၈
- အာမဂန္ဓအပုပ်နံ့ ၂၂၉
- မဟာယာန၊ ဗြာဟ္မဏနှင့် မြန်မာပယောဂဆရာများ ၂၃၀
- လူဝင်စားများ ၂၃၀
- ဇာတိဿရဉာဏ်ရသူများ ၂၃၂
- ဝိညာဉ် – လိပ်ပြာ ၂၃၂
- လူဝင်စားအယူအဆများ ၂၃၃
- မြန်မာနိုင်ငံ လူဝင်စားများ ၂၃၄
- လူဝင်စားပြဿနာသုံးသပ်ချက် ၂၃၅

စတုတ္ထပိုင်း

- ဆိုက်ကိုအနာလစ်ဝါဒ ၂၃၇
- အလင်းရောင်စိတ် ၂၃၈
- ကဗျာဆရာကြီးများအမြင် ၂၃၉
- အတွင်းစိတ် ၂၄၀
- ဆိုက်ကိုမေထရီနည်း ၂၄၀
- ဆိုက်ကိုမေထရီလေ့ကျင့်နည်း ၂၄၁
- ကြိယာပထလေ့ကျင့်နည်း ၂၄၁
- အတွင်းစိတ်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း ၂၄၂
- အတွင်းစိတ်နှင့်အိပ်မက် ၂၄၂
- ရေခွက်၌စိတ်လေ့ကျင့်နည်း ၂၄၃
- ဒေါက်တာမက်စ်မာ နှင့် အိပ်မွေ့ချပညာ ၂၄၄
- အသိသုံးမျိုး ၂၄၅
- စိတ်ကူးသိ ၂၄၅
- အိပ်မွေ့ချမေးမြန်းခြင်း ၂၄၆
- အနာဂတ်ကိုကြိုတင်သိနည်း ၂၄၆
- အစာမှညို့ယူနည်း ၂၄၈
- လေမှညို့ယူနည်း ၂၄၈
- ရေထဲမှညို့ယူနည်း ၂၅၀
- နေရောင်ခြည်မှညို့ယူနည်း ၂၅၀
- စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်နည်း ၂၅၀
- အိပ်မွေ့ချပုံ ၂၅၁
- အိပ်မွေ့ချဆရာ လိုက်နာရန်စည်းကမ်း (၈) ချက် ၂၅၂
- အိပ်မွေ့ချခံရသူ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်း (၅) ချက် ၂၅၂
- အိပ်မွေ့ချညို့ယူခြင်း ၂၅၃
- ဒေါက်တာဘရိတ်နည်း ၂၅၄
- ချာကော့နည်း ၂၅၄
- ညို့ဓာတ်အနည်းအများ ၂၅၄
- ညို့ဓာတ်များများရှိသူ ၂၅၆
- အိပ်မွေ့ချပညာပေါ်ပေါက်သောခေတ် ၂၅၆
- အိပ်မွေ့ချနည်းနှင့်စိတ်ပညာ ၂၅၇
- စိတ်နှင့်ပတ်သက်သော အယူအဆများ ၂၅၈
- သေသူများနှင့် စကားပြောခြင်း ၂၅၉
- စိတ်နှင့် အနောက်တိုင်းပညာရှင်များအမြင် ၂၅၉
- ဓာတ်လေးပါး သဘာဝ (၃) မျိုး ၂၆၀
- ကိုယ်ပွားရှုးများ ၂၆၁
- ယောဂါဝစရနှင့် ဖကီးတို့၏အကျင့် အယူအဆများ ၂၆၂
- လူ့ခန္ဓာကိုယ်ဖွဲ့စည်းပုံ ၂၆၂
- နဒီ (၃) မျိုး ၂၆၂
- နဒီများပြောင်းလဲပုံ ၂၆၃
- နဒီများအကျိုးသက်ရောက်မှု ၂၆၃
- အာစနအနေအထား (၃) မျိုး ၂၆၄
- ပါဒမစံ – အသက်ရှူနည်း (၃) မျိုး ၂၆၅
- နဒီတို့၏သဘာဝများနှင့် အာစနတို့၏သဘာဝများ ၂၆၅
- လေ့ကျင့်နည်း ၂၆၅
- လေ့ကျင့်ခြင်း၏အကျိုး ၂၆၆
- ရောဂါမဖြစ်မီ နဒီများက ကြိုတင်သိခြင်း ၂၆၇
- နဒီနှင့် အပြစ်များကာကွယ်မှု ၂၆၈
- အသက်ရှူမှု၌ အကွာအဝေး ၂၆၈
- ရှေးအာရိယန်တို့၏ အယူအဆ ၂၆၉
- ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း ၂၇၀
- အဆုတ်ရောဂါနှင့် အာနာပါန ၂၇၁
- မှတ်ချက် ၂၇၂

ပဉ္စမပိုင်း – နိဂုံး

- ကျွန်ုပ်တို့အမြင် ၂၇၅
- စုန်းအတတ်နှင့်ပတ်သက်၍ ၂၇၆
- နတ်ကတော်များ ၂၇၇
- စည်းချခြင်း ၂၇၈
- ပယောဂဆရာများ ကုသချက် ၂၇၉
- ပယောဂဆရာအနေအထား ၂၈၀
- စိတ်ပညာနှင့် အနောက်တိုင်းအယူအဆ (၃) မျိုး ၂၈၁
- စိတ်တို့၏အခြေခံများ ၂၈၂
- ဗေဒင်ပညာ၊ လက္ခဏာပညာ ၂၈၃
- အဂ္ဂိရတ်၊ သစ္စာ ၂၈၄
- မေတ္တာဝါဒ ၂၈၅
- ပေမမေတ္တာ ၂၈၆
- မေတ္တာဝါဒနှင့် သက်သတ်လွတ် ၂၈၆
- အင်းကွက်နှင့် ဂါထာမန္တရား ၂၈၇
- သမထလုပ်ငန်းများ ၂၈၈
- တီဘီရောဂါနှင့် သမထ ၂၈၉
- အိပ်မွေ့ချပညာ ၂၉၀
- အိပ်မက် ၂၉၂
- အသားလှုပ်ခြင်း ၂၉၃
- အိန္ဒိယပညာရှင်များ ၂၉၃
- အနောက်နိုင်ငံသားများ ၂၉၄
- အရှေ့တိုင်းသားများ ၂၉၄
- ကျွန်ုပ်တို့၏အယူအဆ ၂၉၅

ဤစာအုပ်၏ ထူးခြားချက်

လူတိုင်း လက်လှမ်းမမီသည့်
ပိဋကတ်ကျမ်းဂန်အဆူဆူတို့ကို အခြေပြု၍လည်းကောင်း
ချဉ်းကပ်စူးစမ်းသင့်သည့် အမျိုးမျိုးသော ပုဂ္ဂိုလ်များထံ
ကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးမေးမြန်း၍လည်းကောင်း
နှစ်ရှည်လများ စုစည်းမှုတို့မှ အဆီအနှစ်ထုတ်၍
လက်တွေ့သမားများအတွက်
အခြေခံမှအစ တစ်ဆင့်ချင်း ကျင့်ဆောင်ရန် နည်းလမ်းများကို
အသေးစိတ် ဖော်ညွှန်းထားသည်။

သမထကျင့်စဉ်များ၊ ဈာန်၊ ကသိုဏ်းဆိုင်ရာ
စွမ်းရည် စွမ်းအင်များ
ဗုဒ္ဓနှင့် ဗုဒ္ဓသာဝကတို့၏ စိတ်တန်ခိုး
အိန္ဒိယ ယောဂီတို့၏ ကျင့်စဉ်
ကမ္ဘာ့ပညာရှင်များ၏အမြင်
အဓိဋ္ဌာန်လုပ်ငန်း သစ္စာပြုခန်းနှင့် မေတ္တာခန်း
နဒီအကြောင်း၊ ပြောင်းလဲပုံ သက်ရောက်မှုနှင့် လေ့ကျင့်နည်းများ
ရောဂါနှင့် နဒီ၊ နဒီနှင့်အပြစ်များ၊ ကာကွယ်မှုများ....
စသဖြင့် အစုံအလင်ဖော်ပြထားပါသည်။